

解答您的问题，分享您的观点

2021年2月26日 星期五 编辑 乔靖芳 美编 霍耀翠  
编辑电话:(010)65369666 E-mail:jksb14@jksb.com.cn

# 看到报道后， 5岁女孩送出了她的礼物

健康时报记者 王艾冰

2021年1月，小鱼的爸爸俞先生看到了健康时报的报道《照料69名新冠儿童的这些天：跟孩子们相处，很少感受到疾病的痛苦》，得知有69名感染新冠的孩子在河北省胸科医院接受治疗，便把这个事情讲给小鱼听。小鱼便主动提出要给河北石家庄的小朋友送礼物。



扫码阅读原文

“爸爸，我们能不能给石家庄住院的小朋友寄一些小礼物？他们在医院打怪兽，我想送点礼物给他们。”说这句话的是一个叫小鱼的小女孩，今年刚5岁。

一年前，小鱼和爸爸、妈妈常年在武汉生活，2020年1月20日，回到马鞍山市过年时，自觉居家隔离，“4天后我们一家三口均被确诊为新冠肺炎重症患者。”小鱼的爸爸俞先生说。

“当时小鱼4岁，是马鞍山市年龄最小的新冠肺炎确诊患者，当时有好多给她送来了玩具和零食，让小鱼在一个月的住院治疗中感觉到温暖和快乐。”俞先生说，“现在回想起来，正是因为医护人员对我们的照顾和这些爱心人士的关注，才让我们一家三口能够更快地好起来。”

俞先生说，“住院的时候，我们每次收到爱心人士送来的礼物都会告诉小鱼，现在我们有困难了，别人来关爱我们，以后你要记得回报他们，回报社会。”

小鱼虽然年纪小，但这句话



河北石家庄市的小患者收到了小鱼的礼物。受访者供图

她记到了心里。俞先生看到了健康时报报道的文章《照料69名新冠儿童的这些天：跟孩子们相处，很少感受到疾病的痛苦》，很受触动，感动医务人员的辛苦付出，也回想起当时小鱼住院时医生和爱心人士给与的照顾和支

持。于是，便把这篇文章读给了小鱼听。

“爸爸，现在有这么多小朋友和我当时一样感染了病毒，在医院打怪兽，我想送点礼物给他们。”听到这件事情后，小鱼主动把想送礼物的想法告诉了爸爸。“当时我们想都没想，就同意了。”俞先生说。

“这个过程都是小鱼自己的想法，包括她给小朋友们选择的多啦A梦，也是她最喜欢的卡通，我们还买了很多零食，小鱼亲手将这些零食装进了多啦A梦的肚子里。”俞先生说。

把哆啦A梦的肚子掏空，把自己亲手选择的礼物装进去，整个过程都是小鱼自己完成的。得知快递爱心订单同时可以录制祝福视频，小鱼还录了一小段视频表达对小朋友们的祝福，“祝河北的小伙伴们快快康复，我想和你们做朋友。”

“其实我们也希望通过这件事情，让小鱼学会传递爱、学会感恩。”俞先生表示。

上接3版

马永富介绍，刚开始做三维重建的时候很困难，“就像用一块石头来做雕塑，需要一刀一刀地塑造”，有时做一个图需十个小时，还可能会有误差。随着技术的发展，现在二三十分钟就可以做好一张三维立体图像，非常清晰，且准确度很高。

“对医生来讲，三维立体重建技术对于做肺段手术的帮助很大，可以清晰显示肺结节的位置，帮助医生精准定位出结节位置，减少手术风险。”马永富说。

荧光腔镜技术也是辨别肺段之间界限的“武器”之一。在胸腔镜下，为患者经外周静脉注入一种叫做吲哚菁绿（ICG）的安全染料，就可显示肺段间平面。另外，肿瘤的CT定位技术也发展起来，可辅助医生定位结节位置。解放军总医院第一医学中心是国内最早开展这项技术的医院之一。“我们会先做个CT，看结节在哪儿，用一根细长的针进行体外穿刺，将针头固定在结节的位置，然后通过腔镜手术找到这个点，将肺结节切除。”马永富介绍。目前，团队还创新了一种无创CT定位法（经纬定位法），一些较大的肿瘤或胸外科其他疾病也适用。

