

“讨好”不如“积好”

●石佳峰

生活中总有人把“讨好”当作处世捷径。为了融入圈子，刻意附和他人喜好；为了获得认可，勉强自己迁就不合理的要求；为了求得便利，放下姿态说尽违心的话。可到头来，讨好换来的往往是短暂的热情、表面的亲近，甚至是他人的轻视。就像《论语》里说的“巧言令色，鲜矣仁”，刻意讨好的姿态，终究走不长远。

比起费尽心机讨好他人，不如沉下心来“积好”。这里的“积好”，不是简单的“做好事”，而是一点点积累“好品行”“好能力”“好口碑”，为人生搭建稳固的基石，虽慢却实，虽淡却久。

积“好品行”，是守住本心的清醒。古人云“德者，本也”，品行是一个人最硬的底牌。晚清名臣曾国

藩，从不靠讨好权贵谋前程，始终以诚待人、以慎处世。他在官场中坚守“不为圣贤，便为禽兽”的信念，不贪财、不结党、不弄权，即便屡遭排挤，始终不改初心。正是这份“谨慎”的好品行，让他赢得了左宗棠、胡林翼等人的敬重，也让后世称其为“立德、立功、立言”三不朽的典范。反观那些靠讨好上位的人，如历史上的李林甫、秦桧之流，虽曾权倾一时，终因品行败坏落得千古骂名。可见，讨好是一时的投机，而好品行是一生的通行证，它能让你在纷繁世事中站稳脚跟，不被欲望裹挟，不被流言击垮。

积“好能力”，是自己给的底气。《荀子·劝学》中有言：“君子生非异也，善假于物也。”这里的“假于物”，

是靠自身能力借力。林徽因从不在社交场上刻意讨好，却凭借扎实的专业能力惊艳世人。她与梁思成一起踏遍中国大地，测绘数千处古建筑，撰写《中国建筑史》，用严谨的学术成果打破了“西方建筑优于东方”的偏见，用实力证明女性在专业领域的价值。正如林徽因所说：“温柔要有，但不是妥协，我们要在安静中，不慌不忙地坚强。”这份“坚强”，来自日复一日积累的能力。当你有了过硬的本事，自然能赢得他人的尊重与信赖。

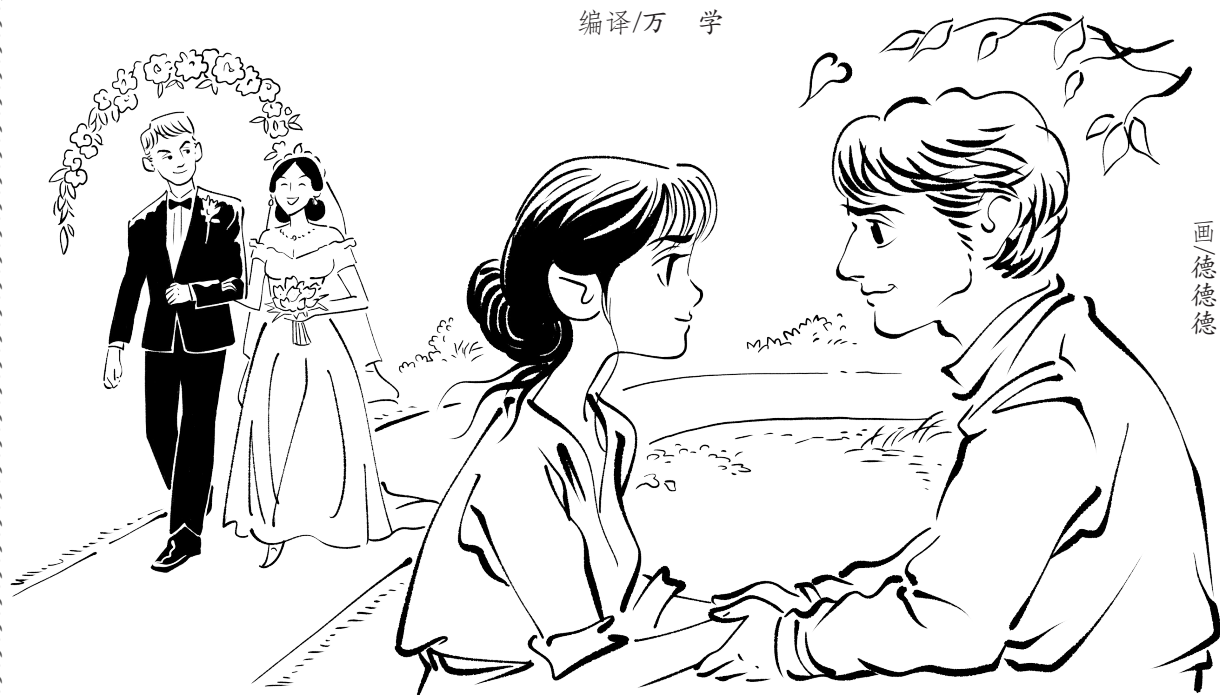
积“好口碑”，是岁月沉淀的信任。《管子》有言：“信者，天下之大宝也。”好口碑要靠长久积累。就像老字号同仁堂，300年来始终坚守“炮制虽繁必不敢省人工，品味虽贵必不敢

减物力”的古训，用实打实的品质赢得了“京药之首”的口碑；就像身边那些靠谱的人，答应别人的事一定做到，遇到困难不推诿、不逃避，久而久之，“靠谱”就成了他们的标签。无论做事还是交友，都有人愿意信任、愿意相助。而那些靠讨好维系的关系，一旦没有了利益支撑，便会轻易崩塌。人心如秤，能称出讨好的虚伪，也能掂出真诚的分量。

人生不是短暂的“取悦游戏”，而是漫长的“积累修行”。讨好他人，是把人生的主动权交给别人；而“积好”，是把命运的钥匙握在自己手里。当你积累的“好”足够多，自然会发现真正的认可，不是求来的；真正的底气，不是装出来的；人生之路，都是靠自己“积”出来的。

真正想要的婚姻

编译/万学



画/德德德

夜深人静，头顶的吊扇在嗡嗡作响。阿贝娜抱臂坐在床沿，若有所思地盯着墙上的裂纹。他则半梦半醒地躺在身侧，呼吸沉缓。

她在黑暗中呢喃，更像是自言自语：“这是我想要的婚姻吗？”

他微微侧身，问：“你在说什么？”

“没说什么。”她慌忙答道。她本无意让他听见，但现在，这个问题横亘在两人之间，沉重如山，无法逾越。

她的思绪回到婚礼那天。色彩斑斓的加纳婚服、朋友们的欢笑和母亲眼中的泪光，让她走过红毯时深信婚姻是一座金灿灿的奖杯，是圆满的结局，但实际情况却截然不同。

她没想到，婚姻中会有无数次令人窒息的冷战之夜，会有无数次刻骨铭心的激烈争吵。她更没想到，爱有时是艰辛的付出而非浪漫的童话。

“跟我说说，”他的声音打破沉默，柔情似水，“你想要的婚姻是什么样的？”

昏暗的光线中，阿贝娜转过身与他四目相对。恍惚间，她眼里的他不再是那个令她心灰意冷的丈夫，而是那个让她爱得不可自拔的男人——总能轻轻松松地逗她发笑，总是自然而然地牵着她的手。

“我曾想要一段完美的婚姻，”她坦言，“曾想要一个让我轻松生活、永远懂我、从不让我失望的伴侣。”

他轻叹一声，嘴角泛起笑意：“那你得到了什么？”

“一个经常犯错的人，一个并不总是懂我的人，一个常常叫我失望的人。”她的声音有些颤抖。顿了顿，她又温柔地说：“但也是一个在不断成长的人。因为他的成长，我也在成长。”

他紧紧握住她的手，手指粗糙却坚定有力。“我曾想要一个至死不渝的妻子，”他轻声说，“却发现她始终在变——变得愈发坚强，愈发聪慧，尽管有时候这让我感到惶恐不安。”这是他们结婚以来第一次发现，沉默有了治愈的力量。

阿贝娜倚靠在他身上说：“或许这才是我们真正想要的婚姻，它并不完美，却能让彼此成长。你看，我们变得越来越好了。”

他轻吻她的发丝，说：“这就是值得坚守的婚姻。”

她内心的裂痕悄然弥合。“我想要的婚姻是什么样的？”她最后一次问自己。答案在心头清晰浮现：我真正想要的婚姻，不是奖杯，不是圆满的结局，而是两个不完美的人在争吵和琐碎中，一次次选择成长与爱的旅程。

自从结婚后，琳达有段时间没和闺蜜们聚在一起了。这天，琳达的闺蜜乔伊打来电话：“琳达，好久没见面了，大伙儿都想你了。今晚我约了几个好姐妹在酒吧过生日，一起来玩吧。”琳达正好也想和闺蜜们见见面，就欣然答应下来。

出门前，琳达告诉丈夫：“我会在午夜前回家的，我保证……”

准点回家

编译/胡英

在乔伊的生日派对上，久别重逢的姐妹们一起聊天、说笑，一杯又一杯地喝着玛格丽特酒，时间过得飞快，不知不觉已经快凌晨3点了。琳达找了个借口，叫了辆出租车回家。

她刚一进门，客厅的布谷鸟钟就开始报时了，“布谷布谷布谷”地叫了3声。琳达意识到丈夫可能会醒来，很快，她想出了一个巧妙的解决办法：当布谷鸟钟停止报时的时候，她模仿布谷鸟的声音再叫9声，让丈夫以为是午夜12点。即使酒精让她的头脑不是那么清醒，琳达也能算得清“3+9=12”。

第二天早上起床后，琳达还是有些宿醉，但为了不让丈夫看出来，她仍然硬撑着准备早餐。丈夫坐在餐桌旁，一边翻看新闻一边问：“昨晚你几点到家的？”琳达理直气壮地回答：“午夜12点啊，我不是答应过你吗？”丈夫不动声色地继续看着手机。琳达长舒一口气。

过了一会儿，丈夫开口道：“我想，咱们可能需要买台新的布谷鸟钟了。”琳达心头一紧，连忙问道：“为什么要买新的？”

丈夫笑道：“昨晚咱们的布谷鸟钟先是叫了3声，然后马上说：‘哦，糟了’，接着又叫了4声，清了清嗓子又叫了3声，然后笑了起来，又叫了两声，被咖啡桌绊倒后，还打了两个响亮的饱嗝……”

