

核酸检测为什么限定七日内有效?

健康时报记者 韦川南

想要出京的人，七日内核酸检测阴性证明不可少。为什么核酸检测要求是七日内有效?

“核酸检测只有七天有效，是因为在流行区感染新冠病毒七天左右，在上呼吸道就能检测出来核酸。”树兰医院感染科副主任盛国平解释，一般新冠病毒是感染后第3~7天时，就会有症状表现出来了，到第7天的时候，检测出来的可能性是最大的，这时阳性的几率就明显增加了。

北京佑安医院肝病

内分泌科主任徐斌介绍，要求提供7日内的核酸检测阴性证明，这个规定是根据新冠病毒的潜伏期规律制定的。一般来说，新冠病毒的潜伏期都是3~7天，现查到的资料最长潜伏期是14天，但属于个别情况，所以就取平均值。

核酸检测有效性限定七日内，是因为在流行区感染风险大，短期内的检测可以尽可能筛选出无症状感染者，符合应检尽检的要求并减少传播风险。盛国平表示，如果做完核酸检测七天后，又接触了

感染者，还是可能感染，尤其是高危地区的人。

如果有人感染新冠病毒后，做核酸检测时距离感染时间不到3天，还没有出现症状，有没有可能核酸检测也是阴性呢?

“不排除这种极个别的情况会发生，这也是为什么要求多次检测的原因。”徐斌介绍，就是因为有一些个例情况存在的可能性，所以还是要求大家都戴好口罩，保持一米社交距离，做好个人防护，如果核酸检测超过七天，还需要再次检测。



“你是我的天使，一路指引我……”日前，在北京市丰台区赵登禹学校操场上，一名小女孩儿在家人的陪伴下，带着音响，伴着音乐，认真地在北京安定医院外派支援丰台区马家堡社区核酸采样人员表演舞蹈。见工作人员看过来，家人们不约而同地挥手致意说，“辛苦啦!”医护人员从下午3点开始，已经进行了连续七个小时的高温作业，直到灯火通明。此前大家利用周末时间，一对一接受核酸采样、穿脱防护服的指导和培训，不厌其烦地反复练习，只为“最终战场”上的熟练操作。图为核酸采样人员在夜幕下为居民服务。

北京安定医院朱秋艳/文 王晓腾/摄

■声音

“不合理限制人员流动”措施应坚决纠正。

——国务院应对新冠肺炎疫情联防联控机制综合组近日发布《关于做好精准健康管理推进人员有序流动的通知》，有不合理限制要求的，要立即予以纠正。北京青年报评论说。

核酸检测名额也敢卖，真是病毒攻心!

——“卖北京核酸检测名额，24小时和48小时出结果，1780元。”北京市公安局副局长、新闻发言人潘绪宏日前通报了核酸检测过程中违法案例查处情况。北京晚报评论说。

亲民的核酸检测价格，需要政府有更多的作为。

——日前，天津市组织了新冠病毒相关检测试剂联合采购工作。6月25日起，指定机构开展的新冠病毒核酸检测价格由每人份180元下调至120元。红网评论说。

乌烟瘴气的养生机构该管管了。

——黑龙江27岁男子李响(化名)在当地一家老年康养中心节食后死亡。事发前，该中心“气功大师”刘尚林曾建议节食70天来治病。中国青年报评论说。

“老青互助”养老，安全和缘分都很重要。

——杭州长庆街道开始试水“老青互助”养老新模式，调动辖区单位年轻群体，以驻家生活互助的形式，形成年轻人、老年人居家结对的创新养老服务模式。钱江晚报评论说。

重点行业全员检测让全社会安心。

——继各类农贸市场、餐饮、外卖、快递等行业全面推进从业人员核酸检测后，北京美发美容行业协会日前发出通知，要求全市美发美容店等立即进行全员核酸检测。北京日报评论说。

对于年轻人来讲，没有变化的世界不是好的世界。

——6月28日，获评复旦大学2020届本科生“我心目中的好老师”的复旦大学附属华山医院感染科主任、教授、博士生导师张文宏作为教师代表在毕业典礼上发言。张文宏说。

北京多家餐馆出现工作人员确诊

健康时报记者 韦川南

北京此次疫情发生以来，健康时报记者梳理发现，截至6月28日24时，至少通报了7家有工作人员被确诊的餐馆，已超过20名患者为餐馆厨师、服务员、采购员等，还有一些和食品行业有关。

这些确诊病例或曾在新发地市场活动，或和接触去过新发地市场的人员及购自该市场的物品等有关。“主要还是和职业聚

集性的暴露有关系。”浙江大学附属第一医院感染科主任盛吉芳解释，如有人和新发地市场有过接触，可能就会在不知情的情况下感染自己的同事。

这么多餐馆工作人员确诊，去餐厅吃饭或点外卖还能放心吗?北京佑安医院肝病内分泌科主任徐斌表示，来自中高风险地区的餐饮行业，管控已非常严格，而且现在中高危地区

已禁止堂食，担心可能更多是心理上的。对于新冠病毒来说，56℃以上的高温加热30分钟也就能达到灭活，经过100℃以上高温烹炒的食物就更安全了。如果中高风险区的人们对外卖也不放心，回家后可进行二次加热。因此，对于普通人来说，更重要的还是管控好自己的路线、生活轨迹和行为方式以及做好防护。

废水为何总检出新冠病毒?

西班牙、日本、意大利最近频频发布研究，在废水中发现了新冠病毒。

浙江大学医学院附属第一医院感染科主任医师喻成波介绍，“新冠病毒可以在人的消化系统中存在，废水中检测出病毒，最可能是因为这一区域存在社区性感染，也就是说有相对多的人感染了病毒，然后通过其排泄物到废水中，而废水没经过及时消毒或无害化处理。”

“废水被污染的可能性较小，因为目前国内已没有大面积社区性感染。”喻成波表示，正常来说新冠病毒在温度较高环境中存活时间不长，加上废水有严格处理程序，含氯消毒剂可杀死病毒，所以当前国内通过废水途径排出病毒可能性较低。”健康时报记者王艾冰

蚊蝇会传播新冠病毒吗?

中国疾病预防控制中心研究员王丽萍日前在发布会上表示，根据目前研究，蚊蝇不具备传播新冠病毒的生物学基础。新冠病毒主要还是通过直接接触了感染者的呼吸道飞沫传播，或是手部接触了被感染者污染的物体，再由沾染病毒的手触摸了眼睛、口腔或者鼻腔黏膜而导致感染。

王丽萍表示，尽管现在证据不支持蚊蝇作为媒介传播新冠病毒，但它们也具备传播其他传染病的风险，如疟疾、登革热等。公众在家庭和户外应做好防蚊虫叮咬的保护措施，还应注意妥善保存好食物，防止苍蝇叮爬。这能极大降低媒介传染病和肠道传染病感染风险。健康时报记者李宁整理