



飞鱼桑芭迪

菲尘

一次说走就走的决定
大多数人只能决定说说



大喜大悲认清自己
大起大落看清朋友



我有许多衣服
一半穿不进去 一半穿不出去



喜欢是离不开
爱是不离开



请留意你的时间 而不是手表

(美国)哈维·麦凯 陈荣生编译 吕志华插图

给你100万美元,你是不是觉得自己成了富豪?但是,我们最宝贵的资产在不经意间溜走,而你却没有意识到——时间才是我们最宝贵的财产!我们每个人每天拥有相同的时间:1440分钟。

比如,3年的时间,除了睡觉,我们醒着的时间超过100万分钟,在我看来,100万分钟比100万美元更有价值。100万美元只能买等价的物品,但用这些时间,可以做非常多的事情。

我很喜欢迈克尔·阿尔特舒勒的这句话:“坏消息是时间飞得很快,好消息是你是飞行员。”

“时间是什么?”彼得·洛在1954年的电影《打败魔鬼》中问道。

时间是:“瑞士制造了它,法国人囤积了它,意大利人想要它,美国人说它是钱,印度教徒说它不存在。你知道我说它是什么吗?我说时间是个骗子。”

时间是什么?

时间是世上最大的反动派,时间是专门蔑视人类的刽子手。

汉语中的“忙”字是由两个字组成:“心”和“亡”。

当我们让自己忙得团团转,总是为了完成或结束这件事那事奔忙时,我们其实浪费了时间、扼杀了智慧。不要误以为忙碌就是好好利用了时间。

统筹安排你的时间是很重要的,但是你首先要知道你优先该做的事情是什么,你的目标是什么,然后再去行动。因此,你必须花一些时间去思考你要如何分配时间来达到你的目标。

那么从哪里开始呢?我的计划是从我的首要任务开始:家庭,永远都是家庭排在首位;接下来是健

康、公司、演讲/写作、朋友、人际网络和志愿者活动;然后才把时间分配给那些不是每天都发生的事情,比如度假和特殊项目。

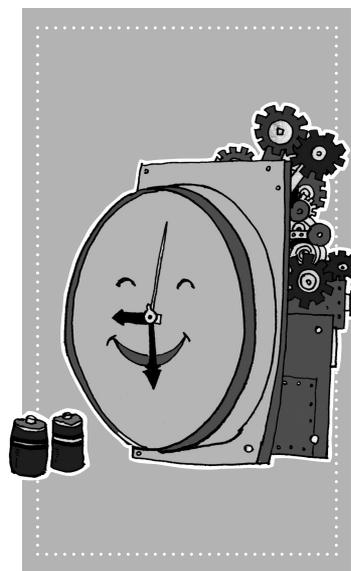
显然,你不是一天24小时都在工作。对你的职业生涯来说,离开办公桌的时间和工作时间一样重要。因此,要舍得花时间给自己充电。这样能帮助你更好地专注于你的工作。

时间管理并不是那么复杂。首先,你要坚定地把时间当作珍贵的礼物来使用。醒来时要感恩自己还活着,并提醒自己,你有一个无与伦比的机会来利用你的每分每秒去接近你制定的目标和计划,然后要珍惜每一秒钟。

正如本杰明·富兰克林所言:“如果我们珍惜每一分钟,那么岁月自然会眷顾我们。”

时间是免费的,却是无价的;你不能拥有它,但可以使用它;你不能保留它,但可以花掉它。一旦你失去了它,就再也找不回来了。所以要利用好每一分钟!

要知道,时间不是你的敌人,而是你的秘密武器。



我们擦肩而过的方式

(美国)雷切尔·莱曼 班超编译

我们是一个善于交流的民族,但交流不总是代表联系。我记得伍迪·艾伦电影中有这样一个场景:一群孤独的纽约男人围坐在桌子旁,喝着啤酒,疯狂地相互交谈,来缓解孤独。渐渐地,他们提高了嗓门,时不时地打断对方,好使自己的声音被听见。最终,场面变得更像是互相吐口水,他们从头至尾都没有交流!这一幕引人发笑,但我觉得我们的生活已经变成这样了。

在斐济度假的时候,我漫不经心地拿起酒店房间里的阅读材料。在“文化差异”这一项中,我惊讶地发现,在斐济的街头向陌生人致意被认为是一种礼貌。如果发现陌生人和我打招

呼不必惊慌,相反,我需要以某种方式回应:眼神交流、微笑,或通过说“布拉”致意。我被逗笑了,决定试一试。

沿着街道去邮局买一张明信片邮票的路上,可能会遇到很多人,收到他们的问候时,我都要以点头或“布拉”回应。返回途中,我会再次遇见他们,尽管刚刚打过招呼,可我还是会再次与他们打招呼。起初,这挺烦,但一周下来,我已习以为常。

然后,我返回美国。我跑出去买东西,以填满空空如也的冰箱。我形单影只地行走在加利福尼亚一条繁华的大街,孤独无比,没有人和我眼神交流,没有人

和我打招呼,更没有人对我微笑。从某种深刻的意义上,我觉得自己既被忽视又被贬低。

斐济人知道一条人类共处的基本法则:我们互相影响,我们是彼此生活的一部分。当你遇见一个人时,却无视他,这对斐济人来说是不可思议的。联系是自然的,就像大自然各种构成相互联系的方式一样。可在纽约,我们擦肩而过,却像夜行之舟,灯火熄灭,留给彼此一片漆黑。

