



漫话古人 “开学季”

文/马晓炜 图/肖文津

每年九月,是开学季,但古时候学生入学却不是这个季节,因为古代生活以农业为本,开学要跟上农忙的节奏。等地里庄稼没得可收可种的了,才开学,毕竟民以食为天。汉代《四民月令》记载:“正月农事未起、八月暑退、十一月砚冰冻时。”从中不难看出,汉代学生是分三个时间开学的。到了魏晋南北朝,由于战争不断,冬季入学成为主流。《北齐书·李铉传》中便有“春夏务农,冬入学”之说,后来冬季入学成为古代乡村学校较为普遍的选择。一年三个学期的制度也一直被沿用,宋元明清亦是如此。

古代对入学年龄的要求,相对现在的孩子还是比较宽松的,在8岁至15岁之间。到了唐代,六七岁的儿童就可以上“小学”了,和现代的入学年龄差别不大。明朝不但要求“8岁以上、15岁以下,皆入社学”,而且官府还出台强制性措施,要求“民间子弟8岁不就学者,罚其父兄”。可见当时朝廷对教育还是相当重视的。

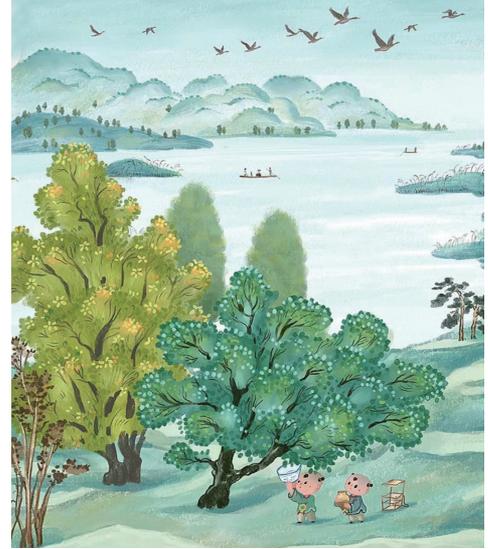
孩子入学,对父母来说,是件大事、喜事,开学前要帮着张罗各种学习生活用品。古人也不例外,入学前要备齐“三件宝”:“束脩”,亦即学费;“青衿”,即现在的校服;“笈囊”或“褡裢”“包袱”,类似现在的书包,

用于放置笔墨纸砚和行李等。其实,古人上学真不是件容易的事儿,那时没有方便携带的钢笔,笔墨纸砚都得靠肩背担挑,为了拜师求学还要起早摸黑,跋山涉水,负笈甚重。明代宋濂在《送东阳马生序》一文中,就描写了当年顶风冒雪的求学经历:“负篋曳履行深山巨谷中,穷冬烈风,大雪深数尺,足肤皸裂而不知。”作者年轻时求学路之艰辛可见一斑。读万卷书,行万里路,这路就是一段磨砺身心的修行之路。

生活需要仪式感,在开学这件事上,从古至今,人们更是推崇备至。当下每到开学季,各地的“开学典礼”都在大中小学如期上演。古代新生入学也有隆重的“开学仪式”,那时孩子入私塾读书,称之为“开书”“破学”或“破蒙”。而“开学仪式”通常包括正衣冠、行拜师礼、净手净心、朱砂开智等环节,仪式感满满。这些传统的礼仪对于教育引导如何做人、接物、立身,有着非常重要的意义和深远影响。

开学季,承载了一代代炎黄子孙对知识、对教育的深情厚望,它不仅是开启学子求学之旅的短暂美好时光,还是一种民族浩瀚文化的接续与传承,如今重温古人的“开学季”,我们便会清晰地发现,张开梦想翅膀的华夏儿女,正奋力上下而求索。

节气与养生 心仪的白露



白露,露本透明,缘何曰白?不仅露珠之色,“秋属金,金色白,阴气渐重露凝而白也”。古人以四时配五行,秋季属五行中的金,这个季节的代表颜色是白色,所以便将秋天的露水叫做白露了。

白露,不只是天气转凉的象征,还浸透了洁白如玉的优美意境。当我们走进白露,自然就想起《诗经》里“蒹葭苍苍,白露为霜。所谓伊人,在水一方”的优美诗句。而白露,是多么像诗中美丽的伊人,让人心仪!

