

► 一画一议

医保护万家

文 | 一瑾 图 | 张叶



生病时能安心就医，是普通人最朴素的愿望。国家医保局最新数据显示，截至2025年底，我国基本医保参保人数达13.3亿，参保率稳定在95%，织起全球规模最大的医疗保障网。数据背后，是亿万家庭看得见、摸得着的安全感，也是用得上的安全保障。

这份保障网的覆盖面极广。农村低收入和脱贫人口的参保率稳定在99%以上，无论经济状况如

何，“不敢看病”正逐渐成为历史。

这份保障网也让流动的人群感到便捷。随着跨省直接结算业务的推进，无论身在何处，人们都能享受到便捷的医保服务。

河南郑州52岁的尿毒症患者张先生，正是这张保障网的直接受益者。早在2012年，国家就将终末期肾病透析纳入医保门诊慢特病范围，张先生每次透析费用报销比例超90%，一年下来自

付仅需几千元。正是医保政策的兜底，让无数重病患者能够坚持治疗，不再因高昂的治疗费放弃希望。

从城镇职工到乡村居民，从低龄人口到老年人群，基本医保覆盖了每一个群体。95%的参保率背后，是“应保尽保”的承诺，是“病有所医”的实践。这份覆盖13亿人的保障网，护着每个人的健康，托起千家万户的幸福。

► 图里门道



以肉换肉

江苏无锡梁溪区山北街道近日一项“赘肉换牛肉”的体重挑战活动火了。凡参加活动者都可以用自己减掉的赘肉去换牛肉，多减多得，每人封顶可换20斤赘肉，也就是提倡适度减肥。

——减掉肥油，收获健康，还能领到牛肉，划算!

图 | 翟海军



消费需谨慎

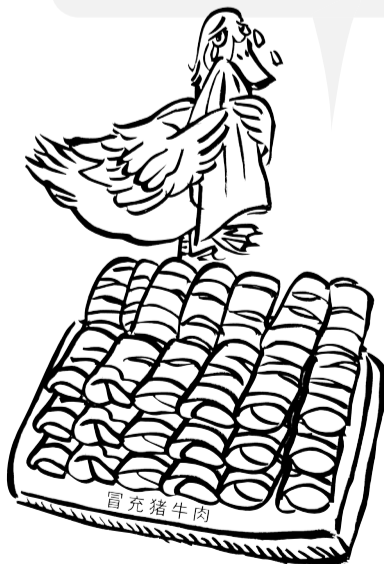
图 | 张爱学

国家规定的电动自行车最高设计车速不应超过25公里/小时，而多位主播在直播间里公然违反国家规定，大肆宣称其租赁的“小电驴”超越国家标准，速度超快。在哈啰电动车租赁门店，工作人员承诺最高时速可以调到75公里/小时。

——公然让代步工具变成“马路杀手”，必须严查!

2026年始，某麻辣烫品牌爆火，全国门店在过去的一年时间内从1800家飙升至2800家。然而该品牌很快被曝出食材以次充好，“鸭肉当猪肉牛肉卖”等问题。

——不仅亲手砸了自家招牌，更狠狠斩断了消费者的信任。



“3·15”晚会的记者在食品加工厂暗访发现，即便环境脏乱，但最终出炉的鸡爪却个个白净诱人，都是因为工厂进行了一道关键的“双氧水漂白”工序。“双氧水鸡爪”在行业内并非新鲜事，双氧水漂白去黄、碳酸钠泡发增重，一只鸡爪可增重15%以上。

——漂白的是鸡爪，变黑的是良心。

新媒体矩阵

强国号
(下载学习强国 App
我的 - 订阅 - 搜索
讽刺与幽默报 - 添加)

微博



微信公众号



抖音

