

说一些有趣的事，让人欢笑让人牢记

(美国)埃米莉·福克 陈荣生编译

我祖母跟我说话的时候，开口总是说：“好吧，跟我讲点什么吧！”

我那时还是个十几岁的少年，所以经常感到不知所措，心想：“你想知道什么呢？”

但后来我发现了一个小窍门：我喜欢看深夜新闻模仿节目，比如《周六夜现场》和《每日秀》，然后，我会用节目中的笑话来逗她笑。这促使我更仔细地观看节目，这样我就可以记住那些细节以便稍后讲给她听——甚至去查阅其他新闻来源以了解其来龙去脉。

虽然有些人可能会认为看喜剧节目是“浪费时间”，但最近的研究表明了它们的价值：幽默帮助人们记住信息，并让他们想

去谈论这些信息。

如果与政策相关的新闻以笑料的方式播出，年轻人就能更好地记住这些事实，而且与那些直接以新闻方式播出的相比，年轻人更有兴趣分享那些好笑的信息。

为什么会这样呢？一种可能是幽默增加了分享的社会效益——如果你让别人笑，你们就会更享受在一起的时光，他们可能会认为你很风趣。对这种反应的预期可以鼓励你在一看到那些信息时就记住它们。

学生被要求去辅导其他同学时，会更好地学习信息，所以如果观看喜剧能让他们谈论新闻，这就可能会帮助他们在这个过程中了解更多的时事。为了

更成功地分享幽默，你需要了解世界上发生了什么，才能明白为什么它是有趣的，以及为什么有些话题和情境并不适合开玩笑。

不要认为一个节目使用了讽刺或模仿，就不能传授有关时事的严肃信息。

一定要鼓励你生活中的年轻人分享他们正在观看的东西，以此开始一段更深入的对话，讨论世界上和他们的头脑中正在发生的事情——即那些比最初的“跟我讲点什么吧！”更难切入的话题。

译注：艾米莉·福克是美国宾夕法尼亚大学传播学、心理学和营销学教授，宾夕法尼亚大学传播神经科学实验室主任，安纳伯格公共政策中心高级研究员。

给爸爸的便签

庞启帆编译

爸爸，我想对您说，请您不要在别人的面前训斥我。如果你私下里悄悄跟我说，我会更加注意的。爱你。(儿子：普斯特)

爸爸，请您不要总是像个老太婆一样在我面前唠唠叨叨。如果您那样的话，我只好通过装聋作哑来保护自己。(儿子：丹尼尔)

爸爸，请您出门的时候脸上的表情尽量刻板一些。您不知道，您的笑容已经迷倒了无数女邻居。我不想妈妈整天活在担心当中。(女儿：特蕾西)

爸爸，当我尝试去做一些事情时，请您给我包容并多给我一些鼓励。您知道，一个人如果不尝试，就不会取得进步。(儿子：阿尔法)

爸爸，当我问您问题时，请您不要不耐烦。否则，你将会发现我不再问您问题，甚至失去求知的欲望。(儿子：皮特)

爸爸，请您不要说一套做一套，这样只能使我十分困惑，并在今后不再信任您。(儿子：迈克尔)

范诺伊先生，请您一定保重身体。您知道，我们全家都需要您。(您的小可爱：安捷拉)

别给自己当老师

吕广英编译

我去荷兰时，住在一个小城的酒店里。因为我的笔记本电脑出了问题，我就在网上搜索电脑维修技术人员。从评价看，有两个技术员较好。我觉得第一个是要找的人，决定打电话给他。那天是星期六，谷歌告诉我这位技术员的店照常营业，但其实没有。

我别无选择，只好给第二位技术员打电话，碰碰运气。这位技术员叫哈里，哈里立刻接了电话，迅速来酒店取我的电脑。身在异国他乡，人生地不熟的，让人拿走我的电脑，未免担心，我只能选择信任。然而，令我开心的是，哈里几个小时便回来了，硬盘完全恢复！尽管我有过怀疑，但他的确是那份工作的最佳人选。

爱因斯坦说，你不能用提出问题的同一思维解决问题。问题会将你提高到一个更高的意识层次，使你可以从更广阔的维度看到它并解决它。

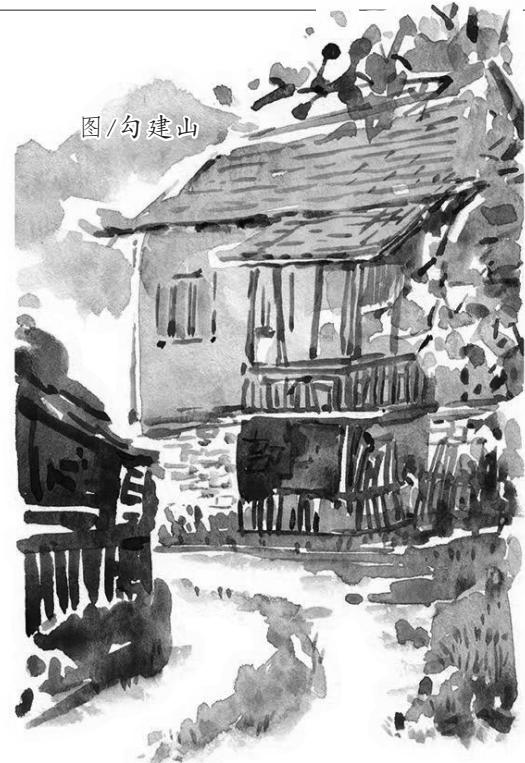
别那么肯定你知道该怎么做，别给自己当老师。诗人唐·马奎斯说得好：“最令人愉快和最有才能的人，是那些把宇宙中的一些问题留给上帝去操心的人。”



新解进化论

高瞻

手掌变手机，
此话非凡戏；
物种可变理，
进化论为据。



没有不好不坏

你有没有过因一个不愉快而毁了原本极好一天的经历呢？

有没有过被一个出人意料的顺利点亮暗淡一天的时候呢？

你可能认为，从逻辑上讲，一个糟糕的时刻加上一个美好的时刻应该等于不好不坏的体验，被中和了嘛！但事实不是这样。

黑与白相加并不会出现灰。它要么变成全白，要么变成纯黑，取决于我们的视角和焦点。

举个例子，你的注意力是集中在20位彬彬有礼的顾客，还是一位不管不顾的顾客上？或者说，当其他人都心情不好时，你能不能对一个好心情的顾客心存感激、念念不忘？

你能不能忽略或者减少生活中的负能量，不让它压倒你拥有的好心情？

你能不能面带微笑、心揣阳光地走过了一个可怕的经历？有没有抓住那可贵的、带给你快乐的好事情的能力？

它就是这么对我们发生影响的。要么一次争吵毁掉你的完美下午，要么一件高兴事把糟糕的一天变得静谧、甜美。

生活，没有不好不坏。你在意的那个关注点会将它完全变好或变坏。

告诉我，你希望怎样？

..... 班 超编译

小心信息不对称

有些事情你只会做一次：切除扁桃体、申请大学、为你的婚礼找一位宴席承办人、从风险投资家那里筹集资金……

这些情况，与你打交道的机构和专业人士显然更有经验。不仅如此，他们还知道你很快会离开，而他们仍留在原处。

在这样不对称的情况下，那些见多识广的经验丰富人士对你的情况早已了然于心，你不可能比他们更聪明，也不可能比他们待得更久。

当你必须走入这些事情时，可以雇一名向导。这个向导要与那些人知道得一样多，但他却为你工作。

铁打的院长，流水的学生。