

“健康人·中国梦”2024年度论坛举办

——探讨身心灵和谐的健康之道

本报讯 (记者岳秋童)7月27日,“健康人·中国梦”2024年度论坛在西安举行。当天的论坛汇聚卫生健康、社会科学、文化艺术、主流媒体、大健康企业等领域的200余位嘉宾,共同探讨“修身、修心、修性”之道,畅谈何为健康生活方式。本次论坛由《环球时报》社指导,《生命时报》社、环球时报健康客户端、《讽刺与幽默》报社主办,中大国际99独家战略支持。

复旦大学历史学系教授、著名语言学家钱文忠在主旨演讲中提出了积极践行健康中国战略,助力健康中国建设,传递健康生活理念,引导公众自觉践行文明健康、绿色环

保的生活方式。他认为健康不仅仅局限于医疗卫生与生态环境,更广泛涉及文化教育、社会关系、艺术审美等多方面。

京东方科技集团高级副总裁、智慧医工业务首席增长官张伟以“聚焦智慧医疗,赋能主动健康”为主题,深入阐述了智慧医疗如何突破时空限制,实现医疗资源的高效精准配置,推动医疗模式从被动治疗向主动预防的转变,彰显了智慧医疗的核心价值。

作家马伯庸和中国政法大学思政研究所教授郭继承进行了视频发言。

在圆桌对话环节,嘉宾围绕“修身、修心、修性,打造健康生活

方式”这一主题,分别从身心和文化两个篇章展开对话。

在身心篇,中国疾病预防控制中心慢病处处长赖建强强调了身心统一的健康观念;北京中医药大学国学院副教授熊益亮则从中医视角分享了健康生活的自然法则;国家二级心理咨询师史宇强调了情绪管理的重要性;时尚集团大健康事业部总经理胡文娟则倡导以时尚元素推广健康理念。在文化篇,中国社会科学院世界宗教研究所研究员谭德贵探讨了居住环境对健康的影响;中国电影文学学会副会长汪海林分享了文学家面对挫折时的坚韧精神;中央音乐学院管弦系教授魏

卫东强调了职业选择对身心健康的积极影响;北京大学跨文化研究中心文化学者江力倡导教育修养与内心和谐的重要性;中国美术家协会漫画艺委会委员权迎升则揭示了艺术创作对艺术家身心健康的积极促进作用。

在论坛现场,“N.I.N.E 玖享家”正式成立,旨在将人与社区、人与人连结成真正的情感共同体,做有意义的事,创造新的故事。

在论坛开幕前,与会嘉宾赴中大国际99健康城进行近一天的体验生活,感受到了宜居环境更能让人身心愉悦、心性合一,美不胜收。



漫画家在中大国际99健康城书画空间挥毫泼墨



圆桌对话·身心篇



圆桌对话·文化篇

环球时报

广告

高度决定你看到的风景

立足中国 放眼世界

