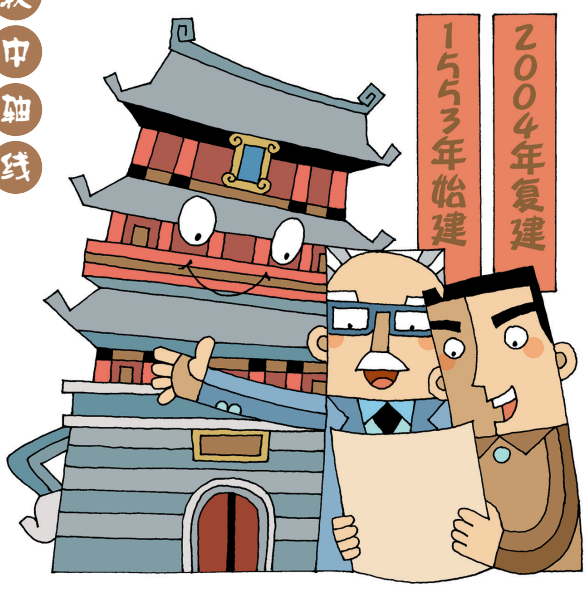


探秘中轴线

复建永定门

文/海纳川 图/肖文津



永定门位于北京中轴线的最南端，又称正阳外门、永安门、永昌门等。永定门不仅有“永远安定”的寓意和象征，而且是北京中轴线的标志性建筑之一。正如一首《过永定门》诗中所言：“繁华往事今何在？岁月沧桑刻印痕。”

永定门始建于明嘉靖三十二年(1553年)。城楼为两层，面阔五间，进深二间，绿琉璃剪边灰筒瓦重檐歇山顶。城楼下为城台，前为1544年增建的瓮城，东西宽42米，南北深36米。

这就是说，原来的永定门，既有城楼，又有箭楼，

两者之间，还有瓮城相连。到了上世纪50年代，为了方便交通和修建二环路，永定门的城楼、箭楼和瓮城，都先后被拆除。这对古老的北京而言，成为一个永远的遗憾。

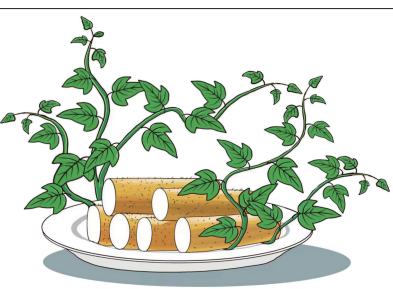
上世纪90年代初，我们老家唐山的驻京办事处，就设在永定门内天坛公园西门外的一栋楼房里。有一次进京办事，看到了永定门内的门牌，我就问办事处的工作人员：“永定门在哪里？我想去看看。”对方笑了笑说：“永定门早就拆了，没有什么东西可看。”

再后来居住在北京，有一次坐公交车去大红门服装批发市场，路过一个城楼时，公交车报站名：“永定门站到了！”我纳闷，永定门不是拆了吗？怎么又建了起来？

原来，改革开放以后，多位专家学者呼吁复建永定门城楼，以延续北京700余年古都“中轴线”的完整风貌。北京市有关部门高度重视，经过多次勘查研究，决定采用原材料、原形制、原结构、原工艺，在原址复建永定门。

这次复建，依据1937年北京市文物整理委员会对永定门城楼的实测图，1957年拆除时绘制的建筑结构图以及故宫博物院保留的相关文字和图片资料，最后形成了复建方案和图纸。只是由于护城河裁弯取直以及南二环路等原因，永定门的箭楼和瓮城，已不具备复建条件，所以只复建了城楼。

永定门复建工程于2004年开始，2005年竣工。新建的永定门两侧，两座汉白玉石狮子一左一右地守护着城楼。城楼正中一块大石匾上写着“永定门”三字，据说，复建时参照了一块在先农坛发现的古石匾雕刻。而永定门重建使用的城砖，也都是原来嘉靖年间制造的永定门老城砖。



养生之道

饱腹、祛疾说山药

文/彭友茂 图/朱慧卿



山药古称薯蓣(另外还有同音的薯豫、薯预、薯预等众多别称)，一年或多年生缠绕性草质藤本，以长圆柱形的地下肉质块茎供食用：既能食而饱腹，又可药用祛疾。

它的名字从薯豫又回归到山药，这与我国古代的避讳制度有关：在唐代，为了避讳唐代宗李豫的名字“豫”，便把“薯蓣”更名为“薯药”；到了宋代，又避宋英宗赵曙的名字“曙”，再把“薯药”变为“山药”。

山药富含淀粉、蛋白质、氨基酸、维生素、微量元素及矿物质，有调节免疫功能的作用。由于营养价值 and 保健功能都十分突出，山药受到许多帝王家的青睐，从唐代起便进入宫廷。五代十国时期割据在巴蜀地区的后蜀政权，在其末代君主孟昶在位的三十多年间，每逢月初必用素餐。而在诸多的素食之中他又特别喜欢山药(时称薯药)，所以他身边的人把山药戏称为“月一盘”。到了明清两代，宫廷为祭祀祖先而进行的“荐新”活动中，“山药”也是赫然

在列。现在，除了东北和西北地区外，其他省份和地区也都有山药种植。山药的产量一多，价格便上不去。作者所在的沂蒙山区，普通山药即脆山药仅六七元一斤，河南的铁棍山药市场价也才十几元一斤。

值得一说的是山药豆，俗称山药蛋。山药的茎蔓长到一定程度后，在一些叶柄基部常生有肾形或卵圆形的珠芽。假以时日，这些迷你型的“珠芽”便悄无声息地慢慢长大，个头小的如银杏、圣女果，大的像山楂、小土豆。

山药豆除了少量留作种子、来年繁育新植株之外，大部分都像地瓜、土豆那样摆到人们的餐桌上，清蒸、煮汤、入菜。无论哪种吃法，它在降血糖、止咳益肺、补肾固精、健胃补脾、抗肝昏迷等方面的药性，都丝毫不逊于山药的地下块茎。

成语故事

焕然一新 高西浪

唐代张彦远酷爱收藏书画，遇到喜欢的往往一掷千金。



老爷收藏的字画够开一家博物馆啦!



我认识一位收藏家，他很会保养的藏品，所藏的字画虽年代久远，但和新的不一样。



你给万物以爱心，万物回馈你笑颜啊!



每一个明天都是新的，通过前行得到提升的我们亦然。



群·借·华

赵洛严

周瑜设群英会，利用蒋干盗书使用借刀杀人之计，后曹操又中草船借箭之计和苦肉计，孔明借东风火烧战船，曹操大败而逃，在华容道又遭遇关羽的大军。(注：《群·借·华》即《群英会》《借东风》《华容道》三出折子戏。)



公瑾设摆群英会，蒋干盗书杀蔡张。霎时江面白雾厚，借得雕翎百万还。坛台借风助周郎，再返夏口做商量。华容遭困逢故交，望君念旧放回逃。