

医药的跷跷板

文/张心阳 图/壹 鹏



抱着有病早治的心理去看医生。医生认真看过耳朵,开出青霉素回家服用。服用后,耳痒好了,但腹部起了红斑,于是就找皮肤科专家诊治,专家否定了前面医生的用药,给开了金霉素。服用后红斑很快消失,可是膝盖出现了浮肿,于是又去看医生,医生说服用金霉素就是一个错误,给开了土霉素回家服用。服用后,膝盖浮肿消失了,可是肾脏出现了致命的疼痛。经诊断,这是服用土霉素导致的,于是医生开出液体金霉素注射液,并指出这是挽救生命的最后办法。不想几天后,“我”一命呜呼了。到了阴间,才知道最初的耳朵痒是因为被一只蚊子咬了。

鄙人的经历与小说的故事不谋而合。在这里,我无意指责有的医生头痛医头、脚痛医脚,也无意指责某些医院科室打锣卖浆、各管一摊,更无意指责某些所谓专家医术不精、害人不轻。我要说的是,作为患者也需要多一些医学常识,万不可有病乱投医,不是急病就不妨“让子弹飞一会儿”。如今咱们大小医院都熙熙攘攘、人满为患,是否与患者急于求医、不当求医有一定关系呢?

当然,解决患者病症“跷跷板”问题的关键还在医院管理和医生的医术医风。高尚的医德、精湛的医术和优良的医风才是打掉这个“跷跷板”的根本。

我而言,近乎宣判人生就此结束。

问题的严重性让我陷入沉思——过去身体一直杠杠的,何以近来问题频出?难道是连续服药的结果?此时已接近清明节气,管它三七二十一,要死也等回老家祭扫了先人墓再说。

“做清明”东跑西颠、东食西宿,前前后后一个多星期。因为只顾着扫墓、踏青、会友,几乎完全忘了头晕和手颤。不承想,这周之后,不仅胃病没了,头晕、嗜睡、手颤等症状也都消失了。惊讶之余,我似乎悟出一点道道,这一定是药物的“跷跷板效应”——摁下这头,翘起那头。一种药物把某种病治好了,却影响了身体的另一器官;再医另一器官时,又损害了别的器官——就这样形成了“跷跷板”“病连环”。

为了证实这一想法,我特地在微信上和某医科大学的专家朋友聊了聊,他笑着回我:“你的悟性太强了。”

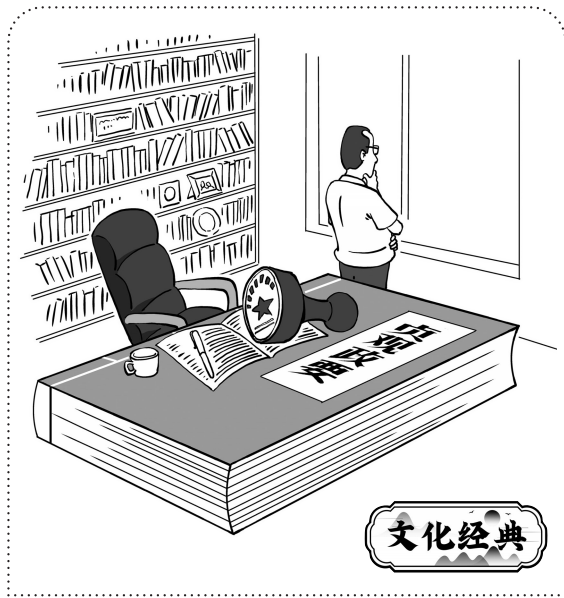
事有巧合,日前读书,读到一篇以色列小说,大意是这样的,“我”有一天突然左耳出现奇痒,于是

人到一定的年岁,身上的“零部件”就容易出问题。这不,不久前我似乎什么禁忌也未犯,就无缘无故地闹肚子。一次两次也就罢了,可每隔三五天就闹一次。

这是不是什么不祥信号?于是就去看医生。医生问了问病情就断定肠道出了问题,于是开了3种药让回家吃。半月后,似乎好一些,但又不够彻底,医生让抽血化验。结果出来了,发现肠道没问题,但转氨酶出奇的高,于是转到肝胆科抑制转氨酶。

