



等

天朝羽

在漂泊的路上,停下步履匆忙  
仔细判断,是否偏离了航向  
沿途的灯塔,拨开迷雾茫茫  
漫天的云朵退去一旁  
仰望星空,悄然间已光芒万丈  
静坐岸边,夜风微凉  
没有拍案的海浪  
低头,注视自己的目光  
嘀嗒的光阴在把未来敲响  
未知的宝藏,正在静候  
我的年少轻狂

在  
许多  
年前

## 幽默 是可以学习的

韦华明编译

我问我的另一半觉不觉得我很有趣?我还发信息问我的朋友和家人。当然,他们都说我是个有趣的人,他们还能说什么呢?不管他们怎么说,我自己很清楚,有些人就是不会搞笑,我是其中之一。

然而,根据《严肃地幽默》一书的作者詹妮弗·阿克和内奥米·巴格多纳斯以及研究“幽默”的一些专家的说法,幽默并不是与生俱来的,相反,它像是人体可以加强的肌肉。更重要的是,发现自己有趣的一面会让我们看起来更有能力和自信,加强人际关系,释放创造力,增强韧性,让我们更讨人喜欢,它在任何生活情况下都有帮助。

我与詹妮弗·阿克和内奥米·巴格多纳斯的第一次交流是通过电子邮件,他们非常有趣——不是一时的搞笑,而是机智和热情。一开始,他们给我发了一份很长的问卷,内容是我觉得什么好笑,什么不好笑,以及我如何逗别人笑,测试结果会揭示我的幽默类型。

在我们的第一通电话中,阿克解释说,我们很多人在成年后就把幽默抛在脑后了:一个4岁的孩子每天笑300次。一个40岁的人需要10个星期才能笑出这么多。

接下来,我们讨论一些常见的误区,这些误区让很多人幽默不起来。第一,阿克说,是相信幽默在某些情况下没有位置,特别是在工作中。我们担心自己的信誉会受到损害,担心自己不被重视。但98%的高管表示,他们更喜欢有幽默感的员工,84%的老板认为,幽默的员工工作表现更好。

还有一种观点认为,释放你的幽默太冒险了,你的幽默可能会遭遇沉默,或者还更糟糕。但是,巴格多纳斯认为,仅仅因为你没有让每个人都开心大笑,并不意味着你不幽默,关键是要表现出你正在尝试幽默。但如果你觉得讲笑话让

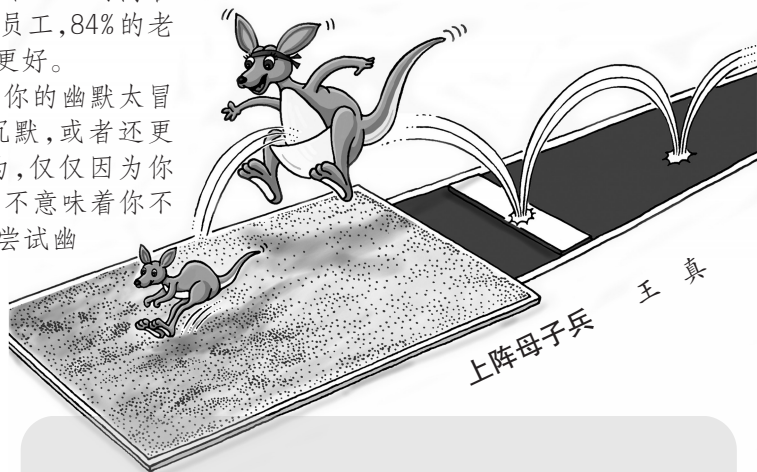
你自己不舒服,那就让别人讲吧。

阿克和巴格多纳斯认为有四种主要的幽默风格:单口相声式(激怒观众,或者让观众喜欢)、甜心式(温和、令人振奋的幽默)、磁铁式(喜欢取悦观众)和狙击手式(讽刺、尖锐,从来不说俏皮话)。

