

长寿时代： 每位老人都该 有积极向上的生活

健康时报记者 张赫

“长寿社会是中性的，积极的，而老龄化社会是消极、被动的。长寿时代需要一场观念的革命。”8月18日，在由泰康保险集团、泰康人寿保险主办的“长寿时代高峰论坛暨泰康方案发布会”上，泰康保险集团创始人、董事长陈东升表示。

长寿时代到来，带病生存是普遍现象

“2019年65岁以上老人1.43亿，占比9%，全世界已经进入老龄化社会；预计2050年老年人口4.26亿，占比将达16%，全面进入深度老龄化社会；欧洲、北美以及东亚等国老年人口占比均超过1/4，每4个人中将有一个老人。中国2019年65岁以上人口占比12.6%，到2025年占比就将上升到14%，到2045年预计每4个中国人中就有1位老人。”谈起最新的世界老龄化数字，陈东

升表示，相比老龄化社会，他更愿意称这是一个长寿时代。在陈东升的观念里，长寿时代就是要对工业时代对老龄化的认识进行一次彻底的重组，这是积极的人口论。

“长寿社会，是中性的，积极的，而老龄化社会是消极的，被动的。长寿时代需要一场观念的革命。”陈东升说，对老龄化的认识，其实是工业时代的固有认识，要让老年人过上好日子，就要用崭新的思想思维和方法来取

代工业时代对老龄化时代的认知。

陈东升表示，近年来，随着人类与疾病斗争不断胜利，人类寿命的持续延长，人类疾病类型也由以急性传染病为主，转变为以慢性的非传染性疾病为主。在长寿时代，带病生存成为普遍现象。根据最新统计，50岁以上的人，60%以上都有一种慢病，到了80岁，基本上都有3种到5种慢病，百岁人生即将来临，人人都将带病长期生存。

“要享老，而不是养老”

“刚刚我和80多岁的北大教授钱理群教授聊天，他入驻燕园的5年里写了超过500万字的著作，出版了十几本书。”陈东升感慨，钱教授关于中国知识分子精神的著作将成为宝贵的精神财富而留存下来。长寿经济其实就是智力经济的延伸，这也是老年人找到自己老年价值的最好方式。

“每一个人的老年都应是享受的，是高品质的，是有内涵的，不是一

个为生存而活的。”在陈东升眼里，长寿时代应该追求的本质理念是让每一个老年人有极高的品质，有丰富的精神内涵，这才是老龄化背景下长寿时代追求的享老，而不是单纯的养老，他相信，这会是未来的中国社会，最美好的生活状态。

“长寿时代是建立在5G、人工智能、大数据基础上时代。”陈东升表示，从饥饿到保温饱，再到现在追求精神上的富

足，生活品质的提高，过去所有的时代都是工业社会留下的认知，农业时代的生产力是以家庭为单位，是以土地为核心，到了工业时代，资本进来了，技术进来了，到了今天的后工业时代，到了大数据时代，数据又成了重要的生产要素。如今的时代，数据是资本，数据是要素，数据是资源，数据是当代的实业。让长寿时代伴随数据时代，更好的为老年人服务。

健康富足是高质量长寿生活的基础

人口预期寿命快速增长，人均收入及储蓄均不及同时期发达国家，导致了我国“未富先老”的现象发生。“长寿时代，百岁人生，人人带病长期生存。”陈东升总结说，寿命的延长，带来了医疗养老服务需求和费用支出增长。长寿时代随之而来的健康时代。

长寿时代的带病生存，必然带来与健康相关的费用支出剧增。一般情况下，60岁以上年龄组

的医疗费用是60岁以下年龄组医疗费用的3~5倍。同时，老龄人口规模的增加必然带来社会医疗总费用的增加。

所以，伴随着长寿时代、健康时代的到来，财富时代随之而来。陈东升认为，长寿经济并不等于银发经济。我们需要真正适应长寿时代社会经济结构、更有活力的长寿经济，重新认识、定位和发掘老年人的价值。

“2019年，美国医疗

支出占GDP17.7%，是所有支出中最大的一部分，日本、德国、法国、英国平均健康的支出也占11%，也是最大的产业。”陈东升表示，未来中国人追求的医养康养，应该是追求长寿、健康、富足的闭环，未来的健康产业一定会成为推动社会经济进步的一个重要的产业。要长寿、要健康，要充足的财富，来支付我们的健康和养老，所以长寿时代一定是财富时代。

视觉
VISION
健康

“健康中国摄影大赛”投稿作品展示
更多精彩请扫二维码进入专题



脑瘫女孩术后6个月站起来了

脑瘫女孩小蔚去年在上海瑞金医院接受了小脑上脚深部电刺激（同时贯穿小脑上脚及小脑齿状核）手术。术后6个月她能被搀扶着站起来了。唐文佳报道



多学科合作修补罕见心脏破裂

50多岁的王先生同时出现游离壁破裂、室间隔穿孔，全球罕见。阜外华中心血管病医院CCU等多学科团队成功“补心”，患者近日已撤掉呼吸机。朱之韵报道



火眼金睛是超声医生的“武器”

超声是利用声波在人体内扫描反馈成像发现病变。一个探头、一管耦合剂、一双火眼金睛都是武器。图为湘雅医院超声影像科主任廖锦堂做超声检查。罗闻报道



浙大一院紧急抢救心梗倒地男子

一名候诊男子突发心梗在浙大一院门诊倒下，医护迅速抢救使其转危为安。约70%心梗患者有先兆症状，该患者日常烟酒不离身，时不时会胸口痛。胡枭峰报道