



自观



生死较量



心理问题



# 天使与魔鬼

伊朗漫画家莫妮雷·艾哈迈迪是一位美术教师,她的创作展现出强大的想象力与高水准,屡次在国际漫画赛事中获奖,堪称巾帼不让须眉。她的系列作品《天使与魔鬼》以简洁的笔触和幽默的构思,描绘了天使与魔鬼之间既对立又共生的微妙关系。画面中不仅有两者的冲突与对抗,更流露出某种深层的默契与妥协,体现出超越二元对立的创作智慧。

——编者



休想“跷”动



自画像

研究发现:  
欣赏艺术品  
促进健康



## 长寿的艺术

图/翟海军



想缓解压力、保护心脏并增强免疫力? 伦敦国王学院的一项新研究给出了一个有趣的答案——进美术馆欣赏艺术作品。英国《卫报》称,这项首次针对艺术观赏与生理健康关联的研究,为“艺术疗愈”提供了科学依据。伦敦国王学院研究员伍兹表示,研究最令人惊喜的发现是,艺术能调节免疫系统、内分泌系统(负责激素分泌)和自主神经系统,这是此前未被记录的独特发现。

