



男人和女人的不同

夏建清编译

男人喜欢愚蠢的女人？这可不一定。但是男人喜欢在必要时装傻的女人，这绝对正确。

女人的想象力比男人丰富，因为女人需要用想象力来告诉男人，他们有多伟岸，她们有多么美妙。

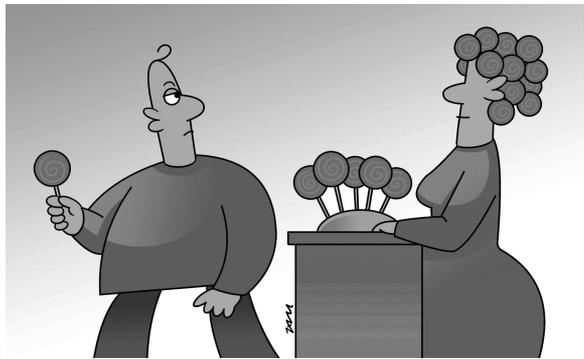
女人一直担心未来，直到她有了丈夫；男人从不担心未来，直到他娶了妻子。

女人嫁给男人，希望男人有所改变，男人却一如既往；男人娶了女人，希望女人不要变化，女人却不如其愿。

男人早上醒来时和昨晚上床时是一个样子，而女人一夜之间却可能变化巨大。

女人总是珍惜与想娶她的男人间的美好记忆，男人却总是珍惜对他没有娶的女人的美好记忆。

男人总希望自己是女人的初恋，女人则希望自己是男人最后的情人。



怀疑

唐海峰

女人要跟男人幸福快乐地生活，应该多理解男人而少爱这个男人；男人要跟女人幸福快乐地生活，应该多爱女人但千万不要试图理解她。

男人结婚是因为他们累了，女人结婚是因为她们好奇，最终两者失望，不足为奇。

女人有许多错误，而男人只有两个：他说的和他做的。

男人只有两个时候不理解女人：婚前和婚后。已婚男人比单身男人寿命长，但是已婚男人更容易有去死的冲动。

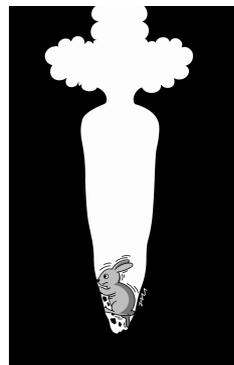
女人沮丧时，不是吃就是买；男人沮丧时，就想发动战争。

每次争吵，都是女人最后说了算的，此后男人所说的任何话都是下一场争吵的开始。

他不喜欢我做的咸水牛排
他不喜欢我拌的香酥生菜
他说我烤的面包让他生气
哪里比得上他妈妈的手艺
还说我做汤他难以下咽
因为从中难觅妈妈的心意
我没有洗他的内裤和棉袜
更是比不上他亲爱的妈妈
我思来想去寻找解决方法
忽然间灵光乍现迎刃而解
我抄起木棍对他屁股猛打
这回总算像极了他的妈妈

