

上接3版

# 这些治疗技术全国推广传承

薛朝霞，山西医科大学第一医院疼痛科主任

## 带状疱疹后遗神经痛：脉冲射频和干扰素联合治疗

对于带状疱疹患者而言，痛苦源于带状疱疹的严重并发症——带状疱疹后遗神经痛。该并发症病程长达3个月甚至1年，最长可达3~5年，疼起来就如同刀割电锯般，让患者深受其害，不仅病程长也难治。

山西医科大学第一医院疼痛科主任薛朝霞创新性地提出运用脉冲射频和干扰素联合治

疗，在临床上已有许多患者获益，缓解疼痛。薛朝霞介绍，“2012年，我们团队就对干扰素对带状疱疹后遗神经痛的预防作用及机制研究结果表明，高龄患者带状疱疹急性期应用干扰素行背根神经节阻滞可有效缓解疱疹相关性神经痛，缩短病程，并且显著降低疱疹后遗神经痛的发病率，科研成果

国内领先。”薛朝霞表示，对于带状疱疹神经痛治疗，除了脉冲射频联合干扰素外，重度疼痛的难治性疱疹后神经痛，还可以应用脊髓电刺激技术。

结合多年临床实践经验，薛朝霞说，治痛还要以预防为主，例如接种疫苗等措施。而且在带状疱疹急性期进行有效的神经阻滞治疗，效果更好。



推广技术：带状疱疹后神经痛的预防与治疗

出诊时间：周一、周四上午

杨东，华中科技大学同济医学院附属协和医院疼痛科主任

## 治颈椎病、腰痛：脊髓电刺激术

“神经病理性疼痛是一种难治性疼痛，患者往往因该病痛不欲生，而且该病的发病率高达7%，按比例推算，我国目前应有近9000万神经病理性疼痛的患者。”华中科技大学同济医学院附属协和医院疼痛科主任杨东（图左）说，随着神经电刺激术等微创介入新技术进入临床，给更多的疑难疼痛

患者带来了福音。

杨东介绍，脊髓电刺激术就是通过在脊髓硬膜外间隙植入刺激电极，通过电极释放微弱的电流刺激，促使人体内自身内源性镇痛物质如脑啡肽、内啡肽等的释放，阻断疼痛信号经过脊髓向大脑传递，从而达到控制疼痛的目的。同时，通过电流的刺激，也可以促进

自身神经的修复。

这一技术是目前国际上先进的神经调控技术，也是一种治疗慢性顽固性疼痛的有效手段。杨东介绍，可以在不使用任何药物也不破坏神经的情况下，有效缓解疼痛，具有创伤小、疗效好、并发症少等优点。同时，通过电流的刺激，也可以促进自身神经的修复。



推广技术：神经病理性疼痛综合治疗

出诊时间：周二上午、周三下午

罗本燕，浙江大学医学院附属第一医院神经内科主任

## 让失语患者再发声：语言障碍治疗术

“您一定要帮帮我丈夫，他才刚过40岁，不能说话可怎么办！”5年前，因脑梗死导致语言障碍的章利（化名），在妻子的陪伴下前来浙江大学医学院附属第一医院神经内科主任罗本燕教授（图右）门诊就诊，被诊断为感觉性失语。

“语言作为人脑特有的高级功能，其加工机制和预后预

测一直是神经认知领域的前沿问题。”罗本燕说，基于传统语言行为学评估和结构磁共振信息构建的语言预后模型在预测失语症患者语言时准确性较低，其根本原因在于精细而关键的语言环路和加工机制尚未被深入认识。

罗本燕教授团队研究发现，通过语言障碍的神经机制及评估

技术，就像是对患者的大脑进行一个信息的刷新，患者的神经细胞经康复训练，像是把大脑信息的逻辑捋顺了一般，进而重新恢复正常，但这个过程中坚持持续性治疗是关键。

经过全周期的药物治疗和康复训练，1年后章利的理解分数增加到了80%，接近正常水平。



推广技术：语言障碍的神经机制及评估

出诊时间：周一上午（总院区），周三上午（庆春院区），周四下午（之江院区）

郭蓉娟，北京中医药大学东方医院党委副书记、脑病科主任医师

## 缓解焦虑、抑郁：认知领悟技术

“焦虑、抑郁、失眠等心理疾病受情绪影响很大，患者经常因为‘钻牛角尖’想不开而困在情绪的迷宫里。”北京中医药大学东方医院党委副书记、主任医师郭蓉娟（图左）说，认知领悟技术是一幅带领患者走出情绪迷宫的地图，它让患者意识到情绪之上还有认知。

认知领悟是一种原创性中医心理治疗技术，以中医形神

兼养为指导，以国学儒释道智慧为核心，结合认知疗法、叙事疗法整合创新而成。

“老年人的焦虑抑郁非常常见，他们往往比年轻人更脆弱，稍微一点小事就会让他们惶惶不安。”经过认知领悟治疗，配以中药调理，老人的心态逐渐平和，认知方式也发生了改变。

认知领悟技术并非仅限于

理论，同时也有科学依据。郭蓉娟介绍，她的团队做的混合性焦虑抑郁障碍患者的肠道菌群与血清代谢组学实验结果显示，在经认知领悟技术的治疗后，血清代谢物含量回调，氧化应激和炎症得到改善。

“我们发现，认知领悟治疗在改善患者的焦虑抑郁情绪和躯体症状方面疗效显著。”郭蓉娟说。



推广技术：认知领悟技术

出诊时间：方庄院区周二、周五、周六（上午）；经开（亦庄）院区周日上午