

你为什么存不下钱?

图/翟海军

最近在社交平台上,出现了一个高讨论度话题:为什么我们的父母一辈能存到钱,而我们不能?

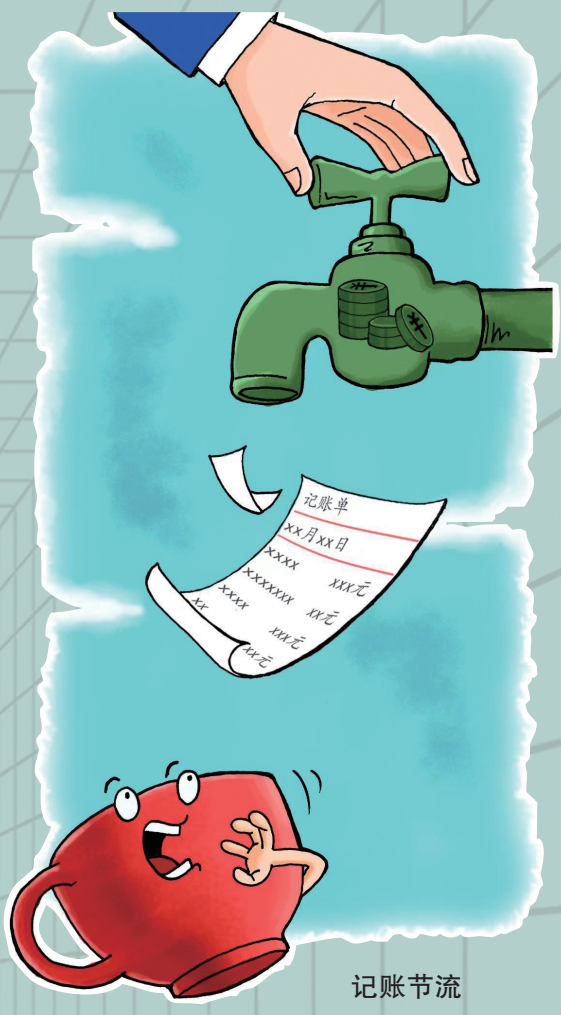
有人说,在父母出生的年代,兄弟姐妹多、物资相对匮乏,节俭成了一代人的时代烙印。

而如今这一代人,多为独生子女。物质丰富、压力大、焦虑多,外加消费主义的诱惑等因素,于是,拿铁效应在等着你。

拿铁效应是指人们每天生活中如买杯拿铁咖啡等可有可无的习惯性支出,看似都是小钱,积累起来却不知不觉成为沉重的负担,是“工资莫名其妙就没了”的一大元凶,也是年轻人存不下钱的原因之一。

在这个全民带货的年代,拿铁效应会更加凶猛。《中国经济时报》的一份“线上消费新趋势调查”显示,7成的调查对象认为,线上消费他们花钱最多。如果模糊了必要和非必要消费的界限,那么就很容易掉入拿铁效应的陷阱。而拿铁效应之所以令人毫无察觉,一个重要原因是,花的每一笔钱足够少,所以几乎没有感知。

好在,拿铁效应并非无法摆脱,很多人总结出了破解之法——记账。记账的时候,也是学会控制消费的时候。



记账节流



漏



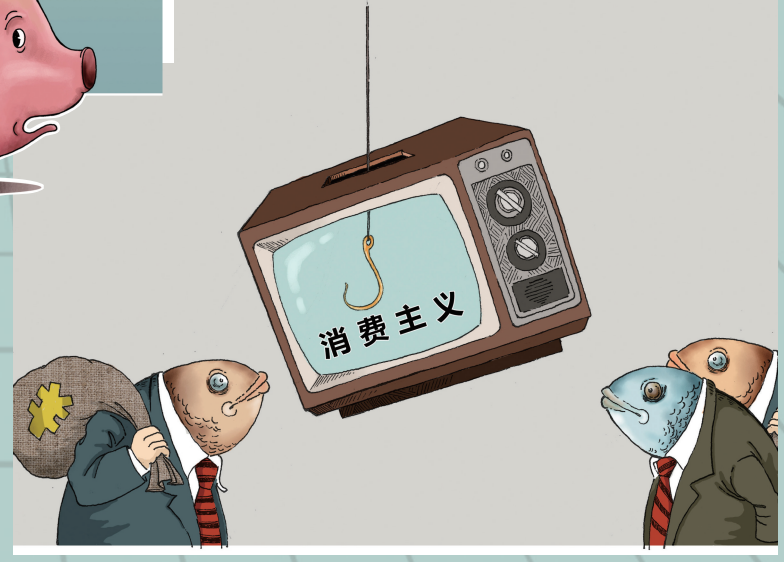
劫



自律



买不停



诱惑