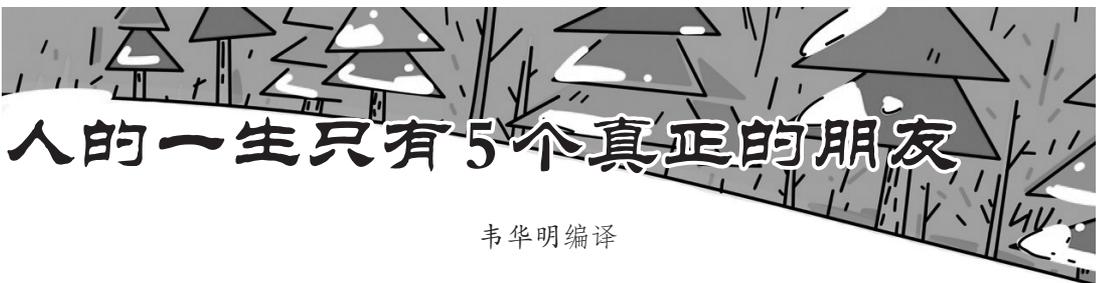
夏建清编译

媳妇的诗



寻

唐海峰



人的一生只有5个真正的朋友

韦华明编译

你有多少朋友？

社交媒体上成百上千的人不算，通讯录里那些尘封的名字也不算。真正的朋友，天长地久，他们会不问原因就借给你钱，还会在你被赶出家门时为你提供住宿。

人类学家罗宾·邓巴教授认为，人的一生只有5个真正的朋友。他说，无论你有多强的交际能力，你真正的朋友都可以用一只手就数得过来。在此基础上，你可以添加15个“好朋友”，即你经常私下见面的那种朋友；添加50个“朋友”，即能够在人群里认出、以及在酒吧偶遇会一起喝一杯的人；最后，还可以添加150个“有意义的联系人”。

邓巴教授的研究给出了一个精确的友谊公式：一段新友谊=34个小时×(1对1+面对面)。请注意，这是要把一个熟人变成朋友，而不是把一般的联系人变成朋友——根据2018年堪萨斯大学的一项研究，要做到这一点，你需要奉献90个小时。

成年人结交新朋友并非易事，即使在网上传交流很容易。邓巴教授说，社交媒体是一种“膏药”，可以减缓友谊的流失速度，如果没有面对面的联系，就很难培养有意义的新友谊：“不可能只依靠在街上偶遇，更多的是需要大约十几次有趣的会面，面对面地交流讨论。”

在结交新朋友上，男性和女性的表现是不同的。对女性来说，“你是谁”比“你从事什么工作”更重要；而男性的友谊则更基于交流活动，比如加入俱乐部一起做运动，或

者相约去酒吧。两性之间的另一个重大差异是离婚的影响，男性朋友往往更容易变成离异女士的新丈夫。“所以当离婚发生时，你突然失去了一半的朋友”。

友谊最容易发生转变的时期是30岁前后，这个时期你可能会组建家庭，变得更挑剔。超过65岁也是一个友谊转变爆发期，许多研究都一致表明，最可能失去友谊的时期是退休之后。“你会发现朋友们都搬走了——他们退休了，去和儿孙们住在一起了。然后，你进入了与朋友们生死离别的时期”。

公式告诉你，需要花多少时间和某人在一起，才能把他从熟人变成朋友。但是如何选择那些你愿意且能够花时间在他们身上的人呢？

邓巴教授在早前的研究中曾确定了友谊的七大支柱：语言或方言；在同一个地方长大；教育或职业；世界观、政治立场与宗教信仰；幽默感；兴趣爱好；音乐品味。以此为依据，如果你和某人在以上两个方面有共同点，那他就具备资格进入你的候选名单。

好朋友不仅对心理健康很重要，对身体健康也很重要。有研究发现，社交孤独的人患痴呆的风险增加50%，中风的风险增加32%。最后，邓巴教授说：“我们从世界各地收集的数据表明，友谊的数量和质量对一个人的精神和身体健康有更大的影响，甚至会影响人的寿命，比医生们能做的任何事情都重要。”



火花

时光(三)

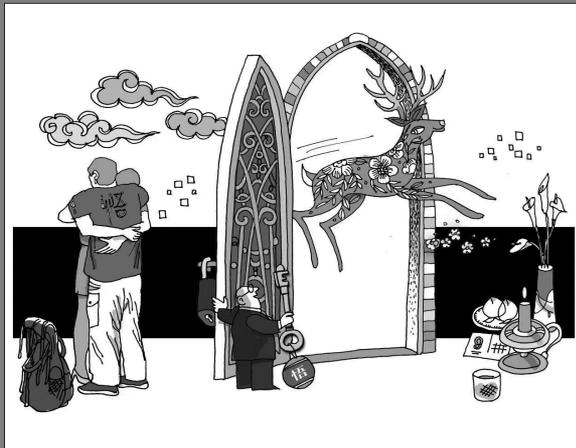
沈天星



时间，是初心的监考官；



守时，是做人的风度；



顿悟，是打开快乐时光的钥匙。