

阅读提要

■ 2019年的一个夜晚，卡到鱼刺的杨甜（化名）前来就诊，经过普通的检查能够看到鱼刺的尖儿，刘宏刚回忆，“她非常敏感，我们用了所有的方式，还是无法将其喉咙里的鱼刺取出，其实这种情况，用喉镜可以非常容易就取出来了，但由于是晚上，喉镜室已经下班，只能让她明早再来。”刘宏刚回忆，这样的事儿在那时的急诊基本上每天都会遇到几例，他时常在想，“如果在夜间有专门的鱼刺门诊就好了。”

■ “叫鱼刺门诊，是为了方便老百姓记忆。其实我们还能处理鸡骨头、肉骨头、枣核、洗碗钢丝球等。”刘宏刚告诉记者，“有些人的异物卡得较深，需要做喉镜检查，这是主要辅助诊断方式之一。综合性医院的耳鼻喉科基本都配备了相关设备。但尴尬的是，医院接到此类患者的时间，会集中在晚上18时到21时，这个时候，大多数医院的喉镜室已经下班了，无法取鱼刺。”

■ 健康时报记者随机摸排了北京、上海、广州3地20家三甲医院，其中超半数医院夜间无法及时、专业的将鱼刺取出。谈及取出较深鱼刺的专业设备“喉镜”，很多医院表示，“急诊不配备此设备。”记者在摸排过程中发现，在北京，卡到鱼刺急诊可前往北京同仁医院、北京清华长庚医院、北京医院等；上海可前往上海中山医院、上海长海医院等，广州可前往中山大学第三附属医院、第六附属医院、孙逸仙纪念医院等，部分医院夜间无喉镜，拔不出只能第二天到门诊就诊。

夜间鱼刺门诊
Fishbone clinic

卡了鱼刺 去哪儿看?

健康时报记者 王艾冰 石梦竹 孔天骄

| 鱼刺卡喉后，北京、上海、广州部分医院就诊摸排 | | |
|------------------------|------------------------|------------------------|
| 医院名称 | 夜间是否可以及时取鱼刺，如何就诊？ | 咨询电话 |
| 北京 | | |
| 北京同仁医院西区 | 急诊可接诊 | 010-58266699 |
| 北京世纪坛医院 | 急诊可接诊 | 010-63926251 |
| 北京清华长庚医院 | 急诊可接诊 | 010-56112345 |
| 北京医院 | 急诊可接诊（没有喉镜，更深的鱼刺做不了） | 010-85132266 转急诊分诊台 |
| 首都医科大学宣武医院 | 急诊可接诊（没有喉镜，更深的鱼刺做不了） | 010-83922345 |
| 上海 | | |
| 上海中山医院 | 急诊可接诊 | 021-4041990-693001 |
| 上海市第十人民医院 | 急诊五官科接诊至晚上九点（夜间无喉镜） | 021-66302263 |
| 上海市第六人民医院 | 急诊可接诊（夜间无喉镜） | 021-24058534 |
| 上海市五官科医院 | 急诊可接诊（无喉镜，拔不出需拍CT手术取出） | 021-4377134-2124（汾阳路） |
| 上海长征医院 | 急诊可接诊（夜间无喉镜） | 021-81886253 |
| 广州 | | |
| 中山大学附属第三医院 | 急诊可接诊 | 020-85253333 转急诊 |
| 中山大学孙逸仙纪念医院 | 急诊可接诊 | 020-81332199 |
| 广州医科大学附属第一医院 | 急诊可接诊 | 020-83062120 |
| 中山大学附属第六医院 | 急诊可接诊 | 020-38254000 转急诊 |
| 南方医科大学南方医院 | 急诊可接诊 | 020-62787287 |

北京、上海、广州可进行异物卡喉处理的部分医院汇总。
欢迎全国各医院补充能拔鱼刺的急诊或普通门诊，电话：010-65369666，联系人：乔靖芳。本表数据摸排：孔天骄、石梦竹

李京（化名）生长于南方，经常吃鱼，在李京的记忆里，他小时候有过几次“卡鱼刺”的经历，每当这时，奶奶就会让他大口吃饭或馒头，效果大都不好。

几天前，李京的女儿也不小心被鱼刺卡到喉咙，家住南京市秦淮区的他，马上带着女儿来到了位于南京市河西新城的南京明基医院，因为这里有一个夜间鱼刺门诊。

“自开设这一门诊以来，每天前来看诊的患者能达到10个左右，最多的时候会达到15~20个。”南京明基医院耳鼻咽喉头颈外科副主任医师刘宏刚告诉健康时报记者。

健康时报记者对北京、上海、广州三地的部分医院进行摸排发现，在夜间等卡鱼刺高发时间段，大部分医院无法及时给患者取出卡喉较深的鱼刺。

鱼刺卡喉也凶险，处理不当会危及生命

2022年初春，王先生吃鱼后发现有刺卡在喉咙里，试图吞米饭解决，但发现喉咙越来越疼，情急之下，他不得不到医院就诊。

“卡在喉咙的异物就像钉子，不管是吃馒头、喝醋，还是吞米饭，都像是用锤子在敲打钉子。”刘宏刚说，吞咽的其他东西会把异物越推越远、越摁越深。只要时间够长、力道够大，异物都可能刺伤脏器，很可能造成进一步的食管、大血管、胃肠道等损伤，甚至是大出血，这时就只能通过手术来解决问题。

最终，一根长约3~4厘米的鱼刺在王先生的左侧甲状腺上极和颈内静脉之间找到，并通过手术取出。刘宏刚表示，这样的例子在“鱼刺门诊”并不少见，有的患者被鱼刺深深刺入了扁桃体，只能摘除扁桃体，还有的患者以为自己用饭团咽下了鱼刺，结果两年后因为腹部不适，查出肝脓肿，才通过手术取出4.5厘米的鱼刺。

“有些鱼刺进入喉咙，并不按照既定的路径行走，如果鱼刺存在表浅位置，只是扎破黏膜，尾巴还露着，医生可以看到，这样会很容易取出来。”刘宏刚介绍，大部分鱼刺会卡在舌根部、扁桃体，如果不能及时取出，会引起刺入部位的感染，甚至出现局部脓肿。

“若鱼刺进入更深的位置，刺到食道，异物比较小、且没有刺破食管局限食管内，可尝试经胃镜下取出。胃镜无法取出或术前评估鱼刺等异物较大且出现嵌顿，则需要通过硬性食管镜取出。对于食管镜也无法取出或者一些鱼刺扎破食管累及纵隔或者形成气管食管瘘，则需由胸外科经开胸手术取出。甚至有的可能会扎破大血管，造成致命性大出血。”刘宏刚补充。