

# 健康时报

人民日报社 主办

零售每份3元  
国内统一刊号:CN11-0218  
邮发代号:1-51  
发行中心:010-65369671  
新闻热线:010-65369721

总第1932期 2022年 第78期  
10月28日出版 星期五  
周二、五出版  
官方网站:www.jksb.com.cn  
广告咨询:010-65368968

## 糖尿病新药的中国突破

文见三版



权威医生在身边



我国神经外科领域领军者之一，复旦大学附属华山医院院长、国家神经疾病医学中心执行主任毛颖，师从中国工程院院士、我国神经外科著名专家周良辅，率团队治愈海内外复杂脑疾病1.2万余例。毛颖团队创建脑血管搭桥手术新模式，制订我国首部专家共识，搭建多模态评估体系，引入个体化血管重建新策略，明显改善术后患者神经及认知功能，诊治技术国际领先；团队在国际上率先研发应用多影像融合定位技术，精准定位肿瘤，让无数脑功能区肿瘤患者在术后获得新生。由他领衔主编的专著《脑血流重建手术图谱》是国内学者出版的首部英文脑血管重建手术图谱。图为毛颖为患者进行手术。

尹薇文 医院供图

04版  
有的烤鸭为何  
18元一只？

05版  
我们越来越急躁

11版  
这些问题  
看看介入科

15版  
这种罕见病  
常被误诊为孤独症

健康时报全媒体广告热线  
010-65368968  
编辑 田茹 美编 霍耀翠  
E-mail:jksb01@jksb.com.cn

### 健康中国

近日，河南一女子上传87岁奶奶进城前后的生活视频，引发热议。在视频中，奶奶在城里时每天不愿下楼，整日无精打采，而当她回到熟悉的农村，骑着三轮车穿梭在街道上，生龙活虎。据视频拍摄者描述，其本意是装修房子后接奶奶进城享福，但没想到弄巧成拙。

这位河南奶奶的故事并非个例。为了和子女一起或者照顾孙辈到陌生大城市生活的老年流动人口，规模已经相当庞大，据国家卫健委2018年发布的数据，老年流动人口从2000年的503万一路上涨到1800万。随着城市化的

进程以及社会整体老龄化步伐的加快，这一数据还会持续上涨。但其中很多老人可能正如河南这位奶奶，在大城市的生活未必意味着享福。

这些来到陌生城市生活的老年人所面临的问题，媒体和一些学者这些年也陆续有关注。老年人的适应能力、应变能力都在自然衰退，离开熟悉的生活环境和人际关系，遭遇各种不适应其实可以想象。从最基本的买菜做饭、就医买药等刚需，到人际交往、自我价值认同

等感性需求，都比较难得到高效满足。上海市政协委员高向东2021年曾调研近900位在上海的流动老年群体，发现他们存在城市适应困难、代际隔阂和社会保障不完善等多种问题。

可是这样的现象在很长时间内又很难避免。除了城市双职工家庭抚养子女，很多确实需要老人帮扶之外，把年老的父母长时间留在农村或者小城镇，他们的子女也很难放心。因为在广大农村乡镇社会，养老的主要支撑还是家庭。如果子女无法在

身边尽到养老责任，那独自留在农村乡镇的高龄老人，生活质量就很令人担忧。基层社区养老资源比城市匮乏，那些敬老院也普遍面临护工短缺的困境。所以只要子女在城市有稳定生活，把高龄老人接到身边就是不得已的选择，哪怕老人不习惯。

要应对这样的两难选择，也需要城市和农村乡镇的双向努力。一方面，城市应该更多关注到这一群体，社区等基层组织应该给家庭以更多帮助。如城市的社区多牵头搭建老

## 老人进城不一定是享福

健康时报特约评论员 敬一山

年同乡会等平台，帮助这些老人在子女家庭之外和社会建立连接，帮助他们融入社区，丰富他们的精神文化生活。在家庭能保障老人物质生活之外，社区等层面更多发挥组织功能，满足老人们的精神和情感需求。

另一方面，则是农村乡镇等基层要尽快改善养老服务的水平，这也需要各级政府更多财力上的支持。现在农村老人大多自身缺乏足够的经济条件购买养老服务，就更需要基层财政多予扶持。如果基层社会也有更多公益性的养老设施，如果敬老院等机构能够给老人提供更好的养老服务，那未来老人享福也就有了更多选择。