

健康时报

人民日报社 主办

零售每份3元
国内统一刊号:CN11-0218
邮发代号:1-51
发行中心:010-65369671
新闻热线:010-65369721

■总第1931期 2022年 第77期
■10月25日出版 星期二
■周二、五出版
■官方网站:www.jksb.com.cn
■广告咨询:010-65368968

调身体做个开心老人

文见七版



权威医生在身边

02版

总感疲惫
补补气血

05版

做父母要会
“想得美”

06版

嘴巴不适
中医调

11版

这些关节痛
看风湿免疫科

■健康时报全媒体广告热线
010-65368968

编辑 田茹 美编 霍耀翠
E-mail:jksb01@jksb.com.cn

■健康中国

党的二十大报告提出,“促进中医药传承创新发展”。回首“非凡十年”,中医药全面参与基本医疗卫生制度建设,融入健康中国行动,中医药服务公平性、可及性、便利性明显增强。中医药发展十年巨变,也迎来了最好的黄金时代。

橘井杏林,国医岐黄。从神农尝百草到伏羲制九针,中医药的历史与五千年中华文明史一脉相承。中医的辨证施治、治未病理论,成为传统文化的重要组成部分。中医药在“非凡十年”的发展与贡献,与14亿多人民的健康息息相关。尤其是近三



牙体牙髓病是口腔临床最常见的疾病,一直以来“牙疼止疼、有洞补洞”,可“杀过神经”的牙再出问题,就只能拔除。北京口腔医院口腔显微诊疗中心主任侯本祥从2002年开始探索显微镜下根管治疗,为患者保存了大量原来无法保留的患牙,使我国牙体牙髓病治疗方法和技术达到国际水平。90度弯曲的根管、严重钙化的根管、折断器械的根管……有时一个复杂病例,要在显微镜下操作两个小时甚至更长时间,侯本祥始终保持一个姿势一动不动。图为侯本祥为患者进行治疗。

资料图片,医院供图

中医药发展迎来最好时代

健康时报特约评论员 邓海建

近年来,中西医结合、中西药并用,成为中国疫情防控的亮点。尤其是疫情暴发之初,在没有特效药的情况下,相关部门筛选出的“三药三方”等临床有效的治疗办法,让我们再次见识到中医药的“神奇”。

说中医药发展迎来最好时代,起码是基于三重事实判断。一是疫情对于中医药质效的教育。抗疫的生动实践,让中医药事业“吸粉”无数。包括张伯礼院士2020年8月被授予“人民英雄”国家荣誉称号、2022年7月获授予

“国医大师”称号等,更让民众看到了中医药魅力和力量。二是政策对于中医药的扶持。随着《“十四五”中医药发展规划》出台,乃至上海、浙江、江西、山东、湖南、广东、四川等7个省份首批获准建设国家中医药综合改革示范区,中医药事业与产业迎来了扎实的政策利好。此外,中药标准化建设也在“自强筋骨”。比如今年3月,由国家药监局、农业农村部、国家林草局、国家中医药局四部门联合发布的新版《中

药材生产质量管理规范》公告(2022年第22号)。这十年来,中药标准化建设为其现代化和国际化奠定了坚实基础。大健康一路向前,中医药突飞猛进。与党的十九大报告中提及中医药部分的内容相比,党的二十大报告中新增了“创新”一词。所谓创新,既包含“万变不离宗”的本义,也遵循“师古不泥古”的要求。有创新才能传下去,真创新才能快发展。一方面,在传统与经验上发掘。这些年,我们深入

开展古典医籍精华的梳理和挖掘、加快推进中医学术活态传承、研究制定中医药传统知识保护条例,把传承的富矿守护好;另一方面,在机制与人才上发力。比如出台了《关于促进中医药传承创新发展的意见》落实举措、中国中医科学院与上海中医药大学联合招收九年制“屠呦呦班”等。多维度发力,全方位加速,为中医药发展营造高质量进阶的氛围。

传承精华,守正创新。古老的中医药正在新时代焕发出勃勃生机,人民群众“方便看中医、放心吃中药、看上好中医”的健康需求正兑现为美好现实。