



新年,回声

班超编译

如果拿走往昔所有美好、甜蜜的回忆,再去除庆幸或后悔,剩给我的还能有些什么呢?

畅想未来,2023年所做的一切,都将是新年前夕生活态度、观点的辐射与反映。

你或许仍疑惑,我所说的“回声”理论到底是什么?当你站在峡谷里高喊:“你好……”“你好……好……好……”的回声就响在你的耳畔。然而,你不能通过喊出“你好吗”,获得一个“我很好,谢谢问候”的回答。

2023年,好像一个幽深、陡峻的大峡谷,我们即将走进去,并在2023的每一天听到自己付出的点点滴滴的回声。你投入的努力越多,返回的收获越多;如果你更深情地去爱,返回的爱也更情深意切;你越是恐慌,返回自身的只有风声鹤唳、提心吊胆、战战兢兢。

所以,与2023年的新生活紧密相连的,并不是那些或喜或悲的记忆,而是我们辛勤付出所收获的“回声”啊。

与新来临的日子、生活,紧密相连的是“回声”啊!

种善因得善果,爱人者被人爱。

亲爱的,想好了吗?新的一年,你想要什么?

兔戏 勾建山

每年的这个时候,有关记忆的事情都是最为喜闻乐见的!从感恩节开始,我们便被这样的想法席卷:我们不仅在制造回忆,而且某种程度上是以回忆为基础在建构未来。

假日的地点、声音和气味总能唤起我对往事的生动回忆,比如火鸡占据了舞台中心,蔓越橘、红薯的香气让我想起了妈妈。仅仅一丝巧克力、花生酱曲奇或南瓜派的香味是如何让我的心在记忆的小巷翩然起舞的呢?

我听到的新年歌声、新年钟声、甚至此间穿插的陌生人的笑声,都让我的心为回家的漫长旅程做好了准备。对我来说,这是一场难度极低的奔赴心灵之旅。不必费力,我就能轻松记住与当天心情相契合的人物、地点、事件。

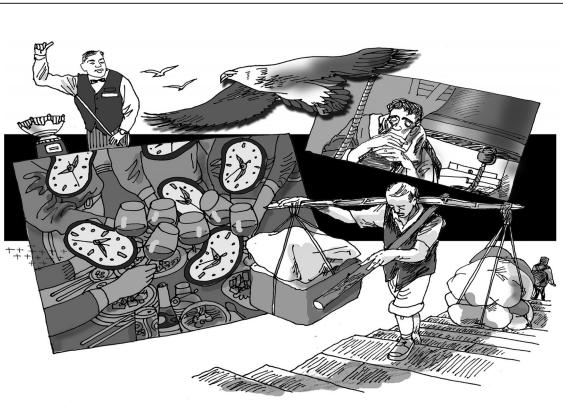
我发誓,如果他们检验我的DNA,会发现巧克力饼干成分混合着舞蹈基因——当被感动时、当听到妻子的声音而面露微笑时,我的心都在雀跃、跳舞。

回忆是我生命的一部分,就像今天的选择会成为我未来的一部分一样。

临近新年的回忆总能成为特殊的部分,因为在对新的一年满怀期望和种种设想中,夹杂着一年即将逝去的无奈!在这个时间点,有些人对自己想做而未做的事感到遗憾,有些人则沉浸于未完成的事情中,当然也会有享受成功的喜悦。

在第57次迎接新年时,我才第一次发现了时间的真相:回声。

火花



苦难阶梯是引来凤凰的必经之路;

丢开妄想才能萌发希望的春芽;

告别过去是为了打开新的篇章。

西蒙医师在伦敦被认为是最好的关节炎治疗专家,每天他的诊所里总是挤满了前来问诊的病人。

这天,一位叫海蒂的老婆婆,缓慢而艰难地走进西蒙医师的诊所。这位老婆婆的腰弯得有九十度,拄着根拐杖,整个上身的重量似乎都压在拐杖上。婆婆的样子实在让人心生怜悯,有人赶紧搬了把椅子让她坐下等待就诊。

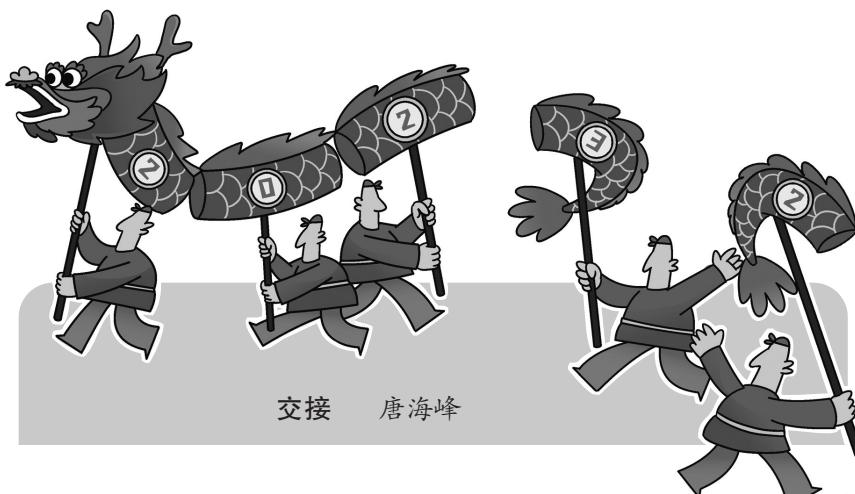
最终,西蒙医师只为海蒂老婆婆治疗了15分钟后。当她走出诊室时,所有人都大吃一惊——她的身子完全笔直,头昂得高高的,脸上挂着喜悦的微笑。

一名女士对海蒂婆婆说:“这真的令人难以置信,简直就是医疗奇迹!几分钟前您



进去时腰弯得如一张弓,可是现在您的身子却像一棵松。神医!绝对是神医!快告诉我们,西蒙医师是怎么把您治好的?”

海蒂婆婆回答:“他只是给了我这根长拐杖。”



交接 唐海峰

热一热你的交流方式

吕广英编译

7岁的儿子海登,给我讲了他在学校做的一个实验:把食用色素分别放进冷水和热水中,发现食用色素在热水中比在冷水中溶解的速度快得多,这个实验结果让他大吃一惊。

海登说,那天他学到了重要的一课——

当你给某种物质加热时,它的运动速度会加快,而这个简单的科学原理,也适用于人与人之间的交流。

如果你采取冷冰冰的方式传

达信息,或者语调平淡地读完文稿,其实你是在拒绝与听众建立情感联系,你的信息便无法被有效接收。

你的演讲一旦缺乏激情,即使你的词语使用无误,甚至非常恰当、适宜,实际上也只是浪费大家(包括你自己)的时间!

如果你想影响别人,并且鼓励他们实践,在交流时就需要加一点儿热量!

换句话说,你的身体语言需要大胆、有色彩,活泼、有力度,你讲的故事需要以你的天赋和创造力去渲染,你的语调、音量要与你的意图匹配得天衣无缝。

迎新(一)

沈天呈