

线索征集

健康维权，责无旁贷：在您的健康生活中，有没有遇到过——烦恼事、困惑事、愤怒事，请登陆健康时报网-监督频道，点击“我要举报”提供调查线索；下载健康时报app，点击左上角电话按钮，可在线报料。也可拨打健康时报电话(010—65363351、13001005428)或发送邮件至jksb16@jksb.com.cn提供调查线索。线索一经采用，有现金或精美礼品赠送。

媒体平台

阅读更多健康权威内容，请关注健康时报全媒体平台



健康时报客户端：
健康尽在掌握间



健康时报微信：
因专业而信赖



健康时报网：
精品健康新闻
健康服务专家



人民名医直播：
我与名医零距离



@健康时报微博：
微健康
随时随地不随意



视频大夫说：
权威专家
说尽健康事儿



快手：
健康时报原创短视频



抖音：
健康时报原创短视频



十四届健康中国论坛：
新阶段新理念新格局



第五届人民名医盛典：
推举医者榜样
引领尊医舆论

版权说明

未经本社书面授权或同意，任何单位和个人，不得以任何目的、任何形式转载、转贴、深度链接或以其他方式使用本社全媒体上如纸媒、网站、微信、微博及其他介质上的作品。凡在人民日报健康客户端、健康时报官方任一载体上刊发、上线的所有作者的各类文图视听产品，视为认可本社规则，即本社有权在包括但不限于本社其他载体上，如纸媒、网站、微信、客户端、微博以及结集出书、在包括但不限于如今日头条、喜马拉雅等其他社会平台上开设的官方公号等其他形式的使用。本社支付的稿酬中包含了上述各类载体的所有报酬。

上接
3版

卡了鱼刺去哪儿看？

2021年，浙江宁波市第一医院欧阳天斌等人发表在现代实用医学上的《咽喉部鱼刺迁移至颈部26例临床分析》指出，鱼刺是咽喉最常见的异物，绝大多数的咽喉部鱼刺通过普通检查和处理即可取出。但极少数患者因为没有及时就诊导致病情延误，异物穿破咽喉或食管黏膜进入颈部间隙或颈部软组织，以至形成颈部迁移性异物或合并颈部软组织感染，甚至出现更严重的并发症。

“鱼刺卡喉可能造成疼痛、出血、感染等并发症，进入食道可能造成食道穿孔、食道破裂等并发症。”北京同仁医院耳鼻咽喉头颈外科主任医师张洋告诉记者，鱼刺的取出，需要专业的耳鼻喉科医生和设备，包括喉镜和耳鼻喉科其他专业器械。

取异物需专业设备和人员，鱼刺门诊切实需求

2019年的一个夜晚，卡到鱼刺的杨甜（化名）前来就诊，经过普通的检查能够看到鱼刺的尖儿，刘宏刚回忆，“她非常敏感，我们用了所有的方式，还是无法将其喉咙里的鱼刺取出，其实这种情况，用喉镜可以非常容易就取出来，但由于是晚上，喉镜室已经下班，只能让她明早再来。”刘宏刚回忆，这样的事儿在那时的急诊基本上每天都会遇到几例，他时常在想，“如果在夜间有专门的鱼刺门诊就好了。”

同样看到这一“小小”需求的，还有著名耳鼻咽喉头颈外科专家于振坤，2020年初，于振坤任南京明基医院院长。他提出要做一家“接地气”的医院，解决以往民众就医过程中觉得麻烦但一直没被解决的“卡点”，“鱼刺门诊”这个小众但切实存在的需求，被提上建设日程。

同年5月，“夜间鱼刺门诊”开始运行，耳鼻喉科七八名医生轮流坐诊。诊室位于急诊区域，患者到医院后，会被直接分诊到“鱼刺门诊”。这里配备了电子喉镜以及消毒、护理专人。

张先生讲述了自己受益于鱼刺门诊的故事。“周六晚上，我点了一份烤鱼，没想到有一根小刺卡在了喉咙里。”张先生回忆，最开始他想通过吃东西的方式把鱼刺“压下去”，但是第二天睡醒，喉咙的异样并未消除。