**“微创了还想再微创”  
是外科医生的成就感所在**

今年，解放军总医院第一医学中心胸外科团队又有了新目标。

“下一步，我们将对肺段再细分，研究肺段的亚段，也就是‘树梢的树梢’，开展以亚段为中心的精准肺外科手术，使肺癌手术更微创、更精准。”马永富介绍，目前，对于肺部亚段切除手术，该院胸外科已有不少成功案例。

马永富所在的肺外科学组，一年做各类肺部手术600~700例，其中肺段手术占一半以上。“新术式可以为患者带来获益，但此前国内掌握这项技术的医院并不多。”马永富告诉记者，他近年来致力于做肺段手术的推广和普及，通过学习班授课，已使很多北方地区三甲医院有能力开展这项手术。

提及胸外科未来的学科发展，马永富认为，亚专科化是一个重要的发展方向。胸部疾病主要分为肺部、食管、纵膈三大块，在解放军总医院第一医学中心，胸外科已根据疾病诊疗范畴，进一步细分为肺外科、食管外科、纵膈外科，为患者提供更具针对性的治疗。

微中再“微”，精益求精——从胸外科的历史长河来看，医生一直在践行这件事。从大刀阔斧的大切口时代，到现在的“双微创”小切口时代，医生一直在通过“为难”自己，给患者带来更大获益。“微创了还想再微创，是我们执业的成就感所在。”马永富说，不光胸外科，这也是所有外科医生的态度。

## 反馈

电影中：让我深刻认识母爱！

治失眠：还有很多办法可试！

2021年2月16日健康时报全媒体报道《〈你好，李焕英〉火爆背后，是公众对母爱亲情的集体买单》，众多网友慨叹自己平时忽视了母爱。



扫码阅读原文

网友“风等待雨本人”：看到那么多人看完电影后，连夜回家陪伴父母的新闻，又多了一份感动，一部电影，如果能拨动心弦，充满能量，即为好，如果还能热泪盈眶，行动起来，即为精彩。

网友“徐徐大小姐呀”：李焕英对孩子的爱是无条件的，没要求孩子为自己争光，没要求她实现自己未尽的理想，只想让孩子健康快乐地长大。

网友“山海有多远”：最近几年，接受了我妈不完美之后，努力以另一种视角看她。我希望，我妈不要忽略自己，她自己也要开心。

网友“EstrellaJin”：自从自己有了孩子以后，对母爱也有了更深刻的理解。母爱是伟大的，毋庸置疑，但是对于儿女来说也不要太过于沉重。生命不息，代代相传，这是人性，有光辉但也属于生活。

2021年2月17日健康时报全媒体报道《白噪音成我国3亿多失眠者福音？专家：主要能引导身心放松》，对于失眠，网友有自己的办法。



扫码阅读原文

网友“好好学习努力拼搏”：白噪音和轻音乐可以试试，但脑波音乐一定不能乱听。

网友“俊姝149956384”：可以试试躺下后想，从早上起床开始，这一天都做了什么事，一定要事无巨细地想，一会儿就入睡了。

网友“overlordLSY”：可试试每天快睡着时听点音乐，让身体产生听音乐=该睡觉的惯性，等一两个月后，就可以在不瞌睡时用音乐助眠了。

网友“多和亲人聊聊天”：我都是听郭德纲和于谦的相声入睡的，反正对于我来说，很管用，定个10分钟或者20分钟，没听几分钟就睡着了。

网友“真实诗人”：失眠时越想着要睡着就越睡不着，关键要忘记睡眠这件事。我喜欢历史，听历史课时我就忘记了睡觉这件事，反而很快睡着了，睡前听一听，治好了我的失眠症。