

体育运动

SPORTS

举重 起源趣闻

方文林 陈长兴

1

夏商西周 春秋战国

举重运动在我国有着悠久的历史。

2

《史记·秦本纪》记载：“武王有力好戏，力士任鄙、乌获、孟说皆至大官”，意思是说“力气大，可当大官”。

3

商鞅曾在京城竖起重木征求力士。

4

中者赏以百金。

5

西楚霸王项羽也是位“力能扛鼎”的大力士。

6

汉代已有举大刀、举石担和举石锁的活动。

7

从晋代至清代，举重盛行，均为武举考试项目。

9

今天，我国举重运动人才辈出，涌现出一大批优秀的举重运动员。

8

—1896—

1896年首届现代奥运会，举重就被列为正式比赛项目。

