



## 对近视的短视要不得

文/迂夫子 图/马宏亮

最近，云南红河哈尼族彝族自治州的湾塘小学凭借一组惊艳的数据闻名互联网：全校536名学生视力全部5.0或以上。在21世纪的今天，这组数据十分可贵，要知道有些学校你随便走进一个班级，站在讲台往下望，看到的往往是一片小眼镜，像太阳能板一样密密匝匝地闪光。

详细了解湾塘小学，就会发现他们的零近视率的秘密。第一个秘密就是走出教室，参与户外运动。在湾塘小学，“课前十分钟学生必须走出教室，去操场做体育活动。学校最受欢迎的课是体育课和体育兴趣班，导致体育老师人手不够的时候，还得其他学科的老师来支援”。没有对比就没有伤害，很多城市学校常常是这样的画面：学生一天除了上课间操和体育课很少下楼，课间十分钟除了上厕所，也不离开教室，午休则是趴在桌上睡一觉。音体美老师如同透明人，尤其平时身强体壮的体育老师，关键时刻（月考，期中考，期末考之前）就会神秘地消失或全都生病了。语数外等主科老师则拼命地抢课，一张接一张地发卷子，学生的眼睛紧盯着卷子刷题，老师的眼睛则紧盯着学生卷子上的分数。

湾塘小学的秘密是严禁手机进校园，这也是当前所有学校面临的一大难题。网络时代，沉迷电子产品导致过度用眼，已经成为学生近视的最重要因素。其实教育主管部门和学校、家长早就意识到了这个危害，才会对学生过度使用手机围追堵截。新闻里甚至还曝出有学校当众砸毁学生私自带进校园的手机的过激行为。堵不如疏，湾塘小学的经验值得借鉴，让孩子养成热衷运动的好习惯，每天三个多小时的户外运动，哪还有时间玩手机？

零近视率的湾塘小学呈现出的教育样态，才是教育本来应该有的样子。如果一所学校，不关心孩子的身心健康，只关注分数和升学率，老师、家长自然就只盯着分数不放，似此何谈素质教育？学生的核心素养又从哪里来呢？当然要实现德智体美劳全面发展，还需要从中高考制度改革入手，从根儿上彻底根治以分数论英雄的顽疾。

都说眼睛是心灵的窗户，保护孩子们心灵上的小窗户，十分必要且任重道

远。其实，湾塘小学也是一扇窗户，透过这扇窗户，我们看到了教育者的良心，只有以培养“终生运动者”为己任，我们的教育才是真教育，才会成就孩子的健康人生。对于教育来说，学生近视虽然是个小事情，但它涉及到每一个孩子的生命，那就是大事情。习近平总书记就一直关注学生的近视问题，多次作出重要指示，对保护青少年视力健康提出要求，“全社会都要行动起来，呵护孩子的眼睛，让他们拥有一个光明的未来”，同时还倡导“文明其精神，野蛮其体魄”，相信国家教育政策一定会越来越关注孩子的身心健康。

2020年我国儿童青少年总近视率已经高达52.7%，面对学生的近视问题，做教育的人不能短视，应该面向未来培养身心两健的人才，毕竟未来的世界属于他们，一个精神强大而身体羸弱的民族是很难屹立于世界之林的。

讽刺与幽默

新媒体矩阵



微信公众号



微博



抖音

讽刺与幽默报强国号

（下载学习强国App，点击“我的订阅”，添加讽刺与幽默报强国号。）

扫一扫  
关注我们