

国学心语

# 一月小寒接大寒

文\岳鸿胤 图\戴培诚



十冬腊月中的冬月是一年中最冷的季节。这冬月最冷的时候,便是从冬至开始的“数九”九九八十一天,数九最冷时分在三九、四九,常言道:三九四九凌上走。农历最后两个节气小寒、大寒定格在新年的头一个月,古有歌谚:一月小寒接大寒。小寒大寒,冷语冷言,或许您也感到了寒冷?且慢,冷飕飕地寒风刺骨还在后面……

一月五日(庚子鼠年冬月二十二)小寒,一月二十日(腊八)大寒。农谚“冬前不冷冬后冷,冬前冬后冻破石头,冬在头,冻死牛”。“冬前”(冬至前)非常冷,冬后更加冷。气象部门提醒:今冬是个寒冬,时下北京最低气温降到零下19度多,笔者生活的中原濮阳最低气温也降到了零下十五六度,这是自1966年半个多世纪以来气象记录的新低。

冷不可怕,可怕的是疫情。庚子鼠年新春至冬,全球新冠肺炎大流行,欧美难以掌控,华夏防范有力度,积极防

疫防控有成效。但是疫情有其特点,怕热喜冷,也许是人口流动、也许是防控有漏洞、也许是病毒有变种使然,入冬以来我国北方几地多发,新冠肺炎有卷土重来的势头。中医药的智慧重在“防”,未病先防,既病防变,瘥后防复。

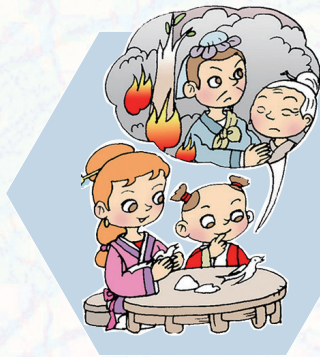
“疫情始于大雪天,  
发于冬至至小寒,  
小寒大寒疫情重,  
立春雨水不算完,  
惊蛰春分莫大意,  
过了清明方安然,  
劝君务必戴口罩,  
平平安安过新年!”

请注意“小寒大寒疫情重”,进入三九天也是小寒第四天,紧接节气是“大寒”。《黄帝内经》上讲,冬季的养生保健原则是“祛寒就温”。

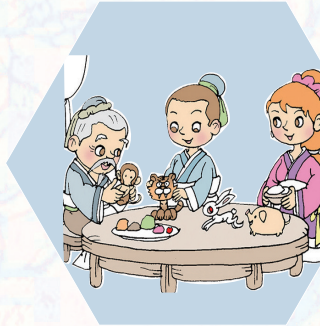
絮絮叨叨地,烦人不烦人,闹心不闹心?不管您烦不烦闹不闹,再絮叨几句:祛寒就温,安度数九;拥抱春天,临风把酒。

典故连环画

面塑的来历 宋成勇



2.后来,人们也捏塑人物和动物造型。



4.面塑发展至今已成为观赏的艺术品。



3.民间栩栩如生的面塑深受人们的喜爱。



江湖奇药

江湖奇药——鬼针草

文\刘雅燕 图\张文

相传很早以前,偏远山村有一个叫田乐的穷苦农民,因经常食不果腹且劳作过度,患上肠胃炎,频发疼痛。有一天,田乐的小孙女在路边玩耍时看到一片小白花,以为是菊花就采了一把带回家泡成茶饮。在田间干活的田乐饥渴得肠胃又发隐痛,回家后见桌上放着一



不是菊花,就让孙女带她去瞧瞧。原来,是一种结籽如针会黏人衣服的野草花,乍一看还真像小菊花。此后,田乐夫人就常泡这种花茶给丈夫喝,有时割此草晒干煎着喝,不知不觉地,田乐的老病神奇般的痊愈了。田乐问夫人:“这究竟是什么草?这么管用。”夫人寻思着:“这种草开花结籽像针一样,靠近它,草籽针就会神不知鬼不觉地扎在衣服上,就管它叫‘鬼针草’吧!”

传说虽是传说,但从古至今鬼针草确实是民间用来治病的好药材,它有很多功效。农村不少老人都知道,用鬼针草治蚂蚁、毒蛇咬伤疗效显著,摘叶揉碎后敷伤口,马上消肿缓解伤痛。另有传说,有个农民因多次用鬼针草治愈蚂蚁咬伤而由衷赞叹:“鬼针草乃‘江湖奇药’啊!”鬼针草的名字和“江湖奇药”之誉就这么传开了。

早在《本草纲目》就有记载,该药苦平、无毒,有清热解毒、散瘀消肿作用。《常用中草药手册》、《福建省中草药》都有介绍:该草药用全草,甘淡微寒、清热解毒、散瘀活血,有防止流感、感冒和治疗咽喉肿痛、毒虫毒蛇咬伤、胃肠炎、小儿发热、惊风、中暑腹泻、阑尾炎、跌打扭伤、痔疮、慢性溃疡、痒疹等功效。鬼针草,别名粘身草、盲肠草、一包针、金盏银盘等,为菊科一年生草本植物,分布广泛,喜生于野外,随着四季更迭酿出一味天然良药。

大杯还在冒烟的花茶,端起来一咕噜就把它喝完,说也奇怪,肠胃痛忽然觉得舒缓多了。田乐惊喜地告诉夫人并问她那是什么茶,站在一旁的小孙女嬉皮笑脸抢着说:“是我制作的菊花茶”。田乐夫妻听后都愣了,田乐夫人诧异之余细看碗底花瓣,发现

薪仔火姐

放风筝  
刘奎宁

