



# “窗帘之约” 开合之间温暖守护

文/高自发

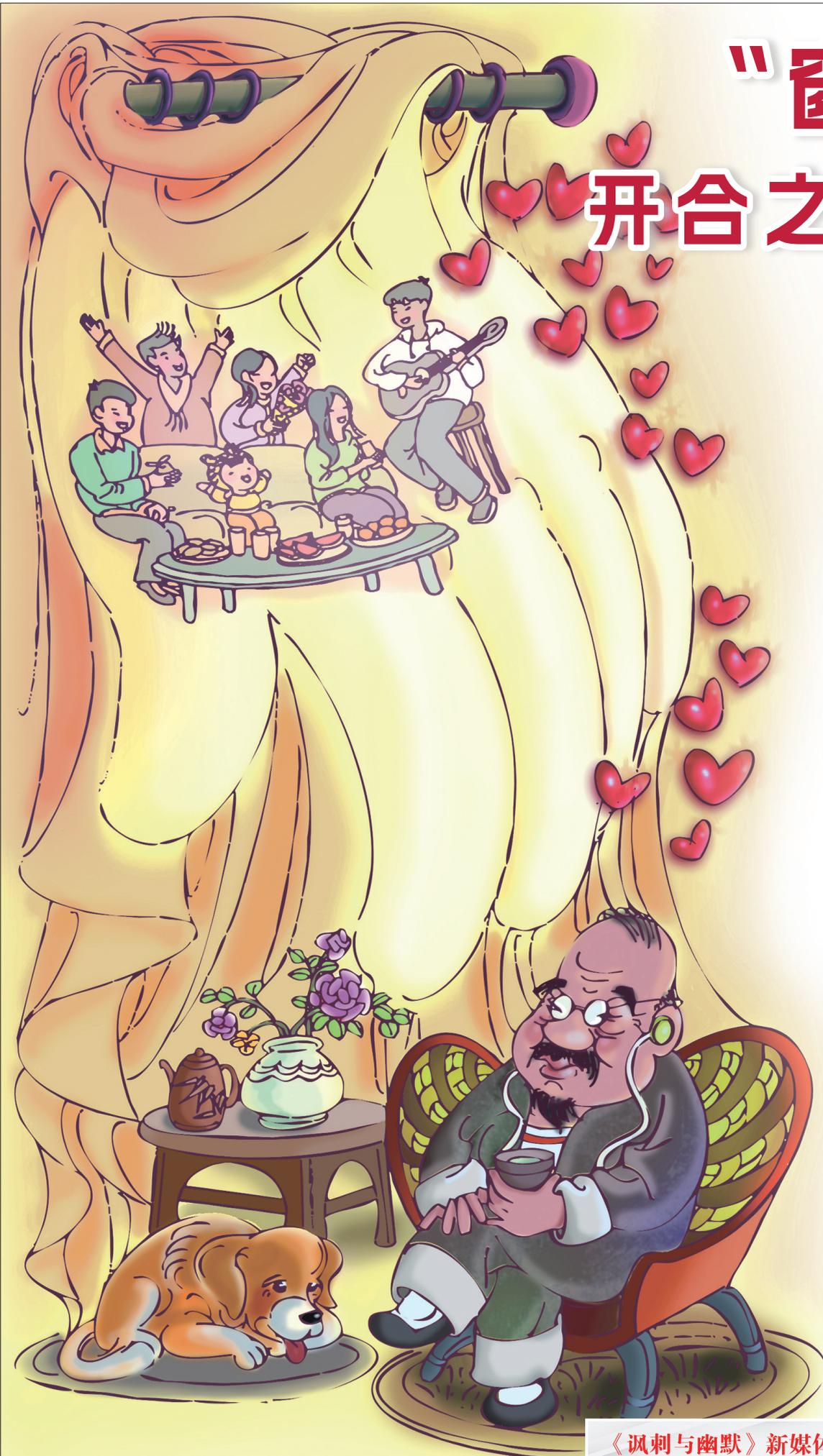
孝亲敬老是我们的传统美德，他们的今天就是我们的明天，攒的“积分”越多，未来的自己就越幸福。从2021年开始，一个名为“窗帘之约”的公益项目，在安徽省合肥市瑶海区七里站街道恒通社区悄然开展，用独特的方式书写着爱老、护老的新篇章。

“窗帘之约”并非普通的约定，而是一个关于守护与关爱老年人的无声契约。在这个社区，一幅幅写有“窗帘之约”的窗帘成为独居、高龄老人和社区志愿者之间的桥梁。每天，社区的志愿者们都会细心巡检这些窗帘的开合情况，以此判断老人的健康状况和是否需要上门帮扶。一个简单的窗帘开合动作，背后是志愿者们日复一日的坚持与付出，是社区对老人无微不至的关怀与呵护。这项公益活动，至今已持续了一千多天，从未间断，已然成为独居、高龄老人心中最坚实的依靠。

其实，全国各地类似“窗帘之约”的温暖约定比比皆是。比如，近期在年轻人之间悄然兴起的“君子之约”就让人感动：“你帮我父母，我帮你父母。我自愿签署‘在外互助父母协议’，在生活中帮助遇到困难叔叔阿姨、爷爷奶奶。”“君子之约”是一些年轻人在互联网上自愿发起的，鼓励每一位年轻人在外遇到需要帮助的老人时，能够主动伸出援手，帮助每一位陌生的老人，这等于帮助自己的父母。作为年轻人践行孝道、传递爱心的重要方式，“君子之约”无形中构建了一张覆盖全社会的养老支持网络，让老人们感受到了来自社会的温暖与尊重。

应对日益严峻的老龄化，不仅需要政府的政策支持和家庭的亲情陪伴，还需要社会各界的共同参与。从“窗帘之约”到“君子之约”，这些温暖的约定正是对养老问题积极应对的生动体现。这些约定不仅解决了老人生活中的实际困难，还传递了一种积极向上、充满人文关怀的社会氛围，让老人能够在晚年生活中感受到幸福与尊严。

未来，我们期待更多温暖“之约”涌现，无论是邻里间的“守望之约”，还是跨代“传承之约”，都是对爱与责任的最好诠释。让我们携起手来，共筑温暖家园，让每一个步入老年的人都能享受到社会的关爱与尊重。



一帘安心

画/洪 琥

《讽刺与幽默》新媒体

强国号

下载学习强国App  
我的一订阅一添加  
讽刺与幽默报



微博



微信



抖音