

# 体育运动

## SPORTS

### 体操起源趣闻

方文林 陈长兴

1



体操源于原始社会,那时的人采用滚动、腾起等手段与野兽搏斗。

2



战国《内经》中也有“导引养身术”的记载。

3



所谓导引,是道家运用体操促进健康的一种方法。

4



其中有些动作和现代体操动作很相似。

5



到西汉时,已经出现了“器械体操”。

6



东汉时,华佗研制了“五禽戏”,优美的动作中也可看出体操的身影。

7



1936年第11届奥运会上男子鞍马、吊环、单杠、双杠、跳马、自由体操等6项成为比赛项目。

9



我国体操运动涌现出一大批优秀的运动员,这些面孔和身姿值得我们铭记。

8

1958



1958年形成女子体操四项,即跳马、高低杠、平衡木和自由体操。

