

健康时报

■总第1771期 2021年 第13期
■2月23日出版 星期二
■周二、五出版
■官方网站: www.jksb.com.cn
■广告咨询: 010-65368968

人民日报社 主办

■零售每份3元
■国内统一刊号: CN11-0218
■邮发代号: 1-51
■发行中心: 010-65369671
■新闻热线: 010-65369721

文见三版

GE 医疗器械 5 年涉 45 次贿赂案



权威医生在身边



北京协和医院母乳库的捐赠母乳投入临床应用不到两年时间，目前已接受496人次捐赠，共接受捐赠母乳20万毫升。这些母亲的善良之举，帮助了134名极低出生体重的早产儿。该院儿科李正红教授介绍，NICU（新生儿重症监护病房）中的早产宝宝，住院周期往往长达1~2个月，母乳是个难题。与配方奶相比，母乳更易消化吸收，可以降低早产儿的喂养不耐受，降低坏死性小肠结肠炎的发生率，可促进早产儿更快实现全肠道内营养，缩短肠外营养时间，甚至可以缩短住院时间。图为早产儿接受母乳哺育。健康时报记者石梦竹/文 邹 焱/摄 扫码阅读全文



- 06版
老中医的
养生方
- 07版
你的关心可能不是
老人想要的
- 10版
白岩松:我为什么
信任医生?
- 11版
季节交替
这个科室忙

■健康时报全媒体广告热线
010-65368968
编辑 吕霖 美编 霍耀翠
E-mail: jksb01@jksb.com.cn

健康中国

吃药没有任何风险，基本不大可能。中成药也不例外。

以六味地黄丸为例，其中一味药是熟地黄，如长期服用，会引起食欲下降、大便溏泻等。加强药物不良反应检测，确保公众用药安全，修改中成药说明书之举值得赞许。

日前，国家药监局发布关于修订六味地黄制剂说明书的公告。根据检测数据显示，六味地黄制剂增加了包括腹泻、腹痛、过敏等10多种不良反应。

长期以来，中成药不良反应尚不明确，其实只说还不明确，并不等于没有不良反应。药品不良反

六味地黄丸不能乱用、滥用

健康时报特约评论员 王君平

应是指合格的药品在正常用法用量下，出现的与治疗目的无关的反应。一般来说，药物都会存在或多或少或轻或重的不良反应，这是药品的一个固有属性。值得重视的是，中成药的不良反应不能等同于乱用、滥用药物出现的药害事件。

六味地黄丸是最常用的中医补益药，在临床上广泛应用，但吃错药的人并不在少数，因为他们不知自己是肾阴虚还是肾阳虚，盲目地服用。

中药的“毒性”就是

偏性，中医就是用药的偏性来纠正身体的偏性，让人身体重新达到平衡。中药进入人体内，用在需要的人身上就是药品，用在不需要的人身上就是“毒品”，正如中医所说“有病病受之，无病体受之。”乱用、滥用中成药，不按照中药的正常使用方法服用，将不属于中药的不良反应强加给中成药，无异于指鹿为马，甚至是“栽赃”。如此误导公众，将会损害中医中药发展。类似所谓“不良反应”，还需有关部门认真

厘清，还中成药一个清白。中医界有一句流传甚广的话：“人参杀人无罪，大黄救人无功。”意思是说，人参是贵重的补药，即便是错服致命了，世人也认为它是无罪的；而大黄是便宜的泻药，即便是救人一命，世人也认为它是没有功劳的。不管是上品的人参，还是下品的大黄，在中医理论的指导下，辨证用药、合理用药，就能最大限度地减少药品不良反应的发生。药之害在医不在药。药品发挥功效关键在于合

理使用。“病之当服，附子、大黄、砒霜是至宝；病之不当服，（人）参（黄）芪、鹿茸、枸杞皆是砒霜。”别把中成药不当药，也不要吧中成药当保健品长期服。即使是非处方药，也最好在中医医师或中药师的指导下用药。中医药是中华文明的瑰宝。让老百姓合理用药、放心用药，不只需要修改药品说明书、探究药物机理的“软实力”，还需要规范中医临床用药的“硬杠杠”。中成药告别尚不明确的不不良反应，依然任重而道远。

了解本栏目
投稿事宜请
扫二维码

