

健康时报

人民日报社 主办

零售每份3元
国内统一刊号:CN11-0218
邮发代号:1-51
发行中心:010-65369671
新闻热线:010-65369721

总第1820期 2021年 第62期
8月24日出版 星期二
周二、五出版
官方网站:www.jksb.com.cn
广告咨询:010-65368968

中医里的神药

文见六版



权威医生在身边

04版
老人饮食就要
“挑三拣四”

05版
这不是性格
是心病

07版
与子女争吵前
先静静

13版
咳嗽超8周
当心四种病



8月20日,世界著名麻风病防治专家、北京友谊医院李桓英教授获“时代楷模”称号。李桓英把毕生精力都献给了麻风病防治事业,她推广的“短程联合化疗”方法救治了无数的麻风病患者,她提出的垂直防治与基层防治网相结合的模式,被称为麻风病“全球最佳的治疗行动”,为我国乃至世界麻风病防治工作做出了巨大贡献。



健康中国摄影大赛

北京友谊医院供图

健康时报全媒体广告热线
010-65368968
编辑 田茹 美编 霍耀翠
E-mail:jksb01@jksb.com.cn

健康中国

心理治疗纳入医保期待全国推广

健康时报特约评论员 朱玥颖

近日,广东省医保局开始报销心理治疗项目,这是全国首个将心理治疗纳入医保的省份。根据广州市医保局此前公布的报销办法,“心理治疗”诊疗项目将被纳入广州市社会医疗保险普通门诊统筹,以及六大精神类疾病门诊特定病种支付范围。依据服务等级不同报销金额不一样,最高每次报销200元。

在我国工业化、现代化快速推进过程中,一些人在应对多样化的社会价值观念、复杂的社会关系变化等方面明显心理准备不足,心理健康问题日益

凸显。《健康中国行动(2019-2030年)》指出,我国抑郁症患病率达到2.1%,焦虑障碍患病率达4.98%。截至2020年9月底,全国已登记在册的严重精神障碍患者620万人。由于心理治疗费用普遍较高,加之受传统观念影响,心理疾病患者实际就诊和治疗的情况并不乐观。

此外,大量心理学和医学研究表明,不少生理性疾病也是由不良心理因素引发的。养生先养心,

要想有一个健康的身体,必须先有一个健康的心理。

心理治疗被纳入医保,呼声已久。早在2010年,全国人大代表施作霖就曾在两会提交建议,建议将心理咨询和治疗等项目纳入医保报销范围。

《“健康中国2030”规划纲要》提出后,国家卫健委就印发了《关于加强心理健康服务的指导意见》,这是第一个关于加强心理健康服务的宏观政策性指导文件。在今年的全国两会上,全国政协委

员、民建成都市主委仰协曾递交相关提案,建议探索多元化、多渠道、多层次的心理健康教育投入机制,以及建议医疗单位的专业心理咨询可以进入医保报销内容。

值得注意的是,目前不同地区医院心理治疗和心理咨询费用不等,个别私营社会机构提供的心理咨询服务没有统一费用标准,收费高者可达每小时两三千甚至上万元。治疗机构水平良莠不齐也是一大问题,很多从业者

不具备病理、心理、生理等相关学科的知识储备和专业技能。纳入医保监管后,有关部门规范心理治疗价格以及从业人员的资质,有效提高医保基金运行质效,确保利民的好政策不“跑偏”。

此前,北京、深圳也开始试点,把面向普通人的心理咨询和面向心理障碍者的心理治疗纳入医保。此次,广东省结合各地的试点尝试,推出将心理治疗纳入医保的政策,让这项政策开始落地生根。可以预见,未来心理治疗纳入医保的序幕将在各地缓缓拉开。

期待这项政策在全国更好地推广。