

# 你为什么存不下钱?

图/翟海军

最近在社交平台上,出现了一个高讨论度话题:为什么我们的父母一辈能存到钱,而我们不能?

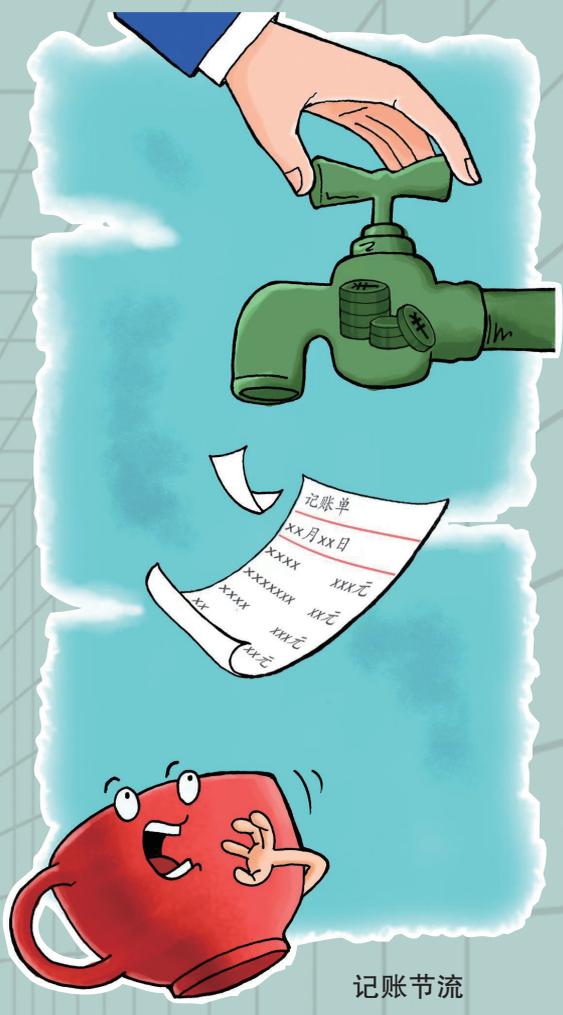
有人说,在父母出生的年代,兄弟姐妹多、物资相对匮乏,节俭成了一代人的时代烙印。

而如今这一代人,多为独生子女。物质丰富、压力大、焦虑多,外加消费主义的诱惑等因素,于是,拿铁效应在等着你。

**拿铁效应**是指人们每天生活中如买杯拿铁咖啡等可有可无的习惯性支出,看似都是小钱,积累起来却不知不觉成为沉重的负担,是“工资莫名其妙就没了”的一大元凶,也是年轻人存不下钱的原因之一。

在这个全民带货的年代,拿铁效应会更加凶猛。《中国经济时报》的一份“线上消费新趋势调查”显示,7成的调查对象认为,线上消费他们花钱最多。如果模糊了必要和非必要消费的界限,那么就很容易掉入拿铁效应的陷阱。而拿铁效应之所以令人毫无察觉,一个重要原因是,花的每一笔钱足够少,所以几乎没有感知。

好在,拿铁效应并非无法摆脱,很多人总结出了破解之法——记账。记账的时候,也是学会控制消费的时候。



记账节流



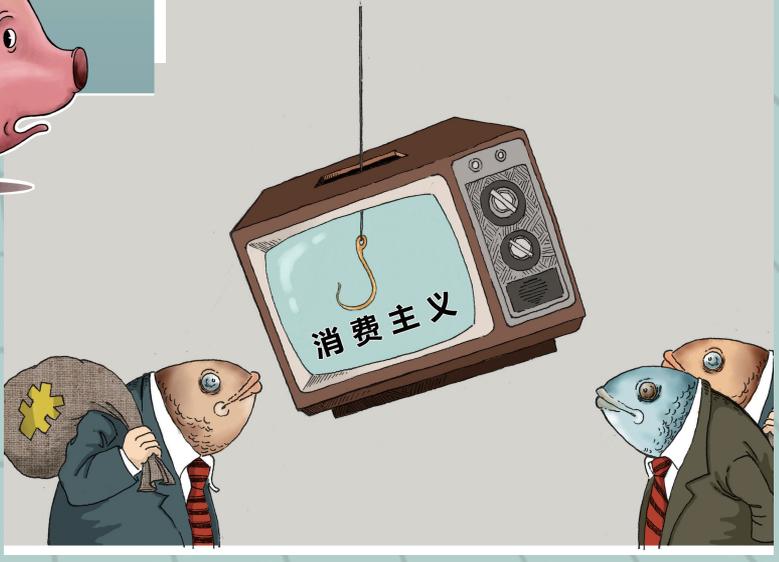
漏



自律



劫



诱惑

