



国学心语

一月小寒接大寒

文\岳鸿胤 图\戴培诚



江湖奇药——鬼针草

文\刘雅燕 图\张文



大杯还在冒烟的花茶，端起来一咕噜就把它喝完，说也奇怪，肠胃痛忽然觉得舒缓多了。田乐惊喜地告诉夫人并问她那是什么茶，站在一旁的小孙女嬉皮笑脸抢着说：“是我制作的菊花茶”。田乐夫妻听后都愣了，田乐夫人诧异之余细看碗底花瓣，发现

相传很早以前，偏远山村有一个叫田乐的穷苦农民，因经常食不果腹且劳作过度，患上肠胃炎，频发疼痛。有一天，田乐的小孙女在路边玩耍时看到一片小白花，以为是菊花就采了一把带回家泡成茶饮。在田间干活的田乐饥渴得肠胃又发隐痛，回家后见桌上放着一

不是菊花，就让孙女带她去瞧瞧。原来，是一种结籽如针会黏人衣服的野草花，乍一看还真像小菊花。此后，田乐夫人就常泡这种花茶给丈夫喝，有时割此草晒干煎着喝，不知不觉地，田乐的老病神奇般的痊愈了。田乐问夫人：“这究竟是什么草？这么管用。”夫人寻思着：“这种草开花结籽像针一样，靠近它，草籽针就会神不知鬼不觉地扎在衣服上，就管它叫‘鬼针草’吧！”

传说虽是传说，但从古至今鬼针草确

实是民间用来治病的好药材，它有很多功

效。农村不少老人都知道，用鬼针草治蚂

蚁、毒蛇咬伤疗效显著，摘叶揉碎后敷伤

口，马上消肿缓解伤痛。另有传说，有个农

民因多次用鬼针草治愈蚂蚁咬伤而由衷赞

叹：“鬼针草乃‘江湖奇药’啊！”鬼针草的名

字和“江湖奇药”之誉就这么传开了。

早在《本草纲目》就有记载，该药苦平、无毒，有清热解毒、散瘀消肿作用。《常用中草药手册》、《福建省中草药》都有介绍：该草药用全草，甘淡微寒、清热解毒、散瘀活血，有防止流感、感冒和治疗咽喉肿痛、毒虫毒蛇咬伤、胃肠炎、小儿发热、惊风、中暑腹泻、阑尾炎、跌打扭伤、痔疮、慢性溃疡、痒疹等功效。鬼针草，别名粘身草、盲肠草、一包针、金盏银盘等，为菊科一年生草本植物，分布广泛，喜生于野外，随着四季更迭酿出一味味天然良药。

十冬腊月中的冬月是一年中最冷的季节。这冬月最冷的时候，便是从冬至开始的“数九”九九八十一天，数九最冷时分在三九、四九，常言道：三九四九凌上走。农历最后两个节气小寒、大寒定格在新年的头一个月，古有歌谚：一月小寒接大寒。小寒大寒，冷语冷言，或许您也感到了寒冷？且慢，冷飕飕地寒风刺骨还在后面……

一月五日(庚子鼠年冬月二十二)小寒，一月二十日(腊八)大寒。农谚“冬前不冷冬后冷，冬前冬后冻破石头，冬在头，冻死牛”。“冬前”(冬至前)非常冷，冬后更加冷。气象部门提醒：今冬是个寒冬，时下北京最低气温降到零下19度多，笔者生活的中原濮阳最低气温也降到了零下十五六度，这是自1966年半个多世纪以来气象记录的新低。

冷不可怕，可怕的是疫情。庚子鼠年新春至冬，全球新冠肺炎大流行，欧

美难以掌控，华夏防范有力度，积极防

疫防控有成效。但是疫情有其特点，怕热喜冷，也许是人口流动、也许是防控有漏洞、也许是病毒有变种使然，入冬以来我国北方几地多发，新冠肺炎有卷土重来的势头。中医药的智慧重在“防”，未病先防，既病防变，瘥后防复。

“疫情始于大雪天，
发于冬至至小寒，
小寒大寒疫情重，
立春雨水不算完，
惊蛰春分莫大意，
过了清明方安然，
劝君务必戴口罩，
平平安安过新年！”

请注意“小寒大寒疫情重”，进入三九天也是小寒第四天，紧接节气是“大寒”。《黄帝内经》上讲，冬季的养生保健原则是“祛寒就温”。

絮叨叨地，烦人不烦人，闹心不闹心？不管您烦不烦闹不闹，再絮叨几句：祛寒就温，安度数九；拥抱春天，临风把酒。

典故连环画

面塑的来历 宋成勇

1.为了纪念秦国贤臣介子推，在寒食节这天，人们用面团捏成燕子，取名“子推燕”。



2.后来，人们也捏塑人物和动物造型。



3.民间栩栩如生的面塑深受人们的喜爱。



4.面塑发展至今已成为观赏的艺术品。



放风筝

刘奎宁

