

冬天来了更要重防护

鹿平

受“拉尼娜现象(海面温度持续异常偏冷)”影响,今冬影响我国的冷空气注定频繁造访,寒潮来袭,更要注意身体。



饮酒后,酒精进入血管后就会导致毛细血管的扩张,确实会让人有发热的感觉,但同时也会加速散热,体温会越来越低。所以在寒冷的冬天通过喝酒御寒是不可取的,更不要酒后出门。



雪天路滑,因为摔跤引发的骨折等突发疾病也时有发生。在摔倒的过程中尽最大可能去保护自己的重要器官,老年人更是注意不要摔到髌关节。



寒冷天气会导致血管收缩,刺激血压升高、心率加快,容易诱发心绞痛和心梗、脑梗塞等疾病。高危人群一旦出现血压突然升高、胸闷、胸痛等不适症状,要及时就诊。

一画一议

69岁奶奶修补路面,不能止于感动

维扬书生/文 王俊才/图

11月初的江苏苏州。69岁的陈彩英发现小区道路不平,自带工具修补路面。她说,不修补好大家不安全也不方便,自己专门向附近施工队请教过,找来材料便开始动手修路。

2018年5月,河南开封一位老奶奶自带砂石、



水泥修补路面的视频在网上热传,感动了无数网友。如今,这感人的一幕又在江苏苏州上演了。

说实话,像苏州市姑苏区平江街道齐门社区挹秀新村这样的老小区,因为开建时配套设施不全,后期因强电、弱电、煤气、自来水等综合管线工程先后施工,小区路面反复开膛破肚是常有的事,路面坑坑洼洼,影响小区业主通行,稍不留神就能崴脚或跌倒。

面对这一现状,第一个站出来不是别人,而是一位69岁的老奶奶,她带着专业的工具,以及填土、柏油前来修补,经过她的巧手,原本凹凸不平的路面变得平整、结实了,解决了居民出行不便的问题。

面对69岁奶奶修补路面,公众不能止于感动。

小区路面是公共设施,根据物业管理条例,公共区域设施设备保养维修维护应当有物业管理企业完成,如果在质保期之后,出现了很严重的问题,比如严重的下陷,大面积损坏,根据当地大修基金的使用规定,在一定维修金额以内,物业自行维修,超过了则有大修基金进行维修。

小区路面坑洼不平,存在安全隐患,街道和社区管理人员,应积极行动起来,本着“群众利益无小事”原则,把居民的利益放到第一位,积极协调物业出面解决,最大限度地为居民群众排忧解难,切实为居民群众提供更优质的服务。

物业公司更要主动作为,从细节入手,路面平整了,积水坑洼也没有了,小区整体环境改善了,可以极大提高居民的幸福感和归属感。



↑ 让促销无套路 郝延鹏

“双十一”前夕,国家市场监督管理总局要求严格规范促销行为,禁止采取“先提价后打折”、虚构原价、不履行价格承诺等违法方式开展促销。

——有商家设置的套路,导致最后买到的商品甚至可能是全年最高价,作为消费者真的要擦亮眼睛。

→ 如此执着图的啥 尹元钧

纪录片《高十》近日引发关注,讲的是出生于广西农村的80后唐尚珺从2009年开始一直复读、参加高考,而今年33岁的他,是第13次参加高考。事实上他的成绩并不算差,然而他一门心思坚持要考上清华大学,所以一直在参加高考。——考上名校并不意味着功成名就,别把自己的人生规划得那么局限。

视诚信如儿戏 吴登平

秋招已至,很多互联网大厂、企事业单位的招聘工作纷纷开启。由于当前的疫情影响,不少单位的招聘笔试都被挪到了线上,但监考人员的不在场也为想要作弊的考生提供了可乘之机,线上“助考”俨然已经成了一门“生意”。

——不仅扰乱企业正常招聘秩序,还妨碍公平竞争、败坏社会风气。

