



身心健康，自然就美



真正的美，源于身心的和谐统一。健康的生活方式、稳定的情绪和积极的心态，能让人由内而外焕发光彩。少纠结体重秤上的数，多关注内心绽放的花，无需刻意雕琢，不必强求完美，生命的活力与精神的丰盈，是最持久、最动人的美。

——编者

← 钓饵 邱天行

热情送一刀，分文也不取。
好事须成双，钓饵吞肚里。
宰客多伎俩，消费要警惕。
天上掉馅饼，脚下是雷区！

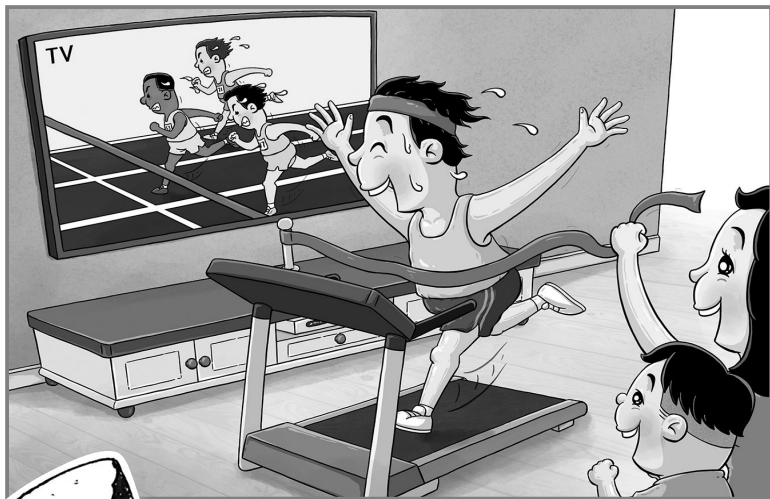


↑ 情绪护心镜

王爱卿

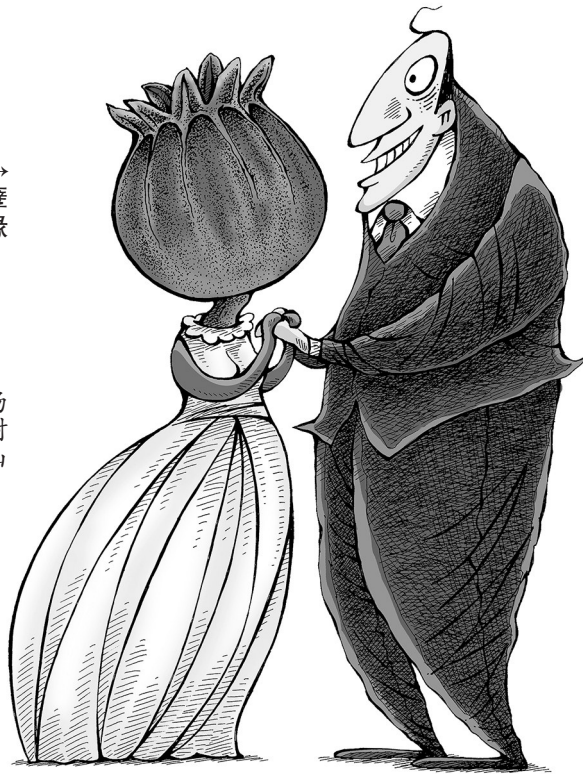
→ “快”人一步

郝延鹏



→ 孽缘

杨树山



← 瞧，我『钓』的！

王建民

动物漫趣



为您加油

包个国

涉难关潇洒从容，送欢笑充满激情。
唱时代心中有梦，赞盛世万民欢腾。

孙 晨