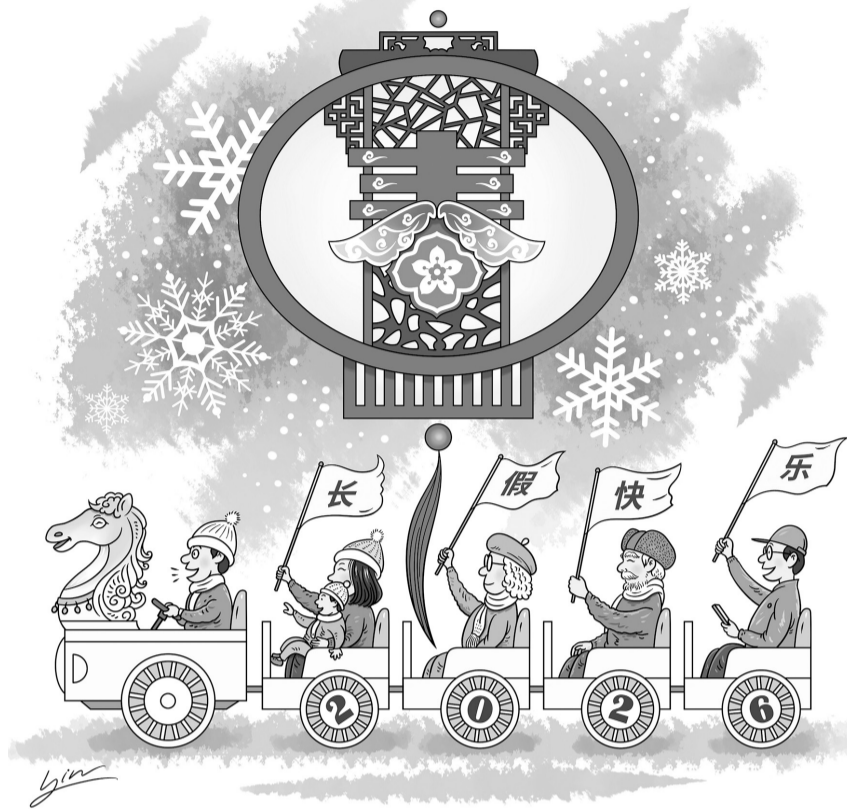


一画一议

避免“凑假式”奔波

文 | 一瑾 图 | 尹元钧



近日，国家发展改革委发布《关于第十四届全国人民代表大会第三次会议代表建议、批评和意见办理情况的报告》，明确2026年春节放假9天并减少调

休，这一消息一经发布就收获超九成民众的正面反馈，是个妥妥的民生“暖心包”。

过去，我国节假日的设置侧重保障生产与公共服务，假期时

长有限。如今，随着经济社会发展，我国近3亿的进城务工人员及众多异地就业者面临“返乡难、陪伴短”的现实困境，对休闲放松、亲情陪伴的需求日益强烈。据交通运输部数据，2025年春运40天，全社会跨区域人员流动量90.2亿人次，这也意味着扣除往返路程，真正团聚的时间可能也就四五天。今年不一样了，根据安排，2026年春节放假时间为2月15日(腊月二十八)至23日(正月初七)，相较以往“凑假式”安排，此次调整实现质的提升：假期增至9天，民众返乡团聚、休闲出游有了更充裕的时间，同时减少调休天数，遵循“法定节假日假期前后连续工作一般不超过6天”的规定，告别“节前连轴转、节后返工累”的窘境，让休假回归放松本质。

这次春节假期的升级，从“有假休”到“休好假”，不只是数字的变化，更是治理理念的贴心转变。既解决了打工人的返乡痛点，又能带动文旅消费，民生和经济双赢，这样的假期调整，谁不爱呢？



花名是“二舅”

图 | 郎宏佰

云南省农科院培育出一个新品种月季，为此，该院搞了一个月季季命名活动，山东网友康先生建议：“叫刘宝华月季，因为我二舅叫刘宝华。”这个建议获得超过1.5万名网友点赞，云南省农科院也采纳了，给这一新品种月季起名“宝华月季”。

——接地气的选择打破了公众对学术命名高冷的刻板印象。

图里门道



满满的套路

图 | 勾建山

河南一名网友近日发视频称，他在网购平台下单购买卤蛋时，看到商品页面标注“10-9枚”，实付3.6元，本以为能收到9至10枚卤蛋，收到货后却发现，仅有1枚卤蛋。商家客服回应称：“页面上的‘-’是数学减号，10减9是1枚。”

——如果商家标的是9-10，顾客是不是还得倒贴钱？

心理困局

图 | 马宏亮

所谓“正食症”，是一种对健康饮食过度执着的进食障碍。一名网友哭诉自己11岁的女儿患上“正食症”的新闻引起了广泛关注。其女儿由于痴迷“纯净”饮食，完全戒掉了油脂和碳水，只吃水煮菜，以致免疫力下降，患流感后心肌损伤。

——健康饮食的本质是均衡，而非极端。



全民运动氛围浓

图 | 王琪



《2025年全民健身活动状况调查公报》近日正式发布。公报显示，我国参与全民健身活动的规模持续扩大，经常参加体育锻炼的人数比例达38.52%，这一数字相比2020年增加了1.3个百分点。同时，城乡居民体育参与差距持续缩小，公共体育服务均等化稳步推进。

——数字背后，是全民健身理念的深入人心。

新媒体矩阵

强国号

(下载学习强国 App
我的 - 订阅 - 搜索
讽刺与幽默报 - 添加)

微博



微信公众号



抖音

