

# 积极思考,才能变得更好

编译/许文龙

我们都被命运赠予了一份特别的礼物。这份礼物的价值,完全取决于我们如何运用——是虚度光阴,还是活出精彩人生?

对于那些满是抱怨的人来说,改变永远不晚。有些人就像掉进坑里的蜗牛,明明知道坑外更好,却因为害怕爬出坑时的艰难,宁愿继续原地打转。他们既不快乐,也不勇敢,只是麻木地活着,把生活过成了流水账。

当你怀揣梦想时,实现它便成了你的使命。仔细想想,有谁会生命到达尽头时,笑着说

“我这一辈子,最庆幸的就是没去尝试”?反而,更多的人会遗憾地感叹“要是当初再努力一把就好了”。谁不希望回首过去时,看到的是满满当当的成就感和幸福感?

活出精彩人生,第一步就是换个角度看世界。当你下定决心要过不一样的日子,就必须做好蜕变的准备,成为全新的自己。

生活就像一面镜子。当你开始用积极的心态看待自己,就会变得更加自信和果断。遇到困难,别急着说“我不行”,试试对自

己说“我能行”。然后像侦探一样,寻找实现目标的最佳路径,不断尝试直到达成目标,然后为自己取得的成就喝彩。每当你把不可能变为可能,就像给自信心充了一次电。

积极思考,就像给人生这辆车上加润滑油。没有它,车开起来会特别费劲;有了它,你就能轻松奔向远方。想象一下未来的自己:事业有成、受人尊敬、自信满满,脸上总是带着满足的微笑。当你朝着这个目标前进时,这些画面就会慢慢变成现实。

永远别对失败低头。当别人说“不可能”的时候,你要在心里说“让我试试看”。积极思考的人就像一位魔术师,总能变出新的解决方案。他们随时调整思路,就像水一样,遇到障碍就绕过去,遇到机会就抓住它。

有些人一听说要努力,就吓得直往后退。他们或许担心自己不够好,或许担心自己做不到。但积极思考的人会说:“我很好,而且我知道如何变得更好。”他们永远保持学习的态度,知识和经验就像阳光,永远都能照亮前行的路。

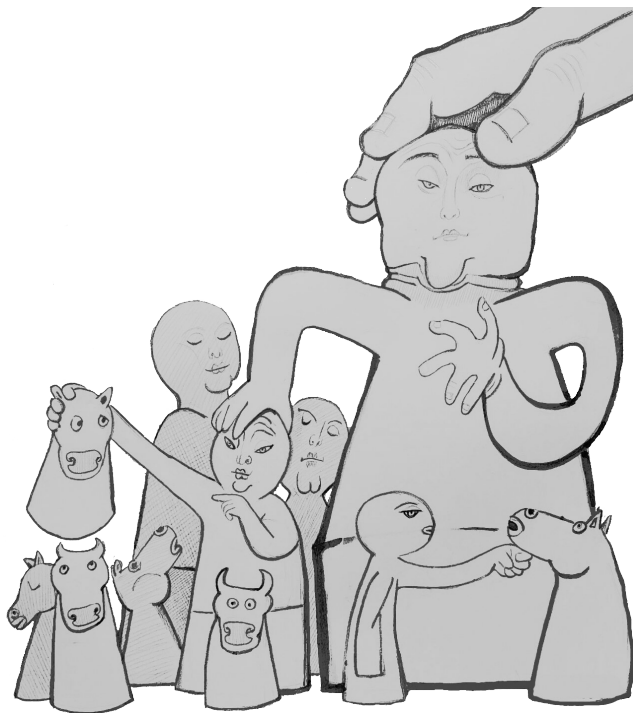


## 棋子

赵昆

乙巳年秋,某子已五旬出头。上班遭老板训斥,回家甚是郁闷,第二天早上还在愤愤。八旬老爹看五旬独子闷闷不乐,习惯性摸了摸他的额头问道:“不热啊?”再问,为何闷声发呆?儿子叹气,犹豫半晌,说明缘由。老爷子听完,莞尔一笑,说:“这也叫事?别难过,我们都是棋子,只是按照作用大小,在自己的位置上干活而已。无论你在哪个位置上,最后全都要回到同一个盒子里。”

