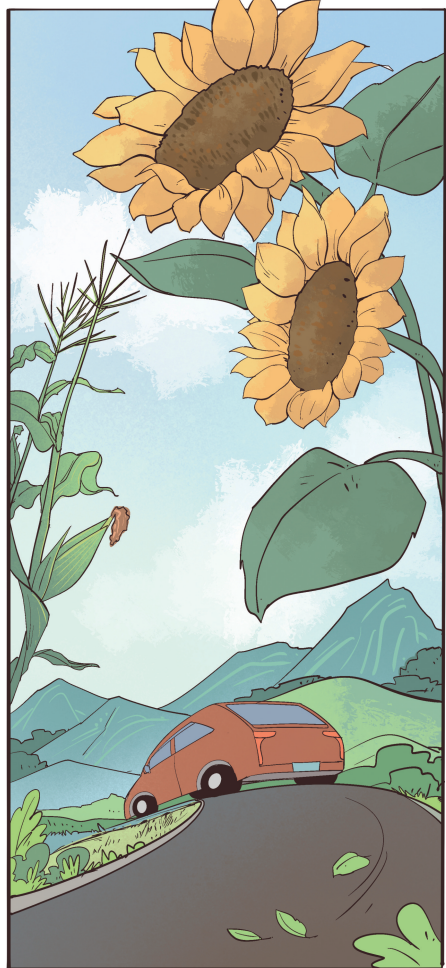


## 山野行记

本报记者 韩晓艳



周六清晨,阳光初照,张建军已将3双运动鞋整齐码在门口。帆布包里装着卤蛋、酸梅汤和儿子小远的备用T恤——东西不多,刚好够爬山用。

刘敏对镜舒展手臂,胳膊的线条明显比半年前流畅。去年此时,她被店铺业绩压得失眠,靠吃蛋糕缓解焦虑,整个人胖了一圈。如今每周爬山,心中郁结渐散,甜食也不再贪了。

小远慢悠悠换鞋,校服裤脚还沾着上周的泥点。上学期的体育测验,他跑完800米脸色发白,张建军由此下定决心:该让孩子多去山野里跑跑。

车出四环,高楼渐稀,路旁玉米地沙沙作响。小远趴在窗边,在本子上描摹玉米叶的形状。刘敏指向远处:“看向向日葵,都朝着太阳转。”张建军一转方向盘:“快到了,山脚下有酸枣丛。”

青石台阶被踩得发亮。才爬十几级,小远就蹲下身指着石缝里的一株草:“妈,你看这叶子像锯齿。”刘敏轻触草叶上的露水,指尖凉丝丝的。张建军在前招手:“往上走,山顶的草更茂盛。”

山路渐陡,土坡嵌着石板,需弯腰才稳。张建军打头,不时伸手扶树,他常年伏案写材料,肩背僵硬。坚持爬山后,身子舒展多了,爬半小时也不觉

酸胀。

刘敏居中而行,额头沁出细汗,山风一吹格外清爽。以往心里堵如棉团时总想甜食压闷,这两月见田埂如绿绸铺展,那股闷劲不知不觉散了。

风中混着松针苦香与泥土气息,小远早已没了最初的不耐烦。他追蜂看菊,数蚁队成行,汗湿刘海粘额也不喊累。

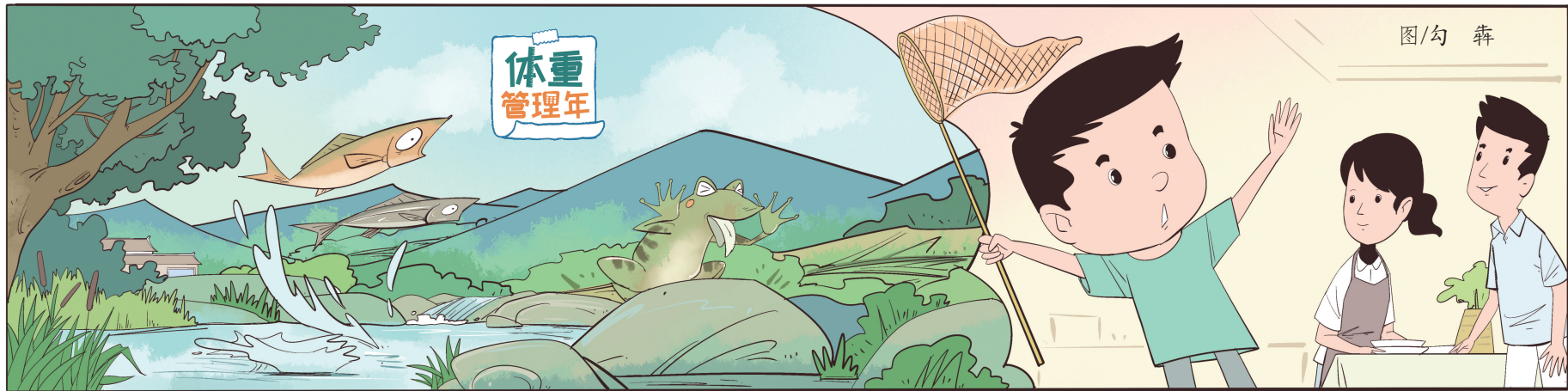
近山顶处地势稍平。张建军轻拍石块示意坐下。刘敏落座时腿微颤,却未像上次酸得咧嘴。小远趴在岩边惊呼:“爸,下面的房子像积木!”