从诗间走向民间,节俗里的美,以及节俗里的味道也是围着白露的“白”缭绕的呀!白露期间古人有采集

露水养生的习俗,说是不同植物花草上的露水,有着不同的保健功效。古时,最讲究的茶客,是用露水来煮茶的,所以,白露节是沐浴在浓郁的茶香里。白露时节采集的秋茶叫白露茶。唐朝诗人许浑有“秋茶垂露细,寒菊带霜甘”的诗句,可见从晚唐起,民间已有喝秋茶的习俗了。到宋朝喝秋茶的习俗就比较普及了。要不,陆游怎会《初到荣州》就急忙“地炉堆兽炽石炭,瓦鼎号蜩煎秋茶”呢!陆游在诗中曾多次写到秋茶,从村女卖茶到煎茶以及秋茶的品味。直至今日,江南人家有喝白露茶的习俗,这个时节,采白露茶就成为江南一道靓丽的风景。

白露时节在湖南、江苏、浙江一些地方,旧时家家酿白露米酒的习俗,此时也是酿造桂花酒的佳期。如果说白露酒乃人间佳饮,那桂花酒算不算天官名酒呢?毛泽东在《蝶恋花》中有“吴刚捧出桂花酒”的名句。古代是用桂花酒来祭祀天神的,屈原的诗中也有“蕙肴蒸兮兰藉,尊桂酒兮椒浆”“操余弧兮反沦降,援北斗兮酌桂浆”之句。

白露以茶酒的香韵与温暖润心,而各地不同的白露食色更让人欢心。在南方一些地区,人们用十种带“白”的菜蔬做保健养生,有些地方只选其中“三样白”,以煨乌骨白毛鸡(或鸭子)作为应节食品。北方白露也有吃鸡肉的习惯,以白露鸡最为出名,“白露鸡”是一道汤菜,因其颜色洁白素雅,喻“露凝而白也”,故名。

白露,或饮一杯白露茶,或品一杯白露美酒,和家人吃一顿白露宴,真是令人心仪的节日!

辕门斩子(上) 赵洛严

宋辽交战,杨宗保在穆柯寨私定终身。其父杨延昭大怒,宗保回营后被父绑在辕门欲将其斩首。众将求情,延昭不允,孟良、焦赞二将搬出佘太君求情,延昭自刎相逼。又请出八贤王赵德芳求情,延昭以交印辞官相逼。



山东把阵败,怒气满胸怀。

招亲穆柯寨,辕门斩宗保。

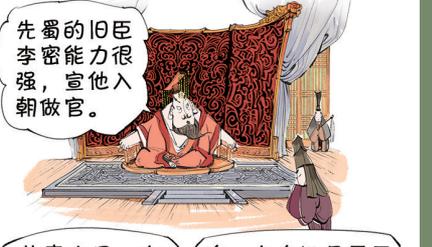
娘亲进帐来,所为哪一般。

贤爷苦相逼,辞官交帅印。

成语故事

日薄西山 高西浪

公元264年司马炎废除了魏元帝曹奂,改魏为晋。三国时代结束了。



先蜀的旧臣李密能力很强,宣他入朝做官。

恭喜李兄,在我们这些老友中率先出圈。

唉,我有祖母需要奉养照顾,很难两全啊。



臣出生不久父亲就去世了,母亲也改嫁他人。是祖母把我养育成人。



这是李密写给皇上的《陈情表》。

没有祖母,臣没有今日。可臣现在若不能亲自照顾祖母,她便不能心情美美地颐养天年啊。



如今她老人家身体不好。似日落的太阳光辉渐失,让我难过心酸啊……

真是太感人了,快拨些银两给李密,让他尽孝。



日薄西山,仍有余晖温暖山河。春去花犹在,花在哪里呢?在你我的心间吧。