



非遗传承

## 螭吻：屹五千年的东方鱼龙

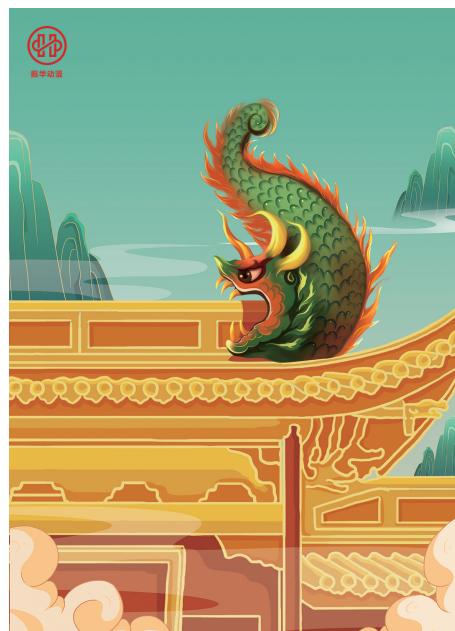
文/沉墨 图/钟小石

在那金碧辉煌、庄严绚丽的紫禁城正脊之上，坐落着或大或小的螭吻。螭吻，又名鱼龙，即古人用来调风雨、避火灾、驱邪魅，起到镇宅作用的龙形屋脊装饰，它们身上彰显着华夏建筑装饰艺术魅力和造物观念，也凝聚着古人以建筑为载体的以家为重的思想。

早在公元前134年，中华大地上就诞生了迄今为止现存最早的纪年脊兽。古人安身立命的观念和龙图腾崇拜，让螭吻这一带有吉祥寓意和实用功能的神兽站上屋脊。

“螭吻”二字，较早记载于宋代纪传体史书《江南野史》中，其原文曰：“初，台阁殿各有螭吻。”到了明朝，则有了“龙之九子”的说法，传说螭吻是龙和鱼的孩子，其外貌结合龙和鱼的特点，像是一只被剪去尾巴的四脚蛇。

其实，螭吻最初并不是龙鱼的形象。据相关资料分析，螭吻的形象大致经历了鸱尾、鸱吻、螭吻三个阶段。



最初只是一个类似尾部的造型，相传南北朝时期传入我国。《太平御览》中记载：“海中有鱼虬，尾似鸱，激浪即降雨，遂作其像于尾，以厌火祥。”《青箱杂记》又云，“海为鱼，虬尾似鸱，用以喷浪则降雨”，可见古人早已把鸱尾当做避火镇邪的宝物了。到晚唐时期，鸱尾的造型发生了变化，增加了张口兽头，尾巴相比之前偏短，且卷起上翘。明清时期，螭吻也逐渐变成龙的形状，随之“龙之九子”的说法逐渐传开，且吻上常常插有宝剑。

该宝剑相传是宋代被封为“神功妙济真君”许逊之物，古人将其插于螭吻背上，一来是想让螭吻永远在此镇宅，二来是想恐吓妖魔鬼怪。古人丰富的想象力，给螭吻增添了不少神秘的气息。

实际上，螭吻是艺术性和功能性相结合的产物。以紫禁城为例，据史料《明史五行志》记载，在紫禁城所遭受的十三次雷击中，有六次击中了螭吻，此时的螭吻相当于避雷针，帮助故宫免于遭受雷击的破坏。另外，螭吻还能起到稳固房屋结构、防止房屋渗水等作用。

古人的聪明才智造就了神兽螭吻，它不仅是古人造物思想和东方独特审美的体现，更是我们追寻传统文化、增强民族自信感的“时空见证人”。

养生之道

## 夜热依然午热同 开门小立月明中

文/邹燕勤 图/张叶

大暑，太阳到达黄经120°时为大暑，是一年中最热的时候。俗话说“热在三伏”“热气犹大也”。大暑是进入伏天的开始，我国民间将夏至后第三个庚日定为初伏的开始，过十天后的庚日为中伏，立秋后的第一个庚日为末伏。“斗指丙为大暑，斯时天气甚烈于小暑，故名曰大暑。”

**大暑调养：**时至大暑，中伏前后，慎防中暑。多喝水，做好降温工作（外出准备好太阳伞、遮阳帽），准备缓解中暑的药（藿香正气水），中午小睡一会儿。

**大暑饮食：**入暑饮食要多吃营养丰富的果蔬和药粥滋补身体。《黄帝内经》曰：“药以去之，食以随之……谷肉果菜，食养尽之。”《医药六书》：“粳米粥为资生化育坤丹，糯米粥为温养胃气妙品。”大暑，水是极其重要的，每日清晨宜饮用一杯新鲜的凉开水。除水之外，合理选用酒、汤、果汁等饮品，都能起到很好的强身健体作用。还宜多吃些燥湿健脾、补阴生津的食物，及时补充水分及蛋白质。适宜的食物有山药、莲藕、土豆、西瓜、哈密瓜、火龙果、黄瓜、苦瓜、莲子、绿豆、豌豆、海参、甲鱼、鸡肉、鸭肉、瘦肉、鸡蛋、牛奶、蜂蜜、豆浆、绿茶等。忌食过于油腻、生冷寒凉、辛辣香燥、葱、蒜等刺激性食物。

大暑节气美食：

荷花粥制作方法：将大米洗净，入锅加水，粥煮成后，加入荷花米（荷花米是荷花蕾的干品），适量冰糖或白糖，搅拌煮2分钟即得。日服2-3次。

功效：清暑湿，益心肾，养容颜，可做美容食品。



成语故事

### 宝刀不老 高西浪

三国时，曹魏再次攻打蜀军。



漫话泡活

### 无所取材

陈燕婷 郑华榕

