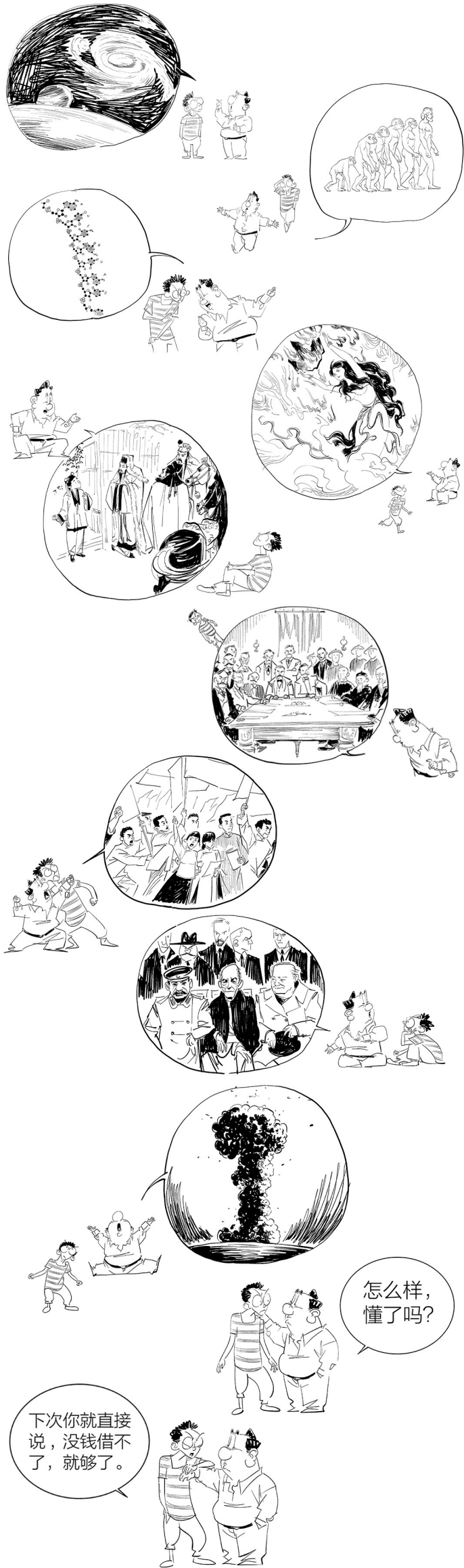




听懂了吗?

编绘/德德德



最狠的“报复”

编译/夏建清

有一个人新买了一幢带果园的漂亮房子,附近的一户人家住在老旧的房屋中,“羡慕嫉妒恨”的念头占据了房主的心,于是想尽办法破坏邻居的心情。邻居搬来的第一天,他就把垃圾扔到邻居的门口。此后的日子里,像这样龌龊的事情常会发生。

一天清晨,漂亮房子的主人起床后心情大好。一开门,却发现一桶泔水摆在那里。回想这段时间发生的一切,他心里一下子全明白了,但什么也没说。他拎起桶将泔水

倒掉,再把桶刷洗干净,带着从果园里摘的一桶新鲜苹果来到邻居家门口。邻居听到有人敲门,心里乐开了花,想:终于沉不住气来找我理论了,正好煞煞他的威风。

邻居打开门正准备“应战”,却被递到他面前的一桶苹果弄得不好意思起来。漂亮房子的主人开口说道:“自家园子里长的,味道不错,送来给你尝尝鲜。拿着,千万别客气。”邻居愣了好半天,想张口说句什么,却什么也说不出来。

漂亮房子的主人继续说道:“在我们老家有这样的习俗,谁家有什么好东西,都要与别人分享。搬过来才发现,原来这里也有同样的习俗。”他说完,意味深长地看着对方。

真正的智者不会陷入口舌之争的泥潭,更不会以牙还牙。相反,他们会用善意的沟通和善良的举止来应对。这样不仅能让对方无地自容,更能守住内心的清明。这就是有涵养的人对待龌龊之人的方法。



汪金友

“绕道”而行

一位乘客上了出租车,并告诉司机自己的目的地。司机问:“先生,是走最短的路,还是走最快的路?”乘客不解:“最短的路,难道不是最快的路?”司机回答:“当然不是。现在正是高峰期,最短的路车流量大,弄不好还要堵车,所以用的时间肯定要长。你如果有急事,不妨绕一点道,多走些路,反而会早一些到。”生活,的确经常需要这样的“绕道”。

拥抱风浪

有人问被称为希腊七贤之一的阿那哈斯:“你说,什么样的船只最安全?”阿那哈斯回答:“那些离开了大海的船只。”“哦,我明白了,离开了道路的车辆,离开了战场的士兵,同样可以安全无比。”“是的,但有多少人愿意这样做呢?”

不健康关系的四个征兆

编译/邓迪

无论是谈恋爱还是交朋友,如果我们处于一段不健康的关系之中,总会有一些明显的征兆。这些征兆在提示我们:不要再深陷下去,果断地“让那个人走吧”!

1. 示好轰炸

乍一听,示好轰炸是个好词,实则是一个危险信号。比如,在你们还未完全了解彼此之前,就匆忙要确定关系。甚至认识不到一周,就声称爱你,经常送你贵重的礼物。或者要求你把时间和精力全部花在他(她)身上,全然不顾会不会影响你的正常工作和生活。

这些急于想与你建立恋爱或朋友关系的人,既缺乏边界感,又很容易见异思迁,早晚会让你深受其害,悔不当初。

2. “甩锅”于人

你有没有遇到过这样

的人?每当他们讲述与别人的矛盾时,他们似乎都是无辜的那方。为什么与朋友交恶?因为那些人实在太坏。为什么事情没有取得进展?一切都是别人的错。

如果你觉得身边也有这样的人,可要小心了。一旦你与此人发生分歧或矛盾,就会被他(她)拉入黑名单,还可能被其诋毁。

3. 自我陶醉

我们身边都有这样的人,多数情况下,他们只谈论自己,或者在与别人交谈时,很快就把话题引向自己。虽然他们也会向你提问,但这只是礼貌的敷衍,并非真正的尊重。当你开始回答,你会发现对方根本没把你的话放在心上。

这种行为很可能会

延伸到生活的其他方面,比如在社交媒体上过度分享,不善与人相处等等。

4. 依赖成性

如果一个人在情感或经济上完全依赖你,总有一天你会被这种责任感弄得心力交瘁,你们的关系也会笼上一层阴影。如果你发现你是某人的情感支柱、经济支柱,甚至社交支柱,就不要让你们的关系继续深入发展。

他们通常会有这样的表现:

总是向你诉苦,让你感到心累。

无法做好本职工作,转而求助于你。

总是让你感到他(她)处于危机之中。

缺少起码的责任心,油瓶倒了也不会扶。