

珠江烟波接海长

文/涂燕娜 画/勾建山



晓风从岸上经过时，榕树叶一个翻身，跌落流水之上。渔夫撒下渔网，鱼儿不知是否捕到，却惊起一滩白鹭。很快，晨曦穿过树冠，南风吹彻，水流悠悠，交替层叠的光影扑面而来。

海珠岛东仑头村，初见时，街道拥挤，小店林立，熙攘的人群与拥堵的车辆，典型的广州城中村面貌。起初，我没有寄予它多少期待，这样的面貌，与我曾经寄居过的数个城中村无二。但是，当车行至环村大道尽头，再转个弯时，我却高兴得喊出声来。辽阔的珠江，成排的古树，明丽的小岛，给了我山重水复之后，柳暗花明的惊喜。

村子依着珠江而生，沿江岸排开的百年老榕，青翠如盖。我要住的地方，就在这大江边某一株榕树下。瞬间，一扇通往江河的大门在我心中悄然打开。往后的许多时光，江边漫步，极目远眺，坐观垂钓，或听风吹叶落，看江水涨落，小舟轻摇，赛龙夺锦，似乎都有一股气定神闲、波澜不惊的内力。再多的不尽人意，再多的郁结愁闷，听听这江声，望望这树

影，似乎也变得能够坦然接受了。缓缓流过的珠江，从此流进了我的梦里。

珠江从云贵高原乌蒙山系马雄山出水后，不断收集两岸细流，经云南、贵州、广西等地，一路向着广东奔来。水流经过的地方，支流众多，水道纷纭，并在下游三角洲漫流成网河区，最终经由虎门、蕉门、洪奇门(沥)、横门、磨刀门、鸡啼门、虎跳门和崖门八个口门流入南海。

奔涌的珠江抵达广州荔湾、海珠交汇处的洲头咀，便一分为二成上下两条水道，分开了越秀、海珠与番禺，将海珠围成一个岛。而流经海珠、番禺间的珠江，又析出多条水道，再次分割出了生物岛、长洲岛和小谷围岛等诸多岛屿。多条水道在海珠岛东边再次合体成为一条珠江，一路奔涌向前，经狮子洋，最后注入南海。

站在仑头江边，隔江眺望生物岛。往左，是珠江奔腾入海的方向；往右，沿着江堤往前走300米，大片半荒废的田园连着湿地绿地，一直延伸至龙潭万亩果树公园，与海珠湿地公园牵手，共同构成了海珠岛东部著名的绿地。田园野草与果树共生，藤蔓爬满了围栏，多少显现出一点漫不经心。

清晨的市场、街道两边，仑头村的阿叔阿婆摆弄着刚从园里采摘的蔬果，它们一小把、一小堆地躺在简单披开的沙皮袋上，澄澈且冰凉的露珠还停留在叶子末梢，点缀在白色的菜梗上，让它们看起来无比鲜美。水果成熟季节，荔枝、龙眼、黄皮、番石榴轮番登场，摆满一个个小小摊位，阿婆们小凳一坐，又是一处闲话家常的地方，卖

多卖少不重要，重要的是街坊邻居在一起的那份意趣，毕竟，谁家没有楼在收租呢？开心最紧要！

江上时有孤舟独行，不知从何处突然漂来，又不知漂向何方，它出现的时候是一个点，远去的时候依然是一个点。无垠的天地间，空荡的江面上，寒江孤影，人世寂寥，让人忍不住想到，“飘飘何所似，天地一沙鸥。”又让人想到孤帆远影。

很快黄昏降临，一场盛大的谢幕仪式在水天相接处，在时间的荒野里，一次次上演。天地间色彩变幻的奥秘，都被这一湾鲜活的江水撷取无余。跨越漫长的时间旅途，我们与万物，总会在某一时刻不期而遇，而黄昏的长河，能让人忘记今夕何夕。

这样的落日江边，我常常独坐，看江水流淌，看光影变幻，看垂钓者静坐江边等鱼儿上钩，人间时光点点随着江水流过，焦躁愁绪也随着江水漂向远方。那一刻终于领悟到，江海具有抚慰人心的绵柔而磅礴的力量。

无论这世上多少江河奔流，也没有任何一条可以取代珠江在广州人心中的位置。

“健康体重，一起行动”主题动漫作品征稿启事

一段时间以来，“国家喊你减肥了”成为热点话题，“体重管理年”频上热搜，得到了全社会的广泛关注和重视。为深入推进健康体重管理意识，倡导和推进文明健康生活方式，由中国疾病预防控制中心指导，全民健康生活方式行动国家行动办公室、《讽刺与幽默》报社(人民日报漫画增刊)共同举办的“健康体重，一起行动”主题动漫作品征集与展览活动，即日起开始征稿。具体如下：

一、组织机构

指导单位：中国疾病预防控制中心

主办单位：全民健康生活方式行动国家行动办公室、《讽刺与幽默》报社(人民日报漫画增刊)

二、征稿时间

即日起至2025年6月30日

三、征稿要求

(一) 征稿类型

本次征集活动分为漫画、视频、文章三大征稿类型。

漫画类：漫画作品为单幅/四格漫画/条漫长图/绘本故事，要求画面清晰；提交电子图片格式要求为JPEG，图片分辨率为300dpi。手绘作品请扫描成电子版后提交。

视频类：运用各种创作手段逐帧绘制的动态影像作品，形式上包括动画短片、FLASH动画；格式须为AVI、MOV、MP4格式的原始作品，分辨率不小于1920px×1080px，时长在5分钟以内为宜。要求画面清晰，声音清楚，内容配字幕。

文章类：以“体重管理”为

主题，可记录、讲述自己的体重管理故事，以及对健康体重的理解。要求语言精、视角好，为公开发表的原创文章，2000字以内。

(二) 投稿方式

投稿作品请发送至征稿邮箱：jktz2025@126.com，并以“作品名+作者+联系方式+征稿类型”命名。

联系人：岳老师

联系电话：010-65363809，15210593460

(三) 创作方向

您可以讲述自己的体重管理故事，阐释健康体重理念；

也可以揭示不合理体重带来的健康风险，普及体重管理知识；

还可以画出对健康生活方式的理解及其价值内核。

四、温馨提示

1. 优秀作品获得相应稿酬，稿酬个人所得税由作者承担，主办方代扣代缴。

2. 投稿作品须为原创，并拥有无争议的知识产权。严禁抄袭、模仿他人作品，若发生法律纠纷，由作者自行承担。

3. 投稿作品不得含有商业广告或夸大宣传，画面中不得包含作者真实身份信息(企业logo、姓名、电话等)。

4. 投稿作品一旦提交，视为自动同意并授权作品交由活动主办单位保管，并可将作品用作研究、出版、发行、宣传及推广等用途。

期待您与我们共同推动健康体重管理，倡导健康生活方式，共建共享健康中国。



计划人生

苏凝

