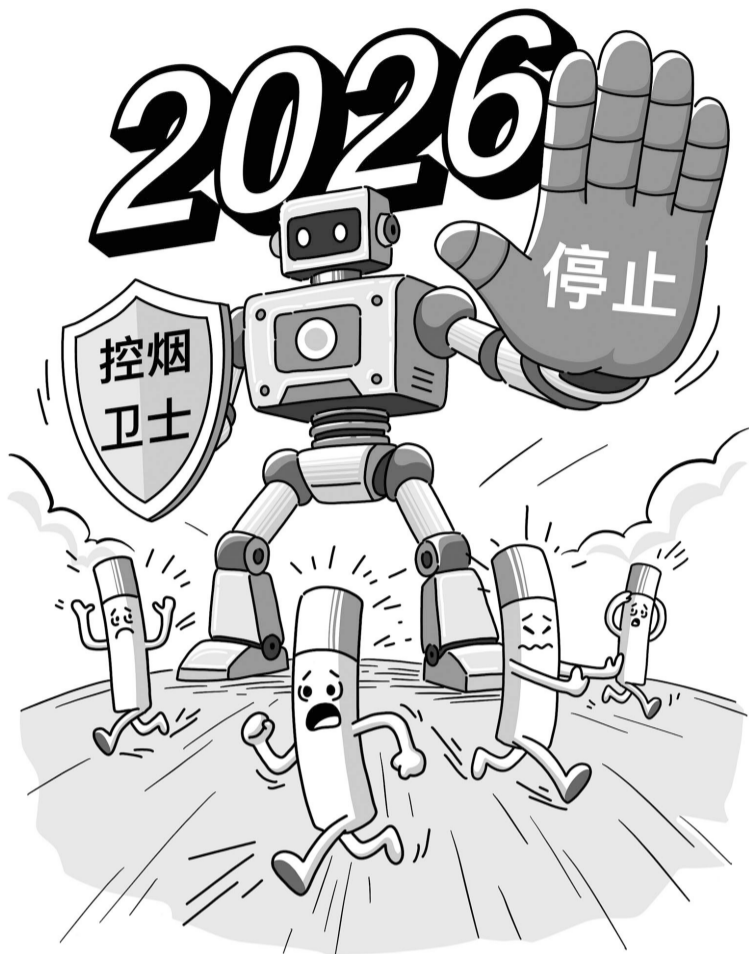


► 一画一议

守护全民健康

文 | 一瑾 图 | 袁洪艺



2026年5月31日是第39个世界无烟日。深圳，这个全国控烟的优等生，为这个即将到来的日子交出了优秀的答卷。

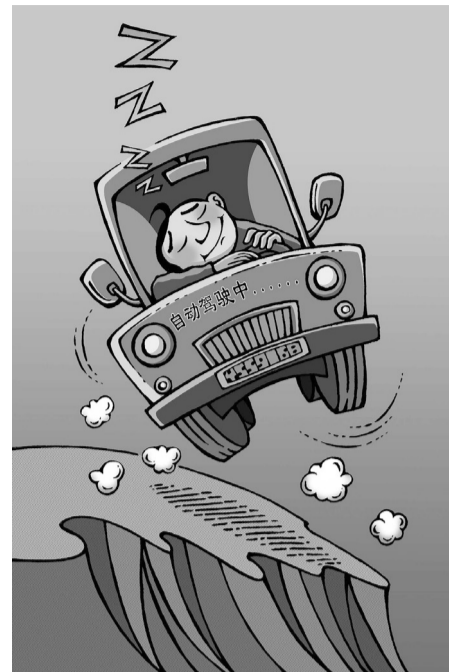
2023年，深圳市开发了“别抽啦”小程序，用户可以上传“随手拍”，可以投诉，可以当志愿者，也可以申请戒烟；2025年，深圳《无烟场所建设规范》条例正式实施……一系列组合拳下来，深圳市15岁及以上人群吸烟率下降到了17.4%，提前实现了《健康中国行动（2019—2030年）》控烟行动的目标。

与深圳紧邻的香港，4月30日起实施“最严禁烟令”，如果携带电子烟、草本烟等，即使不吸食也违法。一旦被查，最低罚款3000港元，最高罚款5万港元及监禁6个月。

上海、四川等地也纷纷出台新规，升级管控举措。各个城市不同力度的控烟举措，归根结底都是为了守护每个人的身体健康。

戒烟带来的健康改变，远比人们想象中更显著。吸烟停止20分钟后，血压和心率就会逐渐稳定；12小时后，血液中一氧化碳浓度降至正常值。每一支香烟都在损伤血管、侵害肺部、透支健康，而每一次戒烟，都是对身体的救赎。

控烟从严，从来不是限制个人喜好与自由，而是保障公众健康权利。控烟之路任重道远，需要公众转变观念、自觉遵守相关条例，在个人喜好与公共利益之间做好平衡。



安全第一

张先生在沪常高速路上驾驶时，无意中瞥见旁边车道同行车辆的主副驾驶位置上的人都把头歪在旁边，疑似把车切换到智驾模式后睡觉，甚至司机的手没有在方向盘上，腿还蜷了起来。警方提醒智驾并非“自动驾驶”，“脱手脱眼”易造成安全事故。

——目前智驾还不是代替人类的“司机”，请把生命安全牢牢握在自己手中！

图 | 杨树山

假日插曲

图 | 勾建山



“五一”假期，杭州西湖景区及周边核心路段迎来了全国首支交通管理机器人中队。这支交警队伍由15台机器人组成，主要承担非机动车和行人违法劝导、交通指挥、游客问路指引等任务。

——科技赋能警务，通过人机协同、优势互补，守护人们出行。



“五一”假期期间，涌现出一种文旅新形式——旅游兴趣班。如五天景德镇陶艺学习项目、七天苗寨银饰课程等，这些项目多聚集在中小城市、面向成人，项目内容强调系统的手作学习体验，与当地经验及生活方式紧密结合。

——从“看风景”到“修内心”，有深度的沉浸式旅行成为文旅市场新时尚。

► 图里门道



自投罗网

山东邹平公安局近日接到报警，某手机店内一台价值数千元的手被盗，民警迅速锁定嫌疑人并准备实施抓捕。可万万没想到，嫌疑人在家门口安装了监控并通过监控发现有陌生人（其实是在查案的民警）在自家门口“转悠”，因此跑到派出所报警，直接“丝滑”落网。

——做贼一点不心虚吗？难怪会“理直气壮”地自投罗网！

图 | 马宏亮

新媒体矩阵

强国号

(下载学习强国 App
我的 - 订阅 - 搜索
讽刺与幽默报 - 添加)

微博



微信公众号



抖音

