

关心粮食和蔬菜

●阿福

在中国的广袤大地上,菜市场不仅是人们日常采购食材的场所,更是地域文化、生活习惯与风土人情的生动写照。从北国的寒风凛冽到南疆的温暖和煦,从东部的温婉细腻到西部的粗犷豪放,每一处菜市场都以其独有的韵味,讲述着市井生活的故事。对我这个热爱旅行的吃货而言,逛逛天南海北的菜市场,早已成为每次旅途的必选项。

甘肃天水马跑泉农贸市场,是我逛过的最有趣、最有诗意,也最粗犷的菜市场。之所以说有趣,是因为你很难想象,豪放的西北人给各种小吃取的名字,偏爱萌萌的叠声词:呱呱、然然、捞捞、鱼鱼……在这里,我意外品尝到了白居易在“绿蚁新醅酒,红泥小火炉”里写到的甜醅子,味道清甜略带酒香,真是诗意满满。在这里,我还实现了一个儿时梦想:弄一个大饼挖个洞挂在脖子上,什么时候饿了就低头啃一口。梦想之所以能

轻易实现,是因为天水菜市场

里卖的大油圈,直径大到可以直接把脑袋套进去。西北的菜市场,虽然有趣且充满诗意,但底色还是粗犷。

江苏镇江的永安路菜市场,则是另一番江南景象。每个摊位的货物都摆放得井井有条,蔬菜水果色彩斑斓,鱼虾蟹贝活蹦乱跳,映射出江南水乡独有的细腻与温润。茨菇长得跟水仙头差不多,黄鳝在这里叫长鱼,白萝卜只有拳头大小,馒头竟然是金元宝状的……冬日里南方的菜市场主打一个精致,在这里买肉可以给手工切成肉丝、买鱼可以直接给片成鱼片,绝不见成捆的大葱和冬储大白菜。

在这个快节奏的社会里,探店、吃播、快餐、外卖、预制菜如潮水般涌来,很容易让人迷失在方便快捷的虚幻里。

但无论天南还是海北,菜市场里的粮食和蔬菜,都真实地承载着大自然的馈赠和劳动者的汗水。

去逛逛菜市场吧,那扑面而来的人间烟火,能让我们的生活更接地气;去关心粮食和蔬菜吧,从明天起,做一个幸福的人。



我爱逛菜市场,每次必买自己喜欢的菜。因为爱吃鱼,所以每次都会买一条。而且,我只去一家鱼摊,那家的老板和我是齐齐哈尔老乡,他家的鱼大多来自我的老家。见到老乡,总多了几分亲切和温暖。异乡人得尝家乡味,更是一种难得的幸福。

有一次,惊喜地发现他的鱼摊上有老头鱼,我便赶紧买了几斤回家。一盘炸得金黄的老头鱼端上桌,还未入口,就已闻到了那熟悉的味道。幼时在河沟里捞鱼的情景浮现在眼前:推着简陋的窗纱渔网,从河底慢慢抬起,白亮的鲫鱼和黑色的老头鱼在渔网中欢蹦乱跳……

拎着一兜蔬菜,从喧嚣的菜市场出来,我宛如凯旋的战士。回到家中,一头扎进厨房,煎炒烹炸一番,菜市场里的一兜食材,就变成了年夜饭桌上的几盘佳肴:有鱼有鸡,寓意年年有余、大吉大利。

一个喧闹的菜市场,一间温暖的厨房,共同构建出最平凡却又最真实的烟火人间。真正的幸福,就藏在这些看似琐碎却又充满温度的日常之中。

编者按 走进菜市场,春节的氛围与扑面而来的烟火气交织缠绵,仿佛能瞬间唤醒人们对生活的无限热爱与深切渴望。这里,不仅仅是琳琅满目的食材集散地,更是人间温情与百态的生动缩影。新鲜蔬菜的清新、活鱼的跳跃、熟食的浓香,构成了一幅幅鲜活的市井画卷,诉说着人间的真实与美好。



本版插图:
勾犇

情系小区菜市场

●赵一锦

我在北京的一个小区已经居住了20年。之所以在同一个地方住这么久,是因为这里邻里关系和谐,环境繁花似锦,户型通透。此外,离家不远有一个大菜市场,商品丰富多样,无论是何种生活用品都能买到。

出小区东门往南走一百多米后,再向东行进一小段路程,穿过铁道桥,耳边还能听到“哐当哐当”的火车声,随后菜市场的热闹气息便扑面而来。

我去菜市场通常有三种方式:如果只是快速买菜回家,我会骑自行车;若需大肆采购但不想手提重物,则会拖着小拉车前往;若是想买的东西不多,只是想散步一圈,便会带上布袋,悠然前往。

在小区住久了,邻里间的情谊在日常的点滴中逐渐深厚。休息日早上遇到邻居时,他们不会问“吃了吗”,而是微笑着说:“又去买菜啊?”

五六月份的菜市场最令人喜爱。那时的菜市场仿佛是一个色彩斑斓的大调色盘,有红色的草莓、樱桃、西红柿、李子,绿色的丝瓜、西蓝花、豌豆、空心菜,黄色的香蕉、蜜瓜、油桃、芒果……初夏的上午,在梧桐树影斑驳的树荫下,挑选一个超甜的吊秧小西瓜回家,那种愉悦的心情会持续一整天。

菜市场如同一首灵动的四季诗,不仅蔬菜水果的种类随季节变换,商家也会顺应时势调整商品。比如,清明时节,卖绿植花卉的商家会增加纸花、贡品等祭奠用品;过年期间,杂货铺则会售卖春联、窗花等物品。总之,商家既坚守主业,又根据市场需求灵活调整,将生活的生意演绎得恰到好处。

这个小小的菜市场,交织着生活的酸甜苦辣,是邻里情谊的纽带,见证着四季的流转,也是我20年岁月中最温暖的记忆。在京城喧嚣与忙碌中,它让我在平凡的日子里,品味到生活的真谛。

烟火菜市场

●迂夫子

幼时,我牵着大人的衣襟,赶春节大集。眼睛总是直勾勾地盯着那些卖糖果等零食的小摊子,渴望父母能买些好吃的给我。然而,大人似乎只对肉蛋蔬菜感兴趣,对那些美食视而不见。我暗暗发誓,等自己有钱了,一定要去大集上买大红枣、冻梨、冻柿子……吃个够!

如今,我常出入菜市场,看到那些儿时渴望的美食,却没了吃的兴致。反而,我会两眼盯着肉蛋蔬菜,一如当年的父母。我知道,我已“可悲”地长大了,因为大人的世界里,只有柴米油盐酱醋茶。

最爱去的农贸市场离我家虽有两公里远,但仍挡不住我隔三岔五步行前往的热情。无论是买一尾鱼,还是一兜菜,我都乐此不疲。节假日的菜市场,人声鼎沸,买卖声、收款声交织在一起,仿佛奏响了一曲美妙的假日乐章。春节时,更是人潮涌动,热闹非凡。人们依然保持着传统的买年货的习惯,家家户户忙着置办年货,筹划一桌丰盛的年夜饭——平时想吃什么就吃什么,到了过年反而不知该吃什么了。