“先去了社区医院，他们直说看不了，我又立刻打车到了

附近的三甲医院，奈何周末五官科门诊不开放，急诊外科医生告诉我，鱼刺位置比较深，急诊没有专门的设备，只能等到周一才能治疗。”张先生说到，那个周末，喉咙异样感不断加深，着急的他跑了很多家医院，都因为设备或科室没上班等问题，没办法及时将鱼刺取出。直到他来到南京明基医院鱼刺门诊，那根“折磨”张先生十几个小时的鱼刺，在这里只用了十几分钟就取出来了。

“叫鱼刺门诊，是为了方便老百姓记忆。其实我们还能处理鸡骨头、肉骨头、枣核、洗碗钢丝球等。”刘宏刚告诉记者，“有些人的异物卡得较深，需要做喉镜检查，这是主要辅助诊断方式之一。综合医院耳鼻喉科基本都配备了相关设备。但尴尬的是，医院接到此类患者的时间，集中在晚上18时到21时，大多数医院的喉镜室已经下班了，无法取鱼刺。”

刘宏刚说，“拔异物看似简单，实则是个技术活，并不是每个医院都可以取的，有些医院的急诊没有耳鼻喉，拔鱼刺需要专业器具、专业医生，并且目前部分医院因为场地、设备以及人力等原因，没有设置专门的喉镜以及清洗消毒室。”

医院解决鱼刺卡喉仍存盲点，建议在急诊配备专业设备

针对这一问题，健康时报记者随机摸排北京、上海、广州3地20多家三甲医院，其中超半数医院夜间无法及时、专业地将鱼刺取出。谈及取出较深鱼刺的专业设备“喉镜”，很多医院表示，“急诊不配备此设备。”

记者在摸排过程中发现，在北京，卡到鱼刺急诊可前往北京同仁医院、北京清华长庚医院、北京医院等；上海可前往上海中山医院、上海长海医院等，广州可前往中山大学第三附属医院、第六附属医院、孙逸仙纪念医院等，部分医院夜间无喉镜，拔不出只能第二天到门诊就诊。

“鱼刺如果卡在口咽部或是咽侧壁较显眼的地方，可直视下取出，但如果扎在喉腔里，就需要进行喉镜检查，定位鱼刺位置，并通过专业器械取出。喉镜分为间接喉镜和纤维喉镜，一般情况下，只要患者暴露较好，在专业医院将异物取出的概率是很

高的，只有复杂异物需要用到纤维喉镜等专业设备，但这些设备不是每个医院都有。”张洋指出。

按照《成人食管异物急诊处置专家共识（2020版）》，超过60%的食管异物滞留于食管上段（颈部），25%左右滞留在食管中段（胸部），不到10%位于食管下段。我国学者近5年累计报道成人食管异物发生人数超过2万例，在资源有限的情况下，急诊做喉镜不“划算”。

刘宏刚提醒，“鱼刺具体卡在什么位置，需要专业的医生来判断。患者可找最近的医院，一般通过喉镜的方式就能够取出来，如果条件允许，应当尽快去专业的耳鼻喉科就诊，避免自行使用错误的方法，以免造成严重并发症的发生。”

“针对这一情况，在夜间或节假日开设专业的异物取出门诊或在急诊引进专业的设备和人员很有必要。”张洋建议，异物卡喉属于急诊的指征，患者一旦被异物卡喉，可至开设耳鼻喉急诊的医院进行处理，且不要试图用馒头等食物强行下咽，更不尝试催吐，避免喝大量水；对于医院，建议在急诊配备专业设备，如纤维喉镜或电子喉镜，增加取出率。对于滑入食道的异物需进行全面评估，并且与消化内科、胸科紧密合作，寻找最佳治疗途径。

相关阅读

2020年十一期间，34岁的金亚（化名）卡了一根鱼刺，他张着嘴连续跑了5家医院。

金亚称，去当地的社区医院，社区医院表示没有相关人员可以拔鱼刺；当地口腔诊所医生看后告诉金亚，“位置比较靠近里面，已经不在口腔内，不敢拔。”金亚辗转到附近的儿童医院以及中日医院，中日医院的医生告诉金亚，像这种情况，节假日建议去同仁医院急诊。一直到到了晚上，金亚到了北京同仁医院，挂号、缴费、拔鱼刺前后不超过15分钟。跑了五家医院，终于取出鱼刺。



扫码阅读《没想到！卡个鱼刺跑了五家医院》