

腺鼠疫一般不人传人

健康时报 鲁洋

8月22日,宁夏回族自治区卫生健康委员会通报,宁夏医科大学总医院确诊一例鼠疫(腺鼠疫)病例。“腺鼠疫在人和人之间传染是比较弱的,一般情况下不具备通过呼吸道人传人的特点。”北京佑安医院感染科主任李侗曾在接受健康时报采访时表示。

李侗曾介绍,人感染鼠疫主要有三种途径:第一,从动物到人主要是通过鼠蚤叮咬传播。鼠蚤叮咬了患鼠疫的动物(老鼠、旱獭等)会携带鼠疫耶尔森菌,再叮咬人,就会导致人患腺鼠疫,这时患者表现为发热和淋巴结肿大。

第二,呼吸道吸入性

感染。鼠疫病菌通过已经感染腺鼠疫的患者血液进入到肺部,导致继发性肺鼠疫。肺鼠疫患者的呼吸道分泌物有传染性,可以导致人与人之间呼吸道传染,造成人间鼠疫流行,人吸入带菌飞沫后可以直接患原发性肺鼠疫。

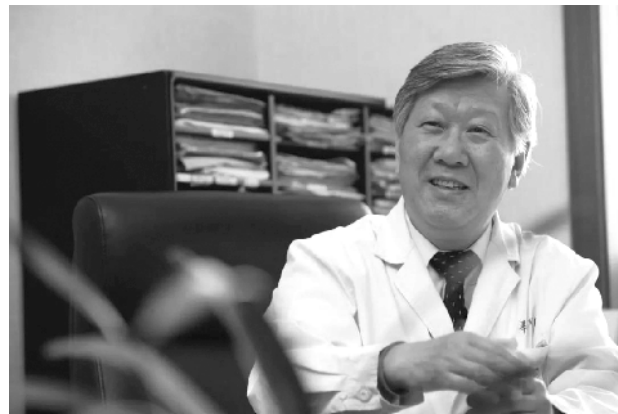
第三,皮肤接触传播。少数情况下,如果有伤口的皮肤或者黏膜部位直接接触鼠疫患者的痰液、脓液或患病动物皮、肉、血,可能被感染。其他途径还可能因为带鼠疫病菌的肉类而感染,导致肠鼠疫。各种类型鼠疫都可能发展为败血症型鼠疫。

中国疾病预防控制中心官网指出,鼠疫的潜伏期较短,一般在1~6天之间,多为2~3天,个别病例可达8~9天。根据不同的感染部位和临床表现将鼠疫分为腺鼠疫、肺鼠疫、败血症型鼠疫、轻型鼠疫和其他少见类型鼠疫。

“相对来说,腺鼠疫在人和人之间传染是比较弱的,一般情况下不具备通过呼吸道人传人的特点。不过,一旦腺鼠疫患者发展到肺鼠疫,这时就有了呼吸道传播的能力,这时人群之间的传染性就比较强了”,李侗曾解释。

中国疾控中心提示,若怀疑自己与病例有过接触,可向当地疾控部门主动申报,取得专业指导,一旦出现发热、咳嗽、淋巴结疼痛、咯血或出血等症状时应及时就医。

中国疾控中心提示,若怀疑自己与病例有过接触,可向当地疾控部门主动申报,取得专业指导,一旦出现发热、咳嗽、淋巴结疼痛、咯血或出血等症状时应及时就医。



中国工程院院士、复旦大学附属华山医院手外科主任、上海市手外科研究所所长顾玉东等10名医生获评2021年“最美医生”。顾玉东带领华山医院手外科,创造了多个世界第一:国际上用“膈神经”移位治疗臂丛神经损伤的第一人;首创“第二套供血系统”使足趾游离移植再造拇指手术成功率提升到100%;用伤者健侧的颈7神经来修复瘫痪的手臂获得成功……他在全臂丛神经损伤治疗领域、四肢外伤皮肤缺损皮瓣修复领域、手指缺损游离足趾移植修复领域做出了重大贡献。健康时报记者尹薇、复旦大学附属华山医院刘芸报道

声音

“保障医师合法权益”是医师法立法首要目的。

——《中华人民共和国医师法》将于2022年3月1日起施行。全程参与此次修订工作的中国医院协会医疗法制专业委员会常务副主任委员兼秘书长郑雪倩在接受中青网采访时指出。

不要让父母在“上网成瘾”中逐渐老去,多一些陪伴,让老人有现实的寄托、实在的乐趣!