我是哪一个?我希望是甜心或磁铁,结果是——狙击手。我的幽默是后天养成的,倾向于干涩和讽刺。巴格多纳斯说,在需要的时候我们要激活一些其他的幽默风格,如果我想有多种幽默风格,我需要一些技巧,而演讲大师有很多这些技巧。

每个笑话都遵循基本的结构和妙语,结构是观察或真相,而妙语是惊喜和娱乐。最明显的技巧是夸大或应用“三”规则——即列出两个正常元素,然后添加一个意想不到的第三个元素。比如,2017年,艾米·舒默在美国丹佛的演出开场就说:“在过去的一年里,我变得非常富有、出名和谦逊。”

阿克和巴格多纳斯深信幽默的力量,他们也提倡幽默能够帮助人们避免和摆脱棘手的情况。幽默已被证明能提高创造力,研究表明,在尝试解决谜题之前先看滑稽视频的人成功的可能是其他人的两倍。当我们犯错误时,学会自嘲可以对我们产生积极的影响。如果你向同事、甚至是愤怒的配偶表明,你不怕嘲笑自己的错误,他们会更放心地承认自己的错误。



## 谁是赢家

胡 英编译

罗伯特是个傲慢自大的律师,自以为很聪明。这天,他搭飞机出差,与一位年长的先生相邻而坐。

在罗伯特眼里,老年人都很蠢,要忽悠他们简直易如反掌。

在漫长的飞行途中,罗伯特感到有点无聊,决定找点乐子。于是,他问邻座的老人:“老先生,我们玩个游戏好吗?”

老人有些困倦,只想小睡一会儿,便礼貌地拒绝了罗伯特。

罗伯特并没有打退堂鼓,坚持说这个游戏很有趣:“你先听我说,游戏规则很简单,我先问你一个问题,你要是答不出,就给我5美元;然后,你问我一个问题,我要是答不出,就给你500美元。怎么样?”

为了让罗伯特闭上嘴巴,老人想了想,同意和他玩这个游戏:“好吧,那你先问吧。”

罗伯特问道:“地球到月球的距离是多少?”

老人一句话也没说,直接把手伸进口袋,掏出一张5美元的钞票递给了罗伯特。

轮到老人提问了。他看着罗伯特,问道:“什么东西上山时用三条腿,下山时用四条腿?”

罗伯特愣住了,半晌也想不出答案。他很不甘心,于是打开笔记本电脑,在网上搜索一番,仍然没找到答案。

他又打开聊天软件,问遍了在他看来很聪明的朋友,可惜没人知道答案。折腾了一个多小时后,他终于放弃了。

此时,老人已经进入了梦乡。罗伯特叫醒了他,递给他500美元,说:“好吧,算你赢了。”老人将钞票装进口袋,继续睡起觉来。

罗伯特疯狂地想知道答案,他推了推老人,问道:“你还没告诉我答案呢。到底什么东西上山时用三条腿,下山时用四条腿?”

老人把手伸进口袋,掏出5美元递给罗伯特,又去睡他的觉了。

## 技术专家与测速监控

夏建清编译

霍华德是位技术专家。一天,他在汉普斯特德的主教大道行驶,看到路边有个牌子,说前面设有全球最先进的路边监控拍摄装置。于是他减速至30码,经过摄像头时,摄像头闪了一下。

“难道这就是全球最先进的摄像机?”霍华德想,“大概是其速度限制预设错了。”于是他调头开回去,大约300米处,再调头,这一次以20码的速度从摄像头前开过,摄像头还是闪了一下,他情不自禁地大笑起来。

他又一次调头,开回去300米,再掉头,以10码的速度缓缓地从摄像头前开过,摄像头还是闪了一下。他想这摄像头一定出毛病了,不想再浪费时间检测,径直回家了。

一个星期之后,他在信箱里收到三封信,每个信封里都是一张100英镑的罚单,处罚原因是因未系安全带违反交通法规所致。

也是,其实,很多的时候,我们要能忘掉自己的优势很难很难。