

# 一碗福建，鲜！

本版插图：薛 淞

8月16日，当晨曦初露，福建的浩瀚海岸线迎来今年的开海盛宴。碧波万顷之间，渔舟满载的不仅是渔民的欢笑，更是对海鲜自由的礼赞。在这片被大海温柔拥抱的土地上，每一口鲜美都是大自然最真挚的馈赠。

从福州的闽江口到漳州的东山岛，漫长的海岸线如同一条璀璨的项链，串联起无数关于海的记忆与味道。在这里，海鲜自由不再是奢望，而是日常的小确幸。无论是街边的小炒店，还是高档的海鲜酒楼，都能让你尽情享受来自深海的纯粹与丰饶。福建的海鲜，不仅滋养了这片土地上的人们，更吸引着八方食客，共赴一场关于味觉与海洋的浪漫之约。

——编者

**晋江**，一方水土养一方奇珍，特产文昌鱼与星虫皆为海中珍品。文昌鱼，身形修长，宛如海中精灵，肉质细嫩，鲜美异常；星虫，形如繁星散落海底，富含营养，口感独特，是土笋冻的主要原料。它们不仅是大自然赋予的珍贵食材，也是晋江海洋文化的缩影。

**宁德**，以盛产大黄鱼闻名遐迩，被誉为“大黄鱼之乡”。大黄鱼游弋于碧波深处，身披金色华服，它不仅是当地人的骄傲，更是海鲜美食中的瑰宝。霞浦之滨，海带如翠帛轻舞，紫菜似霞光铺展，它们是大海与阳光共舞的诗篇。在这片蔚蓝与翠绿交织的画卷里，宁德大黄鱼的鲜美与霞浦海产的醇厚，共同编织着关于海洋与美食的传奇。

**福州连江县**，坐拥得天独厚的海域环境，被誉为鲍鱼的天然温床。鲍鱼在这里悠然地栖息于礁石之间，吸吮着大海的精华，肉质如玉，滋味悠长。连江鲍鱼，不仅是美食家的梦想，更是海洋与时间的浪漫邂逅。

**莆田**，一个让味蕾沉醉的海滨之城，盛产令人垂涎的蛏子与牡蛎。其中，蛏子是当地美食中的一绝。精选肥美蛏子，搭配秘制酱料，快速翻炒间，蛏肉的鲜甜与酱料的醇厚完美融合，每一口都是对海洋风味的极致诠释。

**厦门**，这座海上花园城市，不仅风光旖旎，更以丰富的海鲜资源闻名。从龙虾、石斑鱼到海蛎煎、海鲜粥，厦门海鲜美食种类繁多，每一道菜肴都蕴含着海洋的鲜美与厨师的匠心。漫步在厦门的街头巷尾，海鲜的香气扑鼻而来，让人不禁沉醉于这座城市的海洋风情与美食魅力之中。

**漳州东山岛**，一座漂浮在海上美食宝库，海鲜种类繁多，鲜美无比。从深海的鱼虾到浅滩的贝类，每一样都是大海的馈赠。在这里，海鲜不仅是餐桌上的佳肴，更是海岛生活的灵魂。东山岛海鲜，以其新鲜、多样、美味，吸引着无数食客前来一饱口福，感受海鲜之岛的独特魅力。

