

中国人对“勤”字钟情，从“晨兴理荒秽”的陶渊明，到“闻鸡起舞”的祖逖，从“昼课赋，夜课书”的白居易，到“将勤补拙”的曾国藩，“勤”字如同基因密码，深深镌刻在华夏文明的骨血里。袁了凡在《训儿俗说》“修业篇”也专门谈到了勤。他说：“自强不息，天道之常，人须法天，勿使惰慢之气设于身体。”他认为天道运行是自强不息的，天尚且如此，人也应该效法天道，不能让懒散轻慢的气息进入身体。人要

自强不息，便需勤奋，勤奋是符合天道的。同时袁了凡还对儿子如何做到勤奋给予明确的指导：“昼则淬砺精神，使一日千里；夜则减省眠睡，使志气常清。”只有珍惜时光，日夜勤作，不断地磨砺自己，才能让自己有一日千里的精进。袁了凡深谙“说教不如说书”的道理，搬出两位上古“劳模”现场教学。他先举周公的例子。周公执政时“一沐三握发，一饭三吐哺”，接待贤士不辍，那是怎样的勤奋啊！周公正洗着头，听说来了贤士，来不及擦干头发，就赶紧握着

了凡谈勤说恒

文/高自发 图/肖文津



湿漉漉的头发出来见客人，一天之内很多次，其勤奋为国，让人敬佩。后举大禹的例子。大禹治水勤奋有加，他和民众一起和洪水作斗争，三过家门而不入，终于用时13年完成治水大业。两位“劳模”的故事听着像神话，实则隐喻：圣贤尚且与时间赛跑，凡人岂能在躺平中逍遥？

袁了凡谈勤，话题实属老生常谈。中国历代有名的家训几乎无一例外都谈到了中华民族是勤劳的民族，勤劳早已经深深根植于中华文化里了。但袁了凡最难能可

贵之处在于，他谈到了“恒”“勤者常有，恒者不常有。”勤劳的人多了去了，为什么有那么多人未成功？主要是因为缺乏恒心的人大多患有“间歇性踌躇满志”的病症。袁了凡说：“涓涓细流能到达大海，寸芽能长成参天大树，最重要的原因在于坚持不辍。”一个人只要能够始终坚持不放弃，就是有恒心，有毅力，如果能够做到这些，想不成功都难。

世人都知道“一勤天下无难事”的道理，却往往一做就走样。叫苦叫累的有之，“一曝十寒”的有之……很少有人能够做到持之以恒，始终如一。袁了凡早已看透世间真相，所以一语振聋发聩：“勤而不恒，犹不勤也。”袁了凡的勤恒之道，越品越觉深刻。当我们抱怨内卷时，是否忘了古人日拱一卒的从容？当我们追逐速成时，可曾想起十年磨一剑的笃定？或许真正的成功学，就藏在那些被时光摩挲得发亮的古训里：把勤字刻进行动，让恒心住进时光，终有一天，平凡的日子会酿出奇迹的芬芳。

成语故事

一曝十寒 高西浪

齐王召见孟子，孟子对齐国兴盛信心满满，要和齐王好好谈谈。



我有四字箴言奉于您，就是以德行仁……

孟老师，齐王见您之后，也没啥变化啊。

您知道吗？即使是天下最容易生长的植物，晒1天太阳，再在阴凉处待10天，也长不好。



孟子每次进宫，都会带来新的理念。齐王听后兴奋不已，可惜孟子离开后不久，那些谄媚的大臣们又围了上来，齐王的心思也随之飘远。

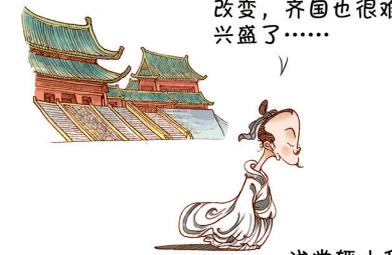


大王就像那偶尔晒晒太阳的植物，大部分时间都处在阴影里，怎能茁壮成长？

求一下阴影面积。



唉，看来齐王很难改变，齐国也很难兴盛了……



浅尝辄止和一曝十寒的人是很难成功的。就像烧水，每次烧到20℃就关火，冷却后再烧到20℃，5次过后依旧得不到沸腾的开水。



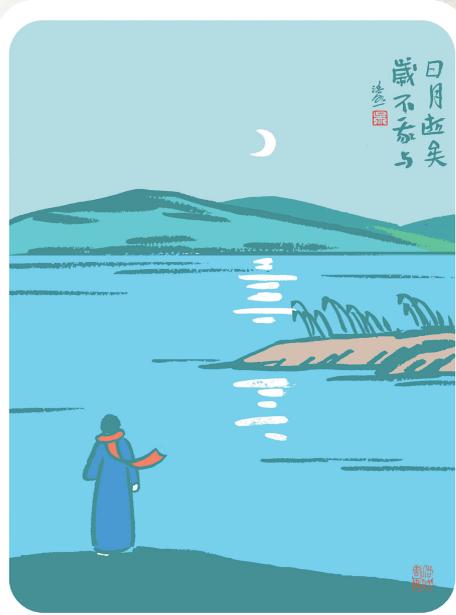
日月逝矣，岁不我与

吴浩然

【原文】阳货欲见孔子，孔子不见，归(kuì)孔子豚。孔子时其亡(wú)也，而往拜之。遇诸涂。谓孔子曰：“来！予与尔言。”曰：“怀其宝而迷其邦，可谓仁乎？”曰：“不可。”“好从事而亟(qì)失时，可谓知(zhì)乎？”曰：“不可。”“日月逝矣，岁不我与。”孔子曰：“诺，吾将仕矣。”

【注释】阳货想见孔子，孔子不见，他便送给孔子一头煮熟的小猪。孔子打听到阳货不在家，便前去回拜，却在途中遇见阳货。阳货对孔子说：“来！我有话要同您说。”孔子走过去，阳货说：“一个人把自己的本领藏起来而任凭国家迷乱，这可以叫作仁吗？”孔子回答：“不可以。”“喜好参政议政而屡次错失时机，这可以叫作聪明吗？”孔子回答：“也不可以。”阳货说：“时光一天天流逝，岁月是不等人的。”孔子说：“好吧，我考虑去做官了。”

【画意】感叹时光易逝，提醒大家珍惜韶华，及时奋发图强，开创一番事业！



投军降马(上)

赵洛严

薛平贵这倒霉蛋被王允赶出相府，王宝钏追来和他到寒窑成亲。可家里穷得揭不开锅，平贵只好找岳母借钱。哪晓得刚出相府就碰上王允，王允当即下令将士把他一顿胖揍。平贵倒地昏迷，神奇的是，竟有仙长现身传授他武艺。



夫走妻追至路边，寒窑合婚结良缘。进的相府拜岳母，赠予银钱好度日。出府恰遇王允返，吩咐将士打平贵。围殴致昏卧道畔，梦中仙长授刀枪。