



国学心语



清明节之「特」

文\张树民

图\白维纯

为证：“蚤是伤春梦雨天，可堪芳草更芊芊。内官初赐清明火，上相闲分白打钱。紫陌乱嘶红叱拨，绿杨高映画秋千。游人记得承平事，暗喜风光似昔年。”热闹场景跃然眼前。及至宋代，延续了唐时习俗。高翥《清明日对酒》写道：“南北山头多墓田，清明祭扫各纷然。纸灰飞作白蝴蝶，泪血染成红杜鹃。日落狐狸眠冢上，夜归儿女笑灯前。人生有酒须当醉，一滴何曾到九泉。”宋人的理念，追念故亲，亦可不必哭哭啼啼，莫若托蝴蝶传递一屡相思，效仿“狐死必首丘”，才是最好的追

念。据传说，蝴蝶是沟通阴阳两界的使者；而狐狸死时，总将头对准巢穴的方向。清明节延续至今，似乎演化为了单纯的“祭祀节”。祭奠先祖，追念故亲，寻根续脉，无疑是值得传承的优秀传统文化。然而，街边处处火光起，每逢祭奠烧纸钱，却是应摒弃的旧俗。移风易俗，祭奠要选择现代文明的方式，如追思会、网上祭、以鲜花取代纸钱等等，思念在于心，而不在于形式。



牛年说“牛皮菜”

文\水静 图\宋成勇

牛皮菜又叫“厚皮菜”，潮汕地区又叫“厚合菜”，官名为芥菜（甜菜）或莙荙菜，为藜科甜菜属中的变种，二年生草本植物，以幼苗或叶片作蔬菜用，可炒食，可凉拌，还可做汤，有股淡淡的碱味。牛皮菜分布于欧洲南部，公元5世纪从阿拉伯传入中国。

中国当代作家、散文家、美食家汪曾祺先生在《食道旧闻——学人谈吃序》中写到：我在观音寺一中学教书时，于金启华先生壁间见到胡小石先生写给他的一条字，是胡先生自作的有点打油味道的诗。全诗已忘，前面说广文先生如何如何，有一句我是一直记得的：“斋钟顿顿牛皮菜。”牛皮菜，茎叶可炒食或做汤，北方叫做“根头菜”，也还不太难吃，但是顿顿吃牛皮菜，是会叫人“嘴里淡出鸟来”的！

牛皮菜不仅可以喂牛、兔、鸭、鹅等，也可打



浆喂鱼，对人体有食用和药用价值。叶子鲜嫩多汁，适口性好。菜叶片富含还原糖、粗蛋白、纤维素、以及维C、钾、钙、铁等微量元素。其味：甘、寒、无毒。归经：入肺、脾。有清热解毒，行瘀止血的功效。



胆小
刘奎宁



成语故事

按图索骥 高西浪

春秋时，要说鉴别马匹的优劣，山东人孙阳是绝对的权威，人称伯乐。



好马要有高广的额头，大而明亮的眼睛，四个蹄子宽大有力……



哈哈！我这就去寻千里马，我要成一线相马师啦！我要红啦，万千流量等着我啦！



老爸，千里马被我轻松找到。



吾儿，你寻的千里马不同凡响，独树一帜。但是你告诉我，它一蹦一蹦的，怎么骑啊？哈哈哈哈！



按图索骥