

“

失信于人，别人或许只是少了一口吃的，而你付出的可能是半条命。

公冶长与鸱鸺

文 | 织梦

卷
邝
颺

古时候，有个叫公冶长的人。据说他能听懂鸟类的语言，乡邻们都觉得很稀奇。

一日午后，公冶长正在院中晒书，一只鸱鸺落在墙头，朝他喊道：“公冶长，公冶长，南山脚下倒着狼，你吃肉，我吃肠！”公冶长扔下书册就往外跑，一口气跑到南山脚下，果然有一头死去的灰狼。他高高兴兴剥了狼皮，扛着狼腿回了家，早把鸱鸺要的肠子忘了个干净。

过了半个月，鸱鸺又来喊：“公冶长，公冶长，北山沟里有只羊，你吃肉，我吃肠！”公冶长连忙抄起麻绳，大步流星朝北山奔去。

在山沟里跑了一阵，远远看见一群人围在一起，伸长了脖子朝地上看。公冶长以为大家都在围观那只死羊，生怕被人抢了先，扯开嗓子喊：“都别动！那是我打死的！那是我打死的！”

等到扒开人群挤进去，公冶长

愣了——地上躺着一个人，满身血污，旁边还放着一把斧头。众人见他自认“打死”了人，一拥而上，七手八脚地将他绑了，押送到官府。

公冶长在狱中受了无数刑罚，浑身上下没有一块好皮肉，几乎丢了半条命。幸好后来官府查明，那人是被劫匪所杀，与他并无干系，关了三个多月这才将他释放回家。

又过了一阵子，那只鸱鸺不知

又从哪里飞来，落在院中老槐树上，问公冶长：“公冶长，公冶长，还记得北山的羊吗？”公冶长浑身一阵哆嗦，身上的旧伤像被人拿刀尖捅了一般疼。他望着那只鸱鸺，再不敢应半个字。那鸱鸺在树上“嘎嘎”笑了两声，振翅飞走了。

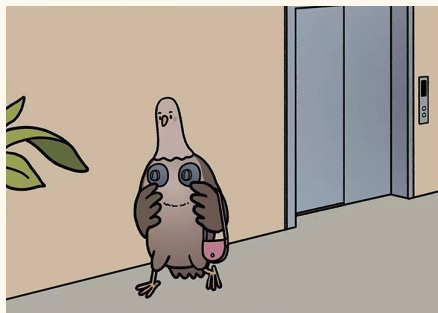
从此以后，公冶长再也不敢去拾鸱鸺给他指路的肉。每当有鸟儿叽叽喳喳从头顶飞过，他都远远躲开。🦉

绘心一笑



珍贵的碗

绘 | 草木虫



心情计划

礼貌客气是修养，不是代表“我好欺负”的号码牌

文 | 穆兰 图 | 刘毅

你对谁都客客气气，可偏偏有人看你脾气好、好说话，就总爱挑你毛病、占你便宜。这种“人善被人欺”的现象，背后是心理学上的“行为塑造”。



一个人的行为，是由该行为产生的后果决定的，所谓“行为塑造”，即你的反应在“训练”别人怎么对你。比如别人冒犯你时，你的愤怒和辩解会让他觉得“有意思”“有优越感”，于是变本加厉。

如何应对这样的冒犯？1. 视若无睹，你只需看着他，淡淡地回一句：“哦，说完了吗？”一拳打在棉花上，只会让他觉得无趣；2. 敢于拒绝，别怕对方失望，要让他明白“不尊重我，就别想从我这里得到一丝便利”；3. 坚定设限，明确表明立场，用事实和规则说话，给他留个体面的台阶。



他的态度反映了他的教养水平，而你的态度决定了你的尊严底线。在不尊重面前，收起你的好脾气。愿你像辣椒一样，外表红火温和，内心却有让人记住的热辣。