

医药的跷跷板

文/张心阳 图/壹 鹏



我而言，近乎宣判人生就此结束。

问题的严重性让我陷入沉思——过去身体一直杠杠的，何以近来问题频出？难道是连续服药的结果？此时已接近清明节气，管它三七二十一，要死也等回老家祭扫了先人墓再说。

“做清明”东跑西颠、东食西宿，前前后后一个多星期。因为只顾着扫墓、踏青、会友，几乎完全忘了头晕和手颤。不承想，这周之后，不仅胃病没了，头晕、嗜睡、手颤等症状也都消失了。惊讶之余，我似乎悟出一点道道，这一定是药物的“跷跷板效应”——摁下这头，翘起那头。一种药物把某种病治好了，却影响了身体的另一器官；再医另一器官时，又损害了别的器官——就这样形成了“跷跷板”“病连环”。

为了证实这一想法，我特地在微信上和某医科大学的专家朋友聊了聊，他笑着回我：“你的悟性太强了。”

事有巧合，日前读书，读到一篇以色列小说，大意是这样的，“我”有一天突然左耳出现奇痒，于是

抱着有病早治的心理去看医生。医生认真看过耳朵，开出青霉素回家服用。服用后，耳痒好了，但腹部起了红斑，于是就找皮肤科专家诊治，专家否定了前面医生的用药，给开了金霉素。服用后红斑很快消失，可是膝盖出现了浮肿，于是又去看医生，医生说服用金霉素就是一个错误，给开了土霉素回家服用。服用后，膝盖浮肿消失了，可是肾脏出现了致命的疼痛。经诊断，这是服用土霉素导致的，于是医生开出液体金霉素注射液，并指出这是挽救生命的最后办法。不想几天后，“我”一命呜呼了。到了阴间，才知道最初的耳朵痒是因为被一只蚊子咬了。

鄙人的经历与小说的故事不谋而合。在这里，我无意指责有的医生头痛医头、脚痛医脚，也无意指责某些医院科室打锣卖浆、各管一摊，更无意指责某些所谓专家医术不精、害人不轻。我要说的是，作为患者也需要多一些医学常识，万不可有病乱投医，不是急病就不妨“让子弹飞一会儿”。如今咱们大小医院都熙熙攘攘、人满为患，是否与患者急于求医、不当求医有一定关系呢？

当然，解决患者病症“跷跷板”问题的关键还在医院管理和医生的医术医风。高尚的医德、精湛的医术和优良的医风才是打掉这个“跷跷板”的根本。



文化经典

《贞观政要》历久不衰

文/友多闻 图/马宏亮

《人民日报》曾刊文《〈贞观政要〉的人本思想》，指出：“如果从古代典籍中，寻找具有代表性的治国理政著作，《贞观政要》应该不会落选。”同样，《光明日报》也发表过《〈贞观政要〉与唐太宗为政之德》一文，文中提到：“唐吴兢所著《贞观政要》之所以能历久不衰、传之弥广，是因为书中展示了为政以德的巨大魅力。”

我们耳熟能详的诸多治国理政名言，亦多出自《贞观政要》：

“以铜为镜，可以正衣冠；以古为镜，可以知兴替；以人为镜，可以明得失。”（《贞观政要·任贤》）

“凡大事皆起于小事，小事不论，大事又将不可救。”（《贞观政要·政体》）

“治天下者，以人为本。”（《贞观政要·务农》）

“水能载舟，亦能覆舟。”（《贞观政要·君道》）

“法令既行，纪律自正，则无不治之国，无不化之民。”（《贞观政要·论刑法》）

“乐不可极，极乐成哀；欲不可纵，纵欲成灾。”（《贞观政要·论刑法》）

唐朝初年，唐太宗李世民在位期间，政治清明、经济复苏、文化繁荣，史称“贞观之治”（627年—649年）。《贞观政要》是唐代史学家吴兢所著政论性史书，共10卷40篇。该书总结了唐太宗在位期间，与魏征、房玄龄、杜如晦等大臣治国理政时所产生的争议、劝谏、奏议等，阐述了治国安邦的施政纲领，规范了以人为本的行为原则，并记载了一些政治和经济上的重大措施。

吴兢，河南开封人，670年（唐高宗咸亨元年）出生。他进士及第后，授史馆修撰，后历任右拾遗、水部郎中、谏议大夫、修文馆学士等职。因一直钦佩唐太宗的“贞观之治”，故在唐玄宗开元年间开始酝酿写作《贞观政要》，并于开元九年（721年）完成。

与《旧唐书》《新唐书》《资治通鉴》等有关贞观政事的记载相比，《贞观政要》更为详细生动，为研究唐初政治及李世民、魏征等人的政治思想提供了重要资料。其主要思想内涵包括：一要居安思危，警钟长鸣；二要爱才重贤，知人善任，大力改革官僚机构和官场积习；三要宽厚爱民，恭俭节用；四要从善如流，屈己纳谏，虚怀若谷，知错就改。

《贞观政要》是中国史学记言体裁的代表作之一，富有启发性，蕴含丰富的治国安民施政经验，并展现出丰富多彩的文学艺术。

生活就像牡丹燕菜

文/阿 福 图/勾 舜



牡丹燕菜是洛阳水席里的头牌
烹饪很精心并没依赖昂贵食材
平凡如你我只要精心应对挑战
应该也能成为某个领域的人才
生活就是这样·
萝卜丝拍淀粉蒸熟过凉水打散
心里美丝、胡萝卜丝、菠菜梗
笋丝、香菇丝、金针菇、鸡丝
分别焯水整齐码在萝卜丝上面
用煎蛋皮拼成牡丹花置于中间
将摆好盘的食材上笼再蒸一遍
高汤中加盐糖醋胡椒淋入汤盘
口感似燕窝色彩绚丽品相好看

灶台
物语