



## 浪漫的阳光神鸟

文/沉 墨 图/钟小石

“金乌长飞玉兔走，青鬓常青古无有”，唐代诗人韩琬用一首《春愁》写出了日转星移、时不我待的感慨，他将金乌比作烈阳，将玉兔比作月亮，两位时光使者一前一后、井然有序地工作着，为大地唱响岁月之歌。韩琬笔下的金乌形象生动，是给人间带来光明的

太阳的化身。金乌不仅是文人的浪漫，更是古人共同铸造的一个美梦。

据资料记载，金乌的形象最早诞生于周代，从汉朝至魏晋期间，金乌的形象出现了一个高峰。关于金乌原型的讨论，自古以来说法不一。其中有太阳黑子论的理性，也有神鸟论的浪漫。

有学者认为，金乌乃太阳黑子的说法，该论述提出金乌的行为与黑子的变化相似，且金乌与外围的关系也和黑子相同的观点。如今世界上公认最早的有关太阳黑子的记载，是出自《汉书·五行志》中的这句“日出黄，有黑气大如钱，居日中央”。可见古人对大自然有着探索精神，只是古人习惯性用神话系统来解释，这才诞生了超脱现实的金乌传说。

从金乌由凡鸟乌鸦逆袭而成的说法来看，乌鸦特殊的生活习性，让其走进古人的视野，为乌鸦演化成驾驭日车的神鸟奠定了基础。生活中，乌鸦会故意停留在烟雾中，其目的是利用烟雾来杀菌。但在古人眼里，乌鸦相较其它对火避之不及的鸟类却显得与众不同，又因乌鸦外形黝黑如燃烧过的黑炭，于是古人在已有的思维模式和强烈探索自然的好奇心的双重作用下，可能就把乌鸦看成是火的化身，进而将其和代表火的太阳联系在一起。

关于神鸟论还存在另一种说法，该说法认为金乌并不一定是乌鸦。“乌”指的是鸟类的一种，“乌”根据毛色分布可区分为“乌、雅乌、燕乌”三类，是一种区别于鸿、雁的黑色鸟。

金乌形象诞生的过程，其实是古人对自然认识和探索的过程，也是古人共同筑梦的过程。他们直观地感受太阳，通过自己的想象将太阳神化，塑造出和太阳有关的祥瑞神兽金乌的形象。这一切的背后，或许就是古人希望在这个浩瀚的世界中，寻找到一个可以支撑渺小的自己更好地活下去的信仰。

“二小二小，头上长草”，字谜谜底是“蒜”。

大蒜，不仅是我们生活中常用的调味品，还是上等的营养品和纯天然的绿色药品。

据考证，古埃及人在修金字塔的民工饮食中每天必加大蒜，大蒜被人们认为是能带来惊人力量的食物。曾有段时间工人们因大蒜供应中断而罢工，直到法老花重金购买大蒜，才保证人们最终完成金字塔的修建。在我生活的沂蒙山区，临沂市三区九县，没有不种大蒜的，其中，苍山（现已改称兰陵县）、平邑、费县三个县种植面积最大。山东省内，临朐县、金乡县，大蒜的播种面积及其产量、质量远近闻名。

说大蒜是“上等的营养品和纯天然的绿色药品”，还可以用新闻报道作证：我国胃癌发病率最低的省份是山东，长江以北胃癌死亡率最低的四个县中，第一位就是苍山县，那里人均每年要吃掉6公斤大蒜，常

### 养生之道

## 天然药王，莫过大蒜

文/彭友茂 图/肖文津



吃多吃大蒜的人得胃癌的风险会降低60%。当然，这需要生吃，或捣成蒜泥拌凉菜吃。若加工熟了再吃，其攻毒、消肿、杀虫、止痒的药效便会降低。

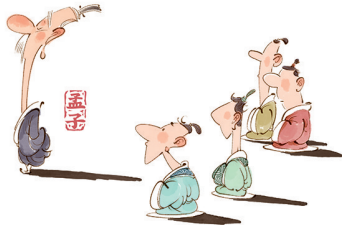
大蒜味辛、甘，性温。在临床上，大蒜可治疗以下几种病症：1.大蒜可以用于痈肿疮毒、疥癣等病症；2.大蒜也可以用于钩虫、蛲虫的病症；3.大蒜还可以用于肺癆、百日咳、泻痢等病症。此药在治疗肺癆咳嗽的患者时，可以用紫皮蒜煮粥送服白及粉；在治疗泄泻、痢疾的患者时，可以生吃大蒜。近些年来，大蒜的制品里又增加了美容的功能。

值得提醒大家注意的是，使用大蒜进行外敷治疗时，时间不可过长，以免引起皮肤发红、灼热、起泡；孕妇是不能使用蒜液灌肠法来治疗相关疾病的；阴虚火旺以及有目、舌、喉、口齿疾病的患者，是不能使用大蒜来治疗的。

### 成语故事

舍我其谁 高西浪

君王臣子要以民为本，就一定要有仁德。



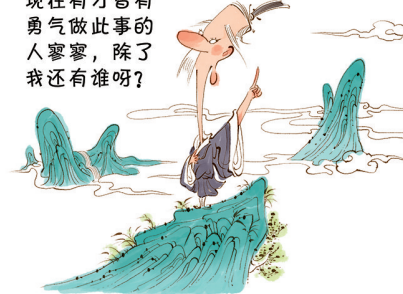
治国很难吗？只要实行仁政，那治国就像转动小泥球那么容易了。



孟老师，您已知道了治国之理，为啥还面带愁容，心情如此不美丽呢？



现在才有智有勇气做此事的人寥寥，除了我还有谁呀？



看来，舍我其谁不仅仅是自信，更多的是勇于担当的心呀。



### 回也不改其乐

陈燕婷 郑华榕

