



“要不要抢救，自己说了算”， 是尊重也是温暖

文/安平 图/祁娇娜

患者到了弥留之际，到底要不要抢救？

救吧，上呼吸机、全身插满管子，虽然明知不可逆转，还要借助创伤性抢救措施维持，徒增患者痛苦；不救，亲人又不愿放弃一丝希望，或者迫于伦理和舆论压力，害怕被人指责为不孝子。真是两难选择，无奈又心酸。

化解这一难题，深圳有了新实践。据报道，深圳市七届人大常委会第十次会议于近日表决通过了《深圳经济特区医疗条例》修订稿，其中，第七十八条在“临终决定权”上做出了大胆突破，规定如果病人立了遗嘱“不要做无谓抢救”，医院要尊重其意愿，让病人平静走完最后时光。深圳也因此成为全国第一个实现生前预嘱立法的地区。

人的生命尊严应该受到保护，尊严实际上就是对生命的尊重。全力抢救生命是尊重，在不可治愈的情况下，为了不加深患者身心的伤痛，放弃也是尊重。然而，人之将死，口不能言，手不能书，个人意愿难以表达，又何谈得到尊重？生前预嘱，将患者的决定权提前，临终抢救是否采取插管、心肺复苏等创伤性抢救措施，是否使用生命支持系

统等，患者均可自主做好安排。通过立法，使这种生前预嘱具有了法律效力。要不要抢救，自己可以说了算，在法律框架下做出选择，家属不能随意更改，医生也将不再顾虑重重。

尊重每一个生命，尊重每一名患者，其本意和全力拯救每一个病患一样，都是对生命的关怀与敬畏。正如一位作家所言：“所谓父女母子一场，只不过意味着，你和他的缘分就是今生今世不断地在送他的背影渐行渐远。你站立在小路的这一端，看着他逐渐消失在小路转弯的地方，而且，他用背影告诉你：不必追。”其实，并不是每个患者在临终之际都愿进ICU，提前将生命旅程的“最后一公里”安排好，让患者有尊严地离世，让生命完美地谢幕，本身就是大爱之举，充满了爱与温暖。在“临终决定权”上，深圳迈出的这一步，无论是对相关法律制度探索，还是社会观念引导，其意义都不容低估。

当然，法律不只是一个理论问题，更是一个实践问题。建立生前预嘱制度，通过立法赋予患者临终抢救决定权，需要得到具体的执行，这就涉及许多操作层面的细节。一

些业内人士，也看到了这点，比如，生前预嘱涉及诸多法律和医学专业概念，患者理解有难度，签署生前预嘱前，要为患者提供专业的指导与服务。包括创伤性抢救是否值得实施、损害与收益如何评估等，也要完善操作规范，使之有章可循。

如果说生命是一条航船，那么

每个人都是这条航船的掌舵者，活得有质量，去得也体面。相信这样的实践必然会日益积累经验，最终让每位患者都有权选择自己的临终抢救方式，能够从容和有尊严地离世。

新媒体矩阵
讽刺与幽默



微信公众账号



微博



抖音

讽刺与幽默报强国号

(下载学习强国APP,点击“我的订阅”,添加讽刺与幽默报强国号。)

扫一扫关注我们