衣角翻飞间,张建军倒出酸梅汤。刘敏饮一口说:“最近睡得沉,一觉到天亮。”张建军点头:“我也是,不起夜了。”小远抢话:“我800米快了10秒!”

下山时小远数台阶,夫妇缓步随行,听鸟鸣相伴。至山脚,水尽帕湿,衬衫后背深一片浅一片,却无人言累。

几周连爬数山:刘敏牛仔裤松了半寸,夜不思甜点;张建军能直坐写2小时材料;小远800米跑进班级前三。

月光入窗,落进晚餐的汤碗里。一家人的脚步声与山风相融,日子过得扎实明亮——健康与陪伴,本就在每一步山路、每一杯共饮的水和每一次相互搀扶中。走着走着,精气神便回来了。



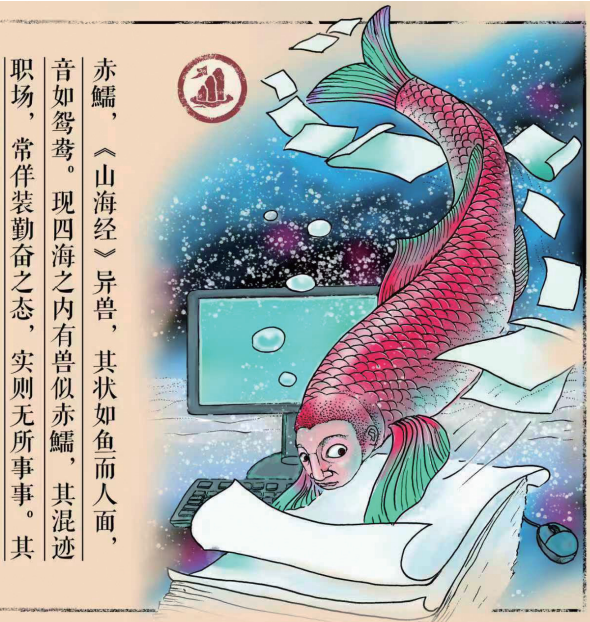
图/勾 犇

### 摸鱼者

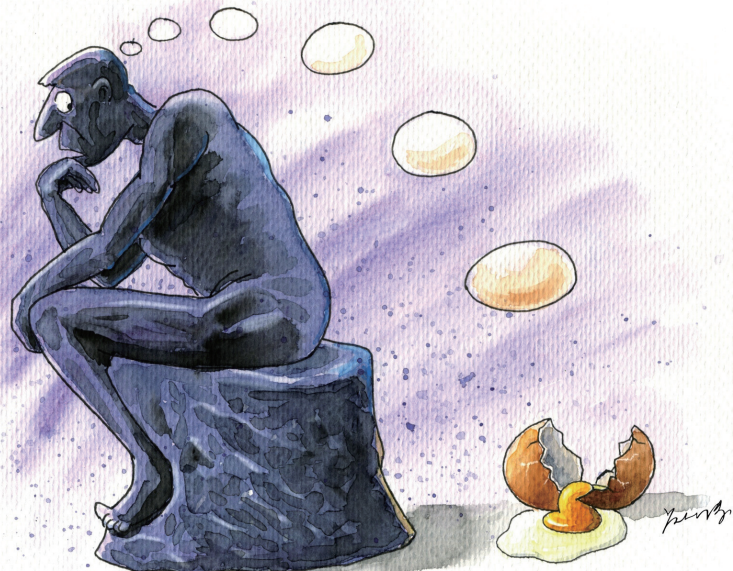
刘晓亮 王宁



赤鱮,《山海经》异兽,其状如鱼而人面,音如鸳鸯。现四海之内有兽似赤鱮,其混迹职场,常伴装勤奋之态,实则无所事事。其名曰摸鱼者。



### 哑剧驿站



无题 范林涛

本报刊登的所有内容(转载部分除外),未经本报书面同意,任何单位和个人不得以任何形式,包括但不限于纸媒、网络(含无线增值业务)等介质转载、张贴、结集、出版和使用该产品,著作权法另有规定的除外。凡向本报投稿获得刊出的稿件,均视为稿件作者自愿同意下述全部内容:1. 作者保证拥有该作品的完全著作权(版权),该作品无侵犯其他任何人的权益;2. 本报有权以任何形式,编辑、修改、出版和使用该作品,而无须另行征得作者同意,亦无须另行支付稿酬。违法和不良信息举报电话:010-65363263 举报邮箱:jubao@people.cn