



飞鱼桑芭迪

菲尘

妈妈，我现在的年纪已经和您一样大了



## 一懒众衫小



每个人都是梦想家  
梦醒了就只剩现实

这个世界的真真假假越来越看不懂了



## 世界上最糟糕的老板

编译/班超

你，可能是世界上最糟糕的老板。

即使你不是自由职业者，你的老板也是你自己，你管理着你的工作、生活和情绪，管理着怎样销售你的服务、你的谈吐以及你与他人的交谈方式。

很可能，你做得不好。

如果你有一个经理，他对你说话的方式就像你对自己说话那样，你会果断辞职；如果你有一个老板，他毫无顾忌地浪费你的时间，就像你挥霍自己的时间那

样，他必定会被员工炒掉；如果一个机构，疏于培养员工，就像你懒于管理自己一样，它很快就会倒闭。

我惊讶地发现，当有些人盲目地开始创业时，或终于找到一份需要他们制定日程和管理自己时间的工作时，他们常常会失败。面对突如其来的自由，他们步履蹒跚、犹豫不决、停滞不前，最终一败涂地。

于是，当出现一个能自我管理的人时，我们惊呆了。有人竟然想出在家工

作的方法，然后把它变成一趟为期两年的旅行，他背着笔记本电脑，一边工作一边探索世界；有些人竟然利用周末和晚上进行自我充电并开始一个有价值的新副业……当我们得知有人通过自己的业余时间获得成功时，我们总觉得他是借助了好运气。

指导你如何成为优秀经理的书很少，指导你如何管理自己的书就更少了，还有什么比学习做自己的老板更重要的事情！

## 记住什么就会被什么影响

编译/邓笛

几个世纪以来，人们习惯把一切疯狂的行为归咎于满月。例如，在中世纪，人们认为满月能把人变成狼人；在18世纪，人们相信满月会导致癫痫或发烧。

虽然现在人们的认知有所改变，但仍会有人用满月来解释一些疯狂的行为。一个常见的情况是，当医院急诊突然增多时，总是会有人肯定地说：“今晚一定是满月。”

然而，几乎没有任何证据表明满月会影响我们的行为。一项研究发现，满月与打架斗殴、寻衅滋事、交通事故等并没有相关性。有趣的是，另有一项研究却显示，大多数人仍然相信满月当晚急诊和外科的病人会增加。这是怎么回事呢？

那些认为满月会导致奇怪行为的人并不是无知的人，他们只是犯了一种被称为“虚幻关联”的认知错误。

当我们过分强调一种结果而忽视其他结果时，我们就会产生这种虚幻的关联。例如，你去纽约旅游，上地铁时有人插队、在餐馆吃饭时服务员服务态度不好、问路时没人理你……你会记住这些糟糕的经历，并得出“纽约人很粗鲁”或“大城市里的人很粗鲁”这样的结论。

然而，你在纽约碰到的情况可能更多的是：地铁无人插队、餐馆服务员热情有礼、路人回应了你的问路……只是这些都

被你忽视了，因为你觉得这些都是理所当然，不值得特意记住。同样，有很多个满月夜是平安的、祥和的，但人们没有当作特别的事记在心里，而偶然有一串伤亡事件恰巧发生在满月夜，人们就牢牢记住了。就这样，两个无关的或弱相关的事情，在记忆中就产生了紧密的联系。

如果你认为从大学辍学就能成就事业，可能你是对比尔·盖茨和马克·扎克伯格的创业故事印象深刻，而从来没有听人说过大学辍学者创业失败的故事，后者的案例可能更多；如果你对某类人群心存恐惧，可能你听说过他们中有人参与过犯罪，而从来没有注意到他们中的大多数人从未有过犯罪记录；如果你认为某个歌星是“情歌王子”，可能是你只熟悉他唱的情歌，而他唱的其他歌你甚至没有听过；如果你拒绝去海滩度假，可能是你在新闻中听到过鲨鱼袭人事件，而其实鲨鱼袭人的概率与你上一次在海滩度假相比并没有提高，只不过每天有数百万人安全地在海滩度假的事并没有报道出来。

记忆是有选择的、对事物的印象是片面的，甚至是不真实的。但大多数人都不知道选择性记忆会影响我们的判断，我们记住什么，就会被什么影响。



## 荒谬的行为

编译/夏建清

大师拿一块砖在地上不停地磨，弟子在不远处端坐着冥想。

起初，弟子并未将此事往心里去，认为这是大师在检测其定力——不受外界干扰而能专心冥想的定力。可渐渐地，砖头与地面摩擦的

声音越来越刺耳、越来越让人难以忍受。最后，弟子实在忍受不了了：“师父，您这是在干什么呀？您没看见我正在这里冥想吗？”

大师不紧不慢地说：“我正在把砖磨成镜子。”

“师父，您不是疯了吧？”

砖头怎么可能磨成镜子呢？”弟子觉得不可思议。

大师笑了：“你才疯了呢，你怎么就相信只要坐在那儿冥想便能成为智者呢？”

这种教育方式慢是慢了点，但效果一定不错。

