

# 健康时报

人民日报社 主办

零售每份3元  
国内统一刊号:CN11-0218  
邮发代号:1-51  
发行中心:010-65369671  
新闻热线:010-65369721

总第1724期 2020年 第62期  
8月25日出版 星期二  
周二、五出版  
官方网站:www.jksb.com.cn  
广告咨询:010-65368968

## 别把父母当“圈外人”

文见  
14版



权威医生在身边



“真的一点感觉也没有。”92岁的李老先生摸着心口说，自己好像做了一个“假手术”。因年龄大，肺部条件也不好，容易有囊袋、导线的并发症，而且房颤伴心率慢，上海交通大学医学院附属瑞金医院心内科主任吴立群主任团队为其进行了无导线起搏器植入手术。吴立群主任介绍，对于超高龄患者，无导线起搏器有更低的并发症、更短的手术和住院时间。这次安装的Micra无导线起搏器为全球最小，植入后无伤疤、无切口，且起搏器寿命预计12.8年，可极大地改善患者晚年生活质量。图为李老先生术后在病房。

上海交通大学医学院附属瑞金医院李东、陈均文/图

## 清华录取通知书：一个敢骗一个敢信

健康时报特约评论员 江德斌

为了继续骗下去，他选择买假证，最终上演了这场轰动全国的闹剧。

一句谎话要用一百句谎话来圆。不停地撒谎，不停地圆谎，令孩子陷入滚雪球式的谎言困境无法自拔。不难看出，该家长对孩子学习关心不够，如果平时盯紧点，多花些时间陪伴孩子，掌握日常学习进度和考试成绩，跟学校和老师保持沟通交流，不至于被骗这么多年。

如今“唯分数论英雄”依然是金标准，想进一流高校，就要考出高

分。父母的眼睛都盯着成绩，希望孩子能上个好大学、有个好前途，这样的美好心愿没错，但对孩子的期望值不宜过高，以免适得其反。

心理学家布鲁纳有一个“脚手架理论”，说的就是孩子成长像起高楼，父母对孩子应该像脚手架那样起到辅助和支撑的作用。如果父母把脚手架搭得距离太大、太空，便会导致“豆腐渣工程”——高楼是起来了，但是一碰就塌，孩子也会感到强烈的挫败和焦虑感，不得已

学会急功近利、弄虚作假。如果孩子学习能力有限，达不到父母的高标准，心理扛不住，还可能自甘堕落、自残自杀。

教育部2018年有调查数据显示，我国学生家庭作业耗时长，校外学业类辅导班参加率高，三成以上中小学生学习压力大，超六成睡眠不足。《中国教育发展报告(2014)》收录的中小学生学习自杀情况的研究报告发现，学习压力是学生自杀最重要的起因，大多数中小学生学习自杀类型都指向教育缺陷，压

力主导型自杀背后是高度的应试教育催生了学生的脆弱。

现代社会趋于多元化发展，个体拥有更多选择机会，高考不再是唯一道路，即便是“学渣”也能通过其它途径找到人生价值。平时多关心孩子的成长状况，比逼着他们多考一分更重要。多沟通交流，了解孩子的心理健康状态，对未来生活的规划和展望，更是家长不能缺失的功课。以孩子的健康成长为优先，尊重他们的选择，就算做个普通人，平安健康一生也挺好的。

了解本栏目  
投稿事宜请  
扫二维码



08版  
从容应对  
宝宝的第一次

10版  
抱团养老15年  
的聚与散

11版  
这些老人  
应来趟跌倒门诊

15版  
我国已启动  
新冠疫苗紧急使用

健康时报全媒体广告热线  
010-65368968

编辑 吕霖 美编 张霞

E-mail:jksb01@jksb.com.cn

健康中国

一个敢骗一个敢信！  
广东湛江高考生伪造清华大学录取通知书事件，成热门话题。考生成绩235分，跟自制分数截图中的成绩702分天壤之别。父母信以为真，计划大摆酒席，拉横幅放鞭炮庆祝。

闹剧背后的假证黑产业链不能放过，但其折射出的亲子关系、家庭教育更值得深思。该考生造假手段并不高明，却能轻易骗过家长，说明家长根本不清楚孩子平时的成绩水平。满分750分的高考成绩，他才考了235分。据镇书记介绍，孩子平时一直在骗父母，声称自己成绩好。高考成绩出来后，