

把希望变成期待

编译/班超
插图/郭德鑫

教练达米安·哈德威克在执教里士满足球俱乐部时,有一次这样评价他的球队:“去年他们希望赢,现在他们开始相信可以赢。”

他这句话的意思是,球队对于赢得比赛已经“由希望变成了期待”。而这一转变对任何组织和个人来说都是一次华丽转身,都是务实、强大的蜕变。

这意味着他们将会以不同的心态迎接挑战。期待使他们明白,如果发挥出最佳水平,他们就极有可能获胜,而并非仅仅依赖一些外部因素。

生活在希望中是好事,总比彻底放弃希望或喋喋不休地抱怨好得多。希望乐观且积极,它能让你更好地辨识并把握自己人生路上的机会。但怀着对成功的期待生活,则是一种更有力量的心态,使你能够更有效、更主动地掌控人生。

也有人怀疑,二者真的



那么,怎样才能把希望变成期待呢?

1. 赢得个人战争的胜利。当你并非在领导的催促下主动努力工作的时候,期待就建立起来了。

如果你努力工作、奋发拼搏,你就为自己的成功打下了坚实的基础。

2. 遵守计划。如果你有一个可靠的计划,自信心便会提升,在此基础上采取有意义的行动,使你更接近目标。如果你没有计划,便只是希望事情能有利于你,你会指望更多的外部因素,而非自己的行动。

3. 保持积极心态。良好的心态是保持对生活充满期待的关键,不要陷入责备别人、找借口或被琐事分心的陷阱。

牧师查尔斯·司布真曾经说过:“你可能得不到你想要的,但你总会得到你期待的。”

现在,你是希望成功,还是期待成功?

有如此大的区别吗? 好吧,请先想想下面的问题:

上班时,你是希望这一天过得顺利、愉快,还是期待它顺利、愉快?

开始一场马拉松时,你是希望跑完全程,还是期待跑完全程?

考试时,你是希望自己的努力与付出都有回报,还是期待学有所获?

参加体育比赛,你是希望取胜,还是期待取胜?

我想,你清楚地知道自己的答案。



生活寓言

不管害怕什么,用光照一照

编译/邓笛

大多数父母多少都有过这样的经历:孩子们在半夜醒来,认定衣柜里或床下藏着某种怪物。

最近,我就半夜被儿子吵醒,不得不爬下温暖舒适的床,来到他的房间,“吓跑”那些让他感到恐惧的东西。

凌晨3点,儿子大声喊道:“爸爸!”虽然下班回家时,听到儿子这样喊,会觉得这两个字是地球上最甜蜜的字眼,但凌晨3点听到就不觉得那么甜了。他已经喊我3次了,第一次他说:“我好像看到了什么东西。”第二次他说:“我听到了奇怪的声音。”第三次他说:“我害怕。”

尽管我是一个很有耐心的人,但我一大早就得去上班,困倦使我变得烦躁,我警告他:“如果你再喊叫,我会打你的屁股。”

2分钟后,儿子喊道:“爸爸!”

我走进他的房间,履行了我的诺言,尽管只是轻轻地拍了两下他的屁股。现在已经不早了,能睡一分钟是一分钟。我像一个疲惫不堪的获胜者一样回到了床上,对妻子说:“我这样做,虽然太狠了一点,但能解决问题。”

5分钟后,儿子又喊了起来:“爸爸!”

我没有立即起床,不知道该怎么办才好。如果我妥协,陪他睡在一起,他就会在每次感到害怕的时候都要我这样做。忽然,我有了一个想法。

我立即下床,走到门厅的壁橱,找出了一支手电筒。我拿着手电筒走进儿子的房间,把它交到儿子的手上,告诉他:“光有一种特殊的力量,可以吓跑怪物,当你认为你看到或听到什么的时候,只要打开手电筒,将光照向那个方向,不管什么妖魔鬼怪,马上就消

失得无影无踪。”

我回到床上,没有立刻入睡,而是留意儿子房间的动静。在接下来的5分钟里,我看到不时有光在他的房间里闪烁。我一直在等他喊“爸爸”,但是我听到的只有夜晚的寂静。

同样的情况也会发生在成年人身上。很多时候,我们害怕那些对我们毫无伤害的东西。消除恐惧,需要有一支手电筒。我们的手电筒可以是知识,因为大多数时候我们害怕的是自己不理解的东西。当我们理解了原理,就会平静下来,不再感到害怕。

光并没有真正赶走阴影里的怪物,它只是照亮了我们的前路,让我们看到房间里的“怪物”、前途未卜的事业和光怪陆离的婚姻等并不像它们在没有被光照耀时那么令人害怕。

不管害怕什么,用光照一照。

人生如棋
取舍有度

图/蓝平画

人生如棋
拿得起
放得下

人生如棋,拿得起,放得下。



度有舍取

取舍有度。

下棋
可抵
岁月
漫长

下棋,可抵岁月漫长。