——过去,一提到“网瘾”,人们往往会想到沉迷网络游戏、在虚拟世界中难以自拔的青少年群体。如今,“风水轮流转”,一些年长的父母沉迷于网络。人民网评论。

懂得“更好的死亡”,只为更好地活着。

——安徽合肥蜀山区西园街道邮电新村有40位老人立下遗嘱,死后捐献遗体。从2002年3月到现在,共有4位老人实现了心愿。光明网评论说。

恶劣天气停工停业应是标准配置。

——河南开封市防汛抗旱指挥部发出紧急通知,自8月22日8时至23日12时,所有企业、景区、工地等停业,沿街门店除保障生活用品的超市、商店外,8月21日24时前一律停止营业。东方网评论说。

有必要给电子烟广告装一个“监管过滤嘴”。

——商场内、马路边,随处可见电子烟产品的广告。深圳、成都等地已经针对线下电子烟广告出台禁令,但由于将电子烟按照卷烟进行管理的相关规定仍在征求意见,线下电子烟广告还是比较普遍。北京青年报评论说。

在工作中以貌取人只能使路子越走越窄,偏见与狭隘最终会将个人工作与前途一起葬送。

——“农民工遭耐克店员歧视”引发热议。据报道,农民工毛治高一家5口来到一家耐克专营店为3个孩子购买新衣服,因穿着破了洞的衣服与旧布鞋遭到歧视,目前女店员已被辞退。湖南红网评论。

名星遭遇了鱼刺卡喉

日前,歌手张杰发布微博称自己遭遇了鱼刺卡喉,他连夜到医院进行了麻醉、胃镜下鱼骨摘除术,术后恢复顺利。

鱼刺卡喉,常见的错误做法包括:大口吞饭、大口喝水、闭气、喝汽水、喝大蒜汁等。道理很简单,鱼骨头已经刺入食管,上述方法都可能适得其反。饭团可能把鱼骨头

压的更深,甚至穿透整个食管壁或者心脏引发大出血。被鱼刺卡喉后要及时就医,让医生把鱼刺取出来。有些人或许觉得一个小小鱼骨头,就去医院大动干戈、花费数百元甚至数千元太不划算。我的建议是这样的:鱼刺卡喉后,可以先让别人看看咽喉,能不能看到鱼骨头,如果可以看得到,可以尝

试用镊子或者筷子夹出来。如果看不到,说明鱼骨头在比较低的位置,这时候需要到医院五官科就诊,说不定能夹出来。如果不行,那就需要做咽喉镜或者胃镜了。



扫码关注
健康号
@李医生说

儿童化妆品能放心买吗?

健康时报记者 梁缘

口红、眼影、腮红、指甲油……打开电商平台输入“儿童化妆品”,种类繁多,毫不亚于成人彩妆。国家药品监督管理局日前发布消息,《化妆品生产经营监督管理办法》将从2022年1月1日起施行。《办法》将对儿童化妆品实施重点监管,标签应明确标注儿童化妆品。

“有的女童喜欢玩化妆品,这是性别赋予的天性。女童看到成年化妆后变得漂亮了,会激发好奇心,模仿化妆。”北京回龙

观医院精神科副主任医师宋崇升告诉健康时报记者,5~12岁的儿童在知觉动作、认知与思维方面的学习能力较强,儿童化妆是学习模仿的结果。“过早接触化妆品,在一定程度上会强化女童的性别角色,启蒙性别意识。”宋崇升表示,女童幼年期,如果母亲能够敏锐地关注到这些心理变化,并加以正确引导,并无不妥。

暨南大学生命科学技术学院教授刘忠此前在接受人民日报采访时表示,

目前儿童化妆品行业存在两大监管漏洞:一是儿童化妆品的配方缺乏足够科学的原料安全性数据;二是儿童化妆品在产品说明用语上夸大或虚假宣传,以及将儿童化妆品“伪装”成玩具等。

“新的法规对儿童化妆品乱象是一剂良药。”华东理工大学材料科学与工程博士俞晓表示,未来儿童美妆产品将在销售包装显著位置标注“儿童化妆品”,并标注产品执行的标准编号,便于消费者识别。