肝胆科医生也开了好几种药,遵医嘱吃了半个月后到医院复查,发现转氨酶指标降到了正常,但胃出了问题。这是肯定的,因为这些天胃口确实不好,食欲大减,有时整天不想吃东西。于是,我又转到消化科。医生问了问情况,也开了几种药让回家吃。

吃完胃药,消化功能增强,食欲提升,但出现了头晕、嗜睡和手颤现象。我不免又紧张起来——突然出现这么多问题,是不是患“帕金森综合征”了?若是,这将直接导致认知功能、运动功能障碍,甚至产生心理和情绪障碍,于



文化经典

《贞观政要》历久不衰

文/友多闻 图/马宏亮

《人民日报》曾刊文《〈贞观政要〉的人本思想》,指出:“如果从古代典籍中,寻找具有代表性的治国理政著作,《贞观政要》应该不会落选。”同样,《光明日报》也发表过《〈贞观政要〉与唐太宗为政之德》一文,文中提到:“唐吴兢所著《贞观政要》之所以能历久不衰、传之弥广,是因为书中展示了为政以德的巨大魅力。”

我们耳熟能详的诸多治国理政名言,亦多出自《贞观政要》:

“以铜为镜,可以正衣冠;以古为镜,可以知兴替;以人为镜,可以明得失。”(《贞观政要·任贤》)

“凡大事皆起于小事,小事不论,大事又将不可救。”(《贞观政要·政体》)

“治天下者,以人为本。”(《贞观政要·务农》)

“水能载舟,亦能覆舟。”(《贞观政要·君道》)

“法令既行,纪律自正,则无不治之国,无不化之民。”(《贞观政要·论刑法》)

“乐不可极,极乐成哀;欲不可纵,纵欲成灾。”(《贞观政要·论刑法》)

唐朝初年,唐太宗李世民在位期间,政治清明、经济复苏、文化繁荣,史称“贞观之治”(627年—649年)。《贞观政要》是唐代史学家吴兢所著政论性史书,共10卷40篇。该书总结了唐太宗在位期间,与魏征、房玄龄、杜如晦等大臣治国理政时所产生的争议、劝谏、奏议等,阐述了治国安邦的施政纲领,规范了以人为本的行为原则,并记载了一些政治和经济上的重大措施。

吴兢,河南开封人,670年(唐高宗咸亨元年)出生。他进士及第后,授史馆修撰,后历任右拾遗、水部郎中、谏议大夫、修文馆学士等职。因一直钦佩唐太宗的“贞观之治”,故在唐玄宗开元年间开始酝酿写作《贞观政要》,并于开元九年(721年)完成。

与《旧唐书》《新唐书》《资治通鉴》等有关贞观政事的记载相比,《贞观政要》更为详细生动,为研究唐初政治及李世民、魏征等人的政治思想提供了重要资料。其主要思想内涵包括:一要居安思危,警钟长鸣;二要爱才重贤,知人善任,大力改革官僚机构和官场积习;三要宽厚爱民,恭俭节用;四要从善如流,屈己纳谏,虚怀若谷,知错就改。

《贞观政要》是中国史学记言体裁的代表作之一,富有启发性,蕴含丰富的治国安民施政经验,并展现出丰富多彩的文学艺术。

生活就像牡丹燕菜

文/阿 福 图/勾 犇

萝卜丝拍淀粉煮熟过凉水打散心里美丝、胡萝卜丝、菠菜梗笋丝、香菇丝、金针菇、鸡丝分别焯水整齐码在萝卜丝上面用煎蛋皮拼成牡丹花置于中间将摆好盘的食材上笼再蒸一遍高汤中加盐糖醋胡椒淋入汤盘口感似燕窝色彩绚丽品相好看生活就是这样:

牡丹燕菜是洛阳水席里的头牌烹饪很精心并没依赖昂贵食材平凡如你我只要精心应对挑战应该也能成为某个领域的人才

灶台物语

