



让“加密”变为“家蜜”

» 孩子口中的“黑话”，其实是一盏名为“靠近我”的“信号灯”。前不久，央视曝光未成年人之间的“加密对话”，如“梦回大唐”（窒息游戏）、“ED妹”（进食障碍）、“梦角哥”（虚拟恋爱）等，通过青少年社交圈隐秘扩散，引发家长忧虑和社会关注。

这些让人揪心的“加密对话”，其实是孩子内心世界的投石问路，反映出青少年既渴望被理解又害怕被批判的矛盾心理。当青少年成长中常见的迷茫、外貌焦虑、情感空虚等心理需求在现实里无处安放时，线上加密的“出口”便显出了诱惑力。而这种扭曲的“归属感”，正在悄悄伤害孩子们的身心健康与现实社交能力。

预防隐秘的伤害，需要技术干预，需要教育升级，更需要家长破局。面对问题，有爱的家长会坚定地和孩子站在一起，将“加密对话”视为孩子内心释放的需求信号，把“说教时间”变为“共情时光”；智慧的家长能识别伪装、温和拆解，以健康的“替代方案”，与孩子一起共建健康生活。一次家庭徒步、一个共同爱好、一起做件手工……当孩子在家里获得足够的情感满足和价值认同，那些用于自我保护的“加密密码”，自然就会变成主动分享的“亲情密钥”。

父母的爱与智慧，是抵御不良文化和病态社交最牢固的“防火墙”，家也应该是孩子可以随时回航、卸下伪装、补充能量的“安全港湾”。唯有尊重、共情、陪伴，才能将那些冰冷的“加密”隔阂，转化为甜蜜的“家蜜”交融。在这个充满变量的数字时代，要让孩子深信：无论外界风雨如何，家里总有一盏为他亮着的灯，一份无需密码即可直达的理解与接纳——这或许就是父母能给孩子最珍贵的人生铠甲。 [丹 田]



▲温暖的家 焦雅琦