

非遗传承

螭吻：屹立千年的东方鱼龙

文/沉 墨 图/钟小石

在那金碧辉煌、庄严绚丽的紫禁城正脊之上，坐落着或大或小的螭吻。螭吻，又名鱼龙，即古人用来调风雨、避火灾、驱邪魅，起到镇宅作用的龙形屋脊装饰，它们身上彰显着华夏建筑装饰艺术魅力和造物观念，也凝聚着古人以建筑为载体的以家为重的思想。

早在公元前134年，中华大地上就诞生了迄今为止现存最早的纪年脊兽。古人安身立命的观念和龙图腾崇拜，让螭吻这一带有吉祥寓意和实用功能的神兽站上屋脊。

“螭吻”二字，较早记载于宋代纪传体史书《江南野史》中，其原文曰：“初，台阁殿各有螭吻。”到了明朝，则有了“龙之九子”的说法，传说螭吻是龙和鱼的孩子，其外貌结合龙和鱼的特点，像是一只被剪去尾巴的四脚蛇。

其实，螭吻最初并不是龙鱼的形象。据相关资料分析，螭吻的形象大致经历了鸱尾、鸱吻、螭吻三个阶段。



最初只是一个类似尾部的造型，相传南北朝时期传入我国。《太平御览》中记载：“‘海中有鱼虬，尾似鸱，激浪即降雨’遂作其像于尾，以厌火祥。”《青箱杂记》又云，“海为鱼，虬尾似鸱，用以喷浪则降雨”，可见古人早已把鸱尾当做避火镇邪的宝物了。到晚唐时期，鸱尾的造型发生了变化，增加了张口兽头，尾巴相比之前偏短，且卷起上翘。明清时期，螭吻也逐渐变成龙的形状，随之“龙之九子”的说法逐渐传开，且吻上常常插有宝剑。

该宝剑相传是宋代被封为“神功妙济真君”许逊之物，古人将其插于螭吻背上，一来是想让螭吻永远在此镇宅，二来是想恐吓妖魔鬼怪。古人丰富的想象力，给螭吻增添了不少神秘的气息。

实际上，螭吻是艺术性和功能性相结合的产物。以紫禁城为例，据史料《明史五行志》记载，在紫禁城所遭受的十三次雷击中，有六次击中了螭吻，此时的螭吻相当于避雷针，帮助故宫免于遭受雷击的破坏。另外，螭吻还能起到稳固房屋结构、防止房屋渗水等作用。

古人的聪明才智造就了神兽螭吻，它不仅是古人造物思想和东方独特审美的体现，更是我们追寻传统文化、增强民族自信感的“时空见证人”。

养生之道

夜热依然午热同 开门小立月明中

文/邹燕勤 图/张 叶

大暑，太阳到达黄经120°时为大暑，是一年中最热的时候。俗话说“热在三伏”“热气犹大也”。大暑是进入伏天的开始，我国民间将夏至后第三个庚日定为初伏的开始，过十天后的庚日为中伏，立秋后的第一个庚日为末伏。“斗指丙为大暑，斯时天气甚烈于小暑，故名曰大暑。”

大暑调养：时至大暑，中伏前后，慎防中暑。多喝水，做好降温工作（外出准备好太阳伞、遮阳帽），准备缓解中暑的药（藿香正气水），中午小睡一会儿。

大暑饮食：入暑饮食要多吃营养丰富的果蔬和药粥滋补身体。《黄帝内经》曰：“药以去之，食以随之……谷肉果菜，食养尽之。”《医药六书》：“粳米粥为资生化育坤丹，糯米粥为温养胃气妙品。”大暑，水是极其重要的，每日清晨宜饮用一杯新鲜的凉开水。除水之外，合理选用酒、汤、果汁等饮品，都能起到很好的强身健体作用。还宜多吃些燥湿健脾、补阴生津的食物，及时补充水分及蛋白质。适宜的食物有山药、莲藕、土豆、西瓜、哈密瓜、火龙果、黄瓜、苦瓜、莲子、绿豆、豌豆、海参、甲鱼、鸡肉、鸭肉、瘦肉、鸡蛋、牛奶、蜂蜜、豆浆、绿茶等。忌食过于油腻、生冷寒凉、辛辣香燥、葱、蒜等刺激性食物。

大暑节气美食：

荷花粥制作方法：将大米洗净，入锅加水，粥煮成后，加入荷花米（荷花米是荷花蕾的干品），适量冰糖或白糖，搅拌煮2分钟即得。日服2-3次。

功效：清暑湿，益心肾，养容颜，可做美容食品。



成语故事

宝刀不老 高西浪

三国时，曹魏再次攻打蜀军。



给你精兵五千，去打葭（jiā）萌关。

如探囊取物。

末将领命。

我去迎战，你率军侧翼攻打。

哈哈，老黄头，你今年有二百岁了吧？

我人是老了，但手中宝刀锋芒依旧。

老头莫逞能。小子莫张狂。

将军不好，蜀将又来个老头，快撤。严颜包抄而来。

花去春犹在，树老根更深。虽留住不住春天，但那春色却常驻我们心头。

东方能为了国家，抛开私欲秉公办事，这才是真正的刚正不阿之人。

东方，你我是仇人，为何将这美差白白让给我？快说，你有什么居心？

谁不想要这份好差事！可如今只有你能把它办好，我也是公事公办。

东方能为了国家，抛开私欲秉公办事，这才是真正的刚正不阿之人。

东方，你我是仇人，为何将这美差白白让给我？快说，你有什么居心？

谁不想要这份好差事！可如今只有你能把它办好，我也是公事公办。

东方能为了国家，抛开私欲秉公办事，这才是真正的刚正不阿之人。

东方，你我是仇人，为何将这美差白白让给我？快说，你有什么居心？

谁不想要这份好差事！可如今只有你能把它办好，我也是公事公办。

东方能为了国家，抛开私欲秉公办事，这才是真正的刚正不阿之人。

东方，你我是仇人，为何将这美差白白让给我？快说，你有什么居心？

谁不想要这份好差事！可如今只有你能把它办好，我也是公事公办。

东方能为了国家，抛开私欲秉公办事，这才是真正的刚正不阿之人。

东方，你我是仇人，为何将这美差白白让给我？快说，你有什么居心？

谁不想要这份好差事！可如今只有你能把它办好，我也是公事公办。

东方能为了国家，抛开私欲秉公办事，这才是真正的刚正不阿之人。

东方，你我是仇人，为何将这美差白白让给我？快说，你有什么居心？

谁不想要这份好差事！可如今只有你能把它办好，我也是公事公办。

东方能为了国家，抛开私欲秉公办事，这才是真正的刚正不阿之人。

东方，你我是仇人，为何将这美差白白让给我？快说，你有什么居心？

谁不想要这份好差事！可如今只有你能把它办好，我也是公事公办。

东方能为了国家，抛开私欲秉公办事，这才是真正的刚正不阿之人。

东方，你我是仇人，为何将这美差白白让给我？快说，你有什么居心？

谁不想要这份好差事！可如今只有你能把它办好，我也是公事公办。

东方能为了国家，抛开私欲秉公办事，这才是真正的刚正不阿之人。

东方，你我是仇人，为何将这美差白白让给我？快说，你有什么居心？

谁不想要这份好差事！可如今只有你能把它办好，我也是公事公办。

东方能为了国家，抛开私欲秉公办事，这才是真正的刚正不阿之人。

东方，你我是仇人，为何将这美差白白让给我？快说，你有什么居心？

谁不想要这份好差事！可如今只有你能把它办好，我也是公事公办。

东方能为了国家，抛开私欲秉公办事，这才是真正的刚正不阿之人。

东方，你我是仇人，为何将这美差白白让给我？快说，你有什么居心？

谁不想要这份好差事！可如今只有你能把它办好，我也是公事公办。

东方能为了国家，抛开私欲秉公办事，这才是真正的刚正不阿之人。

东方，你我是仇人，为何将这美差白白让给我？快说，你有什么居心？

谁不想要这份好差事！可如今只有你能把它办好，我也是公事公办。

东方能为了国家，抛开私欲秉公办事，这才是真正的刚正不阿之人。

东方，你我是仇人，为何将这美差白白让给我？快说，你有什么居心？

谁不想要这份好差事！可如今只有你能把它办好，我也是公事公办。

东方能为了国家，抛开私欲秉公办事，这才是真正的刚正不阿之人。

东方，你我是仇人，为何将这美差白白让给我？快说，你有什么居心？

谁不想要这份好差事！可如今只有你能把它办好，我也是公事公办。

东方能为了国家，抛开私欲秉公办事，这才是真正的刚正不阿之人。

东方，你我是仇人，为何将这美差白白让给我？快说，你有什么居心？

谁不想要这份好差事！可如今只有你能把它办好，我也是公事公办。

东方能为了国家，抛开私欲秉公办事，这才是真正的刚正不阿之人。

东方，你我是仇人，为何将这美差白白让给我？快说，你有什么居心？

谁不想要这份好差事！可如今只有你能把它办好，我也是公事公办。

东方能为了国家，抛开私欲秉公办事，这才是真正的刚正不阿之人。

东方，你我是仇人，为何将这美差白白让给我？快说，你有什么居心？

谁不想要这份好差事！可如今只有你能把它办好，我也是公事公办。