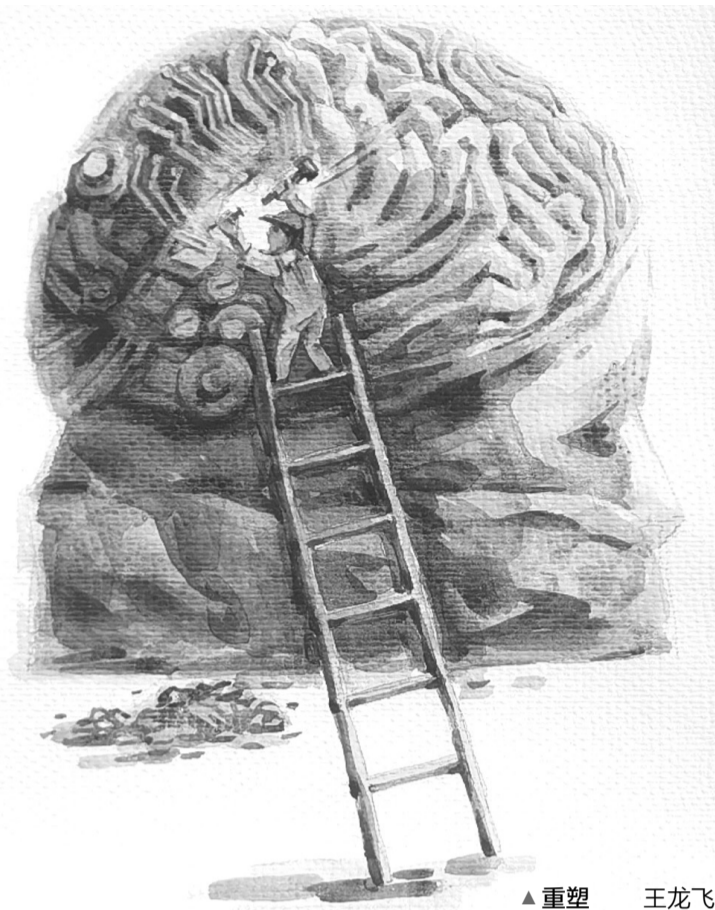


人生要有三个『头脑』

文 | 沈栖



▲重塑 王龙飞

人靠头脑以立身于世，凭它储备思绪，指挥言行。而法国思想家米歇尔·蒙田曾言：“人生要有三个‘头脑’：天生的一个头脑，书中得来的一个头脑，生活中得来的一个头脑。”

“天生的一个头脑”，是父母赋予的。世界著名古人类学家理查德·利基的研究揭示，按生理普遍规律，脑量1350毫升的现代人，妊娠期本应21个月，待新生儿脑量达到675毫升再降生。可受人类骨盆结构限制，新生儿在脑量400毫升左右时便娩出。从这个意义上说，我们每个人都是“早产儿”，先天心智远未成熟，后天成长注定是一场持续的自我完善。

人们常将个人的才情与读书紧密相连，正因浩瀚书海能帮我们铸就第二颗“头脑”。汲取先贤智者的经验总

结与学识精粹，能让自身思维实现跃升，言行修养提升至全新境界。有学者认为，普通人的大脑只开发了一半潜能，若能完全激活，便能通晓40种语言，修完十所大学的全部必修课程。此说虽未必全然可信，但有一点可以确定：人脑潜藏着大量未被开发的智慧潜能，而读书正是唤醒大脑禀赋、提升自身素养的关键路径。

想要练就生活赋予的“头脑”，最关键的是舍得投入时间与精力，躬身实践。作家马尔科姆·格拉德威尔在《异类》中提出独到见解：天赋与基础知识固然重要，实践历练才是成就事业的核心。

生活中的“头脑”，也常萌生于好奇心。好奇心是探索世界的原生动力，保有一份孩童般的求知欲，乐于观察、敢于追问、勤于探究，便

能于日常细微处发现规律、启迪心智。

历练生活头脑的道路从非一帆风顺，挫折与失误在所难免。各行各业中，总有人在工作中逐渐打破固有认知，发掘全新价值、开辟崭新赛道。有人因工艺偏差意外发掘材料全新特质，有人因工作纰漏跳出固有思维，在复盘反思中另辟蹊径，将原本的缺憾转化为创业创新的契机。这正印证了恩格斯的名言：“无论从哪方面学习都不如从自己所犯错误的后果中学习来得快。”挫折是弱者的绊脚石，更是强者的垫脚石，让人在反思中站得更高、看得更远。

世间万事万物皆忌极端偏狭，唯有将先天头脑、书中头脑、生活头脑融会贯通，实现“三合一”，一个人方能愈发智慧、愈发高雅、愈发通透沉稳。



喇叭声声 孙晨

用尽丹田全身力，玩命憋足一口气。
阿谀奉承竟成曲，批评帮助变儿戏。

世相小集



▲生命力 闫伟



▲该听谁的 于昌伟



▲一马当先 宋旭升

英方漫画



「听书」

吴志攀