仔细一听,真是这么个道理。



## 呼出怀疑,吸入自信

编译/班超

一群徒步旅行者在山中行进时,突然被森林大火产生的浓烟包围。烟雾遮蔽了所有可供参考的标识,大家都惊恐不已。这时,队伍中的一位女士充满自信地说:“跟我来。”就这样,她成为了领队。

大家手拉着手保持队形,跟随领队穿过浓烟,最终找到一条小路,走到了安全地带。一名队员问道:“您怎么知道往哪走?”领队回答:“我并不知道该往哪里走,但是我知道,如果我们不离开这里就会没命,所以我选择了一条路线并坚持走下去。”

事实上,这位领队并不比

其他队员拥有更多的知识或技能,但她拥有一样东西——自信。

自信是个人成长和职业成功的基本要素,无论是人际关系还是处世之道,它都发挥着关键作用。自信是对自身能力和判断的信任,它让我们以积极的心态面对挑战,并有效解决问题。当然,自信并非意味着完美无缺或无所不知,而是相信无论结果如何,我们都能应对并从中学习,有所收获。

“一个深谙梦想成真之道的人,没有什么困难是无法克服的。”沃尔特·迪士尼曾这样说道,“这个特殊的秘密,在我

看来可以概括为4个词:好奇心、自信、勇气和恒心,而其中最重要的就是自信。当你相信一件事时,就要全心全意、毫无保留地相信。”

自信始于自我认同,这种信念是构建技能、应对人生挑战的基石。一个自信的人能够清晰、带有目标地进行沟通,从而赢得他人的信任和尊重。自信不仅仅是感觉良好,更是一种能够发挥最佳状态的能力,是让我们顶住压力、挺身而出的关键。

当我们面临未知的境况,或者当知识与技能无法解决目前的困难时,请记住深呼吸——呼出怀疑,吸入自信。

哈罗德是个出了名的吝啬鬼,平时不仅喜欢讨价还价,还专挑便宜货。

一天,哈罗德接到电话,是远在外地的哥哥打来的,说自己的女儿梅莉莎下周就要结婚了。为了省钱,哈罗德在电话中推托自己下周抽不开身,不能参加婚礼。挂了电话以后,哈罗德又有点犯愁:做叔叔的,侄女结婚总得送个礼物吧,不然实在有些说不过去。可送什么呢?买便宜的吧,有点儿拿不出手;买贵的吧,又舍不得花钱。

## 结婚礼物

编译/胡英

哈罗德左思右想,想到了镇上的一家旧货店,不如去那里转转,没准能淘到一件物美价廉的东西。

第二天,哈罗德来到这家店,四处转悠时,他看到角落里摆放着一个水晶玻璃花瓶。这个花瓶原本价格不菲,只是现在已经碎成了3块。哈罗德顿时心中暗喜:“总算没白来,就是它了!”

与店主讨价还价一番之后,哈罗德花3英镑买下了这个碎花瓶,给侄女写了一张贺卡。然后,他给店主留下了侄女的邮寄信息,又另外付给店主5英镑,请他将碎花瓶包好,装进礼品盒,邮寄出去。

哈罗德走出旧货店时,洋洋得意地吹了声口哨。他觉得自己这如意算盘打得真不错:侄女一定会以为自己送的是一个贵重的花瓶,只是不走运,在邮寄途中打碎了。

几天后,哈罗德打电话给侄女:“亲爱的梅莉莎,叔叔送的礼物收到了吗?”

“收到了,哈罗德叔叔。只可惜送来的是3块花瓶的碎片。”

“什么?太不像话了!”哈罗德假装气愤地说,“现在的邮寄服务真是越来越差劲了!”

“的确很遗憾,”侄女回应道,“这么漂亮的花瓶,包得也很用心,每一块都包了防震塑料